

ママといっしょ

おしゃべりしてくれるようになりました ☺



まる くれん
丸 来蓮 ちゃん [R7.5.17生]
母:友賀さん

みなとは手遊び歌が好きで、ママと一緒に
なるなも歌ってくれます。
活発なるなと負けじと声の大きいみなと
仲良く成長してくれたら嬉しいです。



だむら るな
田村 瑠那 ちゃん [R3.4.24生]
たむら みなと
田村 湊人 ちゃん [R6.7.24生]
母:有希さん

うちではわんぱくな2人で
TVをみておどるのが大好きです
これからもげんきにかわいらしく育っ
てね☆



あおき みり
青木 未莉 ちゃん [R4.4.24生]
あおき しゅ
青木 詩柚 ちゃん [R5.12.20生]
母:樹良さん

健診相談

4 か月児健診 (対象 4 か月)	
26日(金)[13:15~]	しゃきとプラザ
10 か月児健診 (対象 10 か月~11 か月)	
26日(金)[12:45~]	しゃきとプラザ
1 歳 6 か月児健診 (対象 1 歳 6 か月~2 歳児未満)	
5日(金)[12:30~]	しゃきとプラザ
3 歳児健診 (対象 3 歳~4 歳児未満)	
5日(金)[12:30~]	しゃきとプラザ
乳幼児相談 (対象 2 ヶ月~未就学児)	
29日(月)[9:30~11:30]	しゃきとプラザ
※バスタオルをご持参ください。	

田中医院 (☎ 73-2913)

毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00
毎週土曜日 9:00~11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎ 73-4111)

毎週月~金曜日
10:30~11:30/13:30~14:30
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎ 0157-33-3088)

毎週月~土曜日 診療時間内
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 (☎ 0157-24-3115)

毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

自己主張は 成長の証



2歳頃の自己主張が増えてくる時期のことを“イヤイヤ期”
と表現します。保護者の方にとっては、とても対応が大変な
時期で、何を言っても「イヤ!」と言われてしまうと、お手上
げ状態になってしまいますね。

ただ、こどもの成長にとって、「イヤ!」と言えることはと
ても大事なことです。“自己主張ができる”、“嫌なことを嫌
と言える”のは、自分を大切にする力につながります。

できる時で構いませんので、「嫌なんだね」「こうしたか
ったんだね」と寄り添ってあげてください。どうしても機嫌
が治らないときは、少しそっとしておくのも一つの手です。

お子さんへの対応で困った時は、一緒に考えますので、
お気軽にご相談ください。

問 子育て世代包括支援センターはぐのの
☎ 77-6544 (健康推進G・窓口6番)

プレママクラス2コース目を開催します!

全日程両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加也大歓迎です♪
託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

日	内 容	
9月27日(土) 10:30~12:00	■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきっとプラザ 1階和室
10月4日(土) 10:00~12:00	■助産師のお話、安産体操	
10月18日(土) 10:00~12:00	■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママパパトーク ■食べて学ぼう!へるすlunch☆ ※材料費としてお一人300円負担していただきます。	
番外編	①子育て支援センターの見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり プレママクラス内で日程調整をします。	

持ち物 母子手帳 **開** 開催日の1週間前までにお申込みください。
※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。
※3コース目は1月31日(土)から実施します。詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544・77-6545



↑こちらからも
お申込みできます。

子育て支援センター ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

子育て相談会

日 9月11日(木)
午前 ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00
午後 ③ 14:00~15:00 ④ 15:00~16:00
定 各回1組ずつ計4組限定

美幌療育病院作業療法士、中山雄介先生の個別相談
会です。作業療法士として発達に特性のあるお子さんや
ご家族のサポートに携わっている中山先生に育児の悩み
や疑問、不安なことなど、お子さんと遊びながら相談がで
きる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは
一時預かりを
しています→



保育園で遊ぼう

日 9月18日(木) 東陽保育園
9月29日(月) 美幌保育園
10:00集合(現地集合・現地解散)
定 各10組程度
保育園のお友達と一緒に遊びませんか?園内の見学
もできますよ♪

ミニスポーツ

日 9月25日(木) 10:00~11:30
定 10組程度(託児あり) ¥150円(保険料)
持ち物 飲み物、運動靴(動きやすい服装でご参加ください)

ミニバレーやミニテニスなど、簡単に楽しめるスポー
ツで心も身体もリフレッシュしませんか?保険加入のため、
氏名・生年月日・住所等の記入が必要ですのでセンター
に来て申し込みをしてください。キャンセルは保険料をお
返しできません。