

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても 安心して暮らせる美幌町に ～若年性認知症について⑥～

若年性認知症と診断されたら

若年性認知症と診断されたら、ご本人もご家族もこれからのことが不安になると思います。まずは、様々なことを相談できる場所を見つけてみましょう。

相談窓口（若年性認知症専門相談窓口）

○若年性認知症コールセンター
☎0800-100-2707(通話料無料)
月～土 10:00～15:00 (年末年始・祝日除く)
水 10:00～19:00
※サイト内からメールでの相談も可能

○北海道若年認知症のひとと家族の会
(北海道ひまわりの会)
☎011-205-0804、090-8270-2010
火・水・木 10:00～15:00 (年末年始・祝日除く)

上記相談窓口には、若年性認知症コーディネーターが配置されています。

若年性認知症コーディネーターは、若年性認知症のご本人やご家族だけでなく、勤務先の企業や地域包括支援センター、市町村等からの相談に応じ、若年性認知症の特性に配慮した医療・福祉・就労等の総合的な支援を行います。他の相談窓口については、下記HPからご確認ください。

『若年性認知症に関する相談窓口一覧』

どこに相談したら良いかわからない、認知症と診断されていないけれど相談したい等ありましたら、当センターにお気軽にご相談ください。相談窓口や利用できる制度についてご紹介します。

地域包括支援センター
☎75-3220 / FAX 73-4787
平日 8:45～17:15

けんしんであんしん

8月15日現在

●しゃきっとプラザで実施する健診

申込は先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月4日(木)	△	△	○	×	×	×	△	△	○
12月5日(金)	○	○	○	△	○	△	○	○	○
12月6日(土)	×	○	○	○	○	○	○	○	○

※12月の受付開始時間は6時30分です。

【レディース検診】
検診内容：子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
11月13日(木)			○
11月14日(金)	△	○	
11月15日(土)	△	○	
2月20日(金)	○	○	

※11月13日(木)、2月20日(金)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。
(○ 申込できます △ 若干名申込できます × 申込できません)

問 保健福祉課 健康推進G ☎77-6545

おしゃべりカフェ

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。一緒にお茶を飲みませんか。ちょっとしたぞき見、ぶらりお立ち寄りの途中参加も大歓迎です。

日 9月27日(土) 13:00～15:00
📍 しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール
¥ 無料 予約も不要です。
※体調が優れない方は入場をお断りすることがあります。

問 地域包括支援センター ☎75-3220・窓口9番

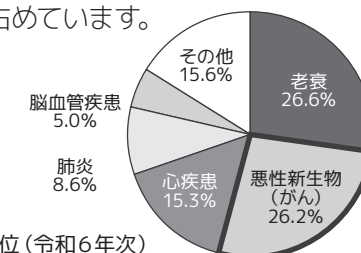
日本では2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなると言われています。美幌町でも「がん」が死因の2位となっています。がんによる死亡数を性別・部位別にみると男女ともに胃がん・大腸がん・肺がんが上位を占めています。

<性別・部位別がん死亡者数>

「人口動態統計」確定数(2023年全国)より抜粋

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

美幌町死因順位(令和6年次)



「がん」は誰でもかかる可能性があり、早期治療をすることで完治も期待できる病気ですが、初期の段階では自覚症状が乏しいことが多いです。がんを早期発見するためには定期的ながん検診を受けることが重要です。各種がん検診を実施していますので、今年度まだ受診していない方はぜひお申込みください。

■町で実施しているがん検診 HP 2656

成人検診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	レディース検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
内容	胃部X線バリウム検査	レントゲン検査	便潜血検査	血液検査	内容	細胞診	マンモグラフィー検査
日	12月4日(木)、5日(金)、6日(土) 6時30分～10時30分				日	11月13日(木) 夕方 ※乳がん検診のみ 11月14日(金) 15日(土) 午前・午後 令和8年2月20日(金) 午前・午後 ※乳がん検診のみ	
対	35歳以上			50歳以上男性	対	20歳以上	35歳以上
¥	500円	100円	200円	600円	¥	500円	35～49歳 600円 50歳以上 500円

■お申込み方法

電話(☎77-6544)やインターネットからお申込みできます。また、健康診査やその他の検診も同時に受診可能です。詳しい内容や料金等についてはHPをご覧ください。



【成人検診日程】



【成人検診申込み】



【レディース検診申込み】

がん患者のアピアランスケア用品購入費用助成事業を行っています

HP 12051

美幌町ではがん治療に伴うアピアランス(外見)変化による心理的及び経済的負担を軽減し、就労等の社会参加の継続及び療養生活の質の向上を支援するため、補装具等の購入費用の一部を助成しています。

【対象補正具】ウィッグ、胸部補正具等、エピーテーゼ(体の部位を補完する人工物)

※令和7年4月1日以降に購入したもの

【助成額】購入費用の1/2(1,000円未満切捨て)

※上限額30,000円(上限に達するまで申請可能)

【申請期限】購入した翌日から1年以内

詳しくは美幌町HPをご覧ください



問 保健福祉課 健康推進G ☎77-6544・77-6545(窓口6番)

健康メス

今年のがん検診はお済みですか？