



子育て支援センターだより

ぽかぽか

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
 思いきり夏の遊びを楽しみたいですね！センターでは、暑い日に水遊びができますよ♪
 『子どもの三大夏風邪』と呼ばれる、ヘルパンギーナ・手足口病・プール熱は毎年流行します。
 免疫力を高めてウイルスから体を守り、元気に過ごしましょう。

子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流できるよう応援します。
 子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。今月の予定は裏面をご覧ください。



7月から赤ちゃん広場の時間が変わります

1回目 7月 4日(金) 10:00~11:00

2回目 7月18日(金) 14:00~15:00

<対象> 0歳(生後2か月~12か月)のお子さん

2回目の赤ちゃん広場が午後になります。
 1回目は今まで通り10時~、2回目は14時~スタートします。
 申し込みは不要なので、参加しやすい時間帯の回にぜひ来てみてくださいね。
 もちろんどちらの回も参加してくれる方、大歓迎です！



水遊びが始まるよ！

7月、8月の気温の高い日はセンターの玄関前にミニプールを出しています♪

<持ち物>

- ①水遊び用紙パンツ (ドラッグストアなどで売っています)
おむつが外れている子は水着
- ②体を拭くタオル

*お子さんの体調等に合わせて遊んでください。
 感染症等でお断りする場合がありますので、体のチェックをお願いします。



公園で遊ぼう

~ アンパンマンを見つけよう ~

7月23日(水)青山南公園 10:00 集合
定員 10組程度

現地集合・現地解散です

青山南公園のどこかにアンパンマンがかくれているよ。
 親子で見つけてプレゼントをもらっちゃおう！
 8月6日(水)、9月3日(水)も開催します。

*雨天の場合は中止で、センターを開放します。
 町のHPでご確認ください。



子育て支援センター 7月活動予定



日	曜	A M	P M
1	火	初めての日の日	センター開放
2	水	センター開放	センター開放
3	木	センター開放	センター開放
4	金	赤ちゃん広場	センター開放
5	土	休日開放	休日開放
6	日	休日開放	
7	月	休日開放の振替休日のためお休み	
8	火	センター開放	センター開放
9	水	①遊びの広場	センター開放
10	木	センター開放	センター開放
11	金	センター開放	センター開放
12	土		
13	日		
14	月	②子育て講座 「子どもへの関わり方」	センター開放
15	火	センター開放	センター開放
16	水	センター開放	センター開放
17	木	センター開放	センター開放
18	金	センター開放	赤ちゃん広場
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	センター開放	センター開放
23	水	③公園で遊ぼう	センター開放
24	木	センター開放	センター開放
25	金	センター開放	センター開放
26	土		
27	日		
28	月	センター開放	センター開放
29	火	センター開放	センター開放
30	水	センター開放	センター開放
31	木	センター開放	センター開放

☆センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
 - ・午後（13：30～16：00）
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆休日開放

- ・7/5（土）午前 9：30～11：30／午後13：00～15：00
 - ・7/6（日）午前 9：30～11：30
- ぜひご家族で遊びに来てください。
町外の方も利用可能です。

☆初めての日の日

- ・7/1（火）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆赤ちゃん広場

- ・7/4（金）10：00～11：00
 - 7/18（金）14：00～15：00
- <対象>0歳（生後2か月～12か月）のお子さん
申し込みは不要です。好きな時間に来て、同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定もできます。また、ご希望の方には体重を記録できるカードをお作りしています。

①～③は事前申込が必要です

①遊びの広場

- ・7/9（水）10：00より **定員 10組程度**
- 7月の遊びの広場は、
～七夕を楽しもう製作～
七夕飾りや短冊を作って、笹に飾ろう！
そのままお家に持ち帰って七夕を楽しんでくださいね。
赤ちゃんの参加も大歓迎です♪
*お電話での申し込みも可能です。



②子育て講座「子どもへの関わり方について」

- ・7/14（月）10：00～11：30
- 定員 10組程度（託児あります）**
美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生に、乳幼児期の子どもの関わり方についてお話ししていただきます。
*託児を希望する方は、「おむつ」と「お子さんの飲み物」を持参してください。

③公園で遊ぼう ～アンパンマンをみつけよう～

- ・7/23（水）10：00集合 **定員10組程度**
- 「青山南公園」現地集合・現地解散（表面に公園の地図あり）
アンパンマンをみつけてプレゼントをもらっちゃおう！
雨天の場合は中止となりますが、センターを開放します。

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできます。

