

広  
報

# 美幌

Since  
1952

びほろ

表紙Photo

びほろ夏まつり  
盆踊り



Special Feature

01

Page 02-07

進化する 深化する

## シン・美幌高校

—美高での新たな学び

Special Feature

02

Page 08-09

町民手作りの秋祭り

## 第32回 美幌 ふるさと祭り

2025

9

No.1253

# 在校生に聞く美幌高校の魅力

将来は  
農業関連の職に

池野本 大和 さん  
未来農業科3年



実家が農家で小さいころから農業に触れていた  
ので、美幌高校に農業科があり、学んでみたいと思  
い入学しました。未来農業科は外に出て農業を学  
ぶことが多いですが、自然のことや農業以外のこと  
にも気付けるところが印象的です。色々な行事を  
通じて学年問わず生徒同士が仲良くなれるのも  
魅力的です。農業クラブ執行部に入り、効率のよい  
作業の進め方やチームワークの大切さを学ぶこと  
もできました。全く農業の知識がなくても先生方が  
生徒一人ひとりを思って熱心に指導してくれます。  
美幌高校を選んで良かったです。

北海道大進学を  
目指して

阿閉 夕凜 さん  
普通科3年



両親や周囲の人たちが美幌高校卒業ということ  
もあり、良さそうだなと思って美幌高校に入りました。  
生徒会の副会長として、どのように人に伝えたら  
うまく伝わるか、生徒たちが学校生活を楽しんで  
もらえるかを考えることが多く、自分自身の視野  
が広がったことがとても印象的です。

美幌高校は私たち生徒と先生方の距離が近く、  
学校生活に関係のない話題もしやすく、とても過  
ごしやすい学校です。また、一人ひとりの学習状況  
に応じた勉強ができ、進路面ですごく助かっていま  
す。

自衛隊への就職が  
決まりました

西島 快翔 さん  
普通科3年



北見の高校だと朝早起きしなければならず、地  
元高校だとそれがないので美幌高校に進学しまし  
た。野球部に入学し一勝することを目指してしまし  
たが、引退前最後の夏の大会で一勝できたことは  
大きな思い出です。勉強面でも先生方の指導が  
手厚いのが美幌高校の良いところです。美幌高校  
に入学したことに後悔はありません。

国家公務員に  
なるために勉強中

川又 葵依 さん  
普通科3年



自宅近くにあり通いやすいことから美幌高校に  
進学しました。一つの高校に普通科と未来農業科  
があり、未来農業科で作るスイーツ・野菜がとて  
もおいしく、特にメロンがいち推しです!! 私は吹奏  
楽部に入学し色々な大会に出て、生徒同士の交  
流も深まり楽しく団結しながら活動しています。部  
活と勉強との両立もしやすく、先生方の指導もす  
ごく手厚いです。

2つのコースがあり、進学や就職  
など生徒一人ひとりの夢を大切  
にし、実現できるようにきめ細か  
な指導が行われています。また  
多くの生徒が部活動に加入し全  
道・全国大会を目指すなど高い  
目標を持ち、学業と両立しなが  
ら、他校に負けない充実した高  
校生活を送っています。  
時代の変化とともに、高校での  
学びも進化・深化するために動  
き出しています。そこで今回は、  
地域とともに歩み続ける美幌高  
校の「今」と「魅力」、そして「未  
来」をご紹介します。

## NEXT PAGE

### Topic

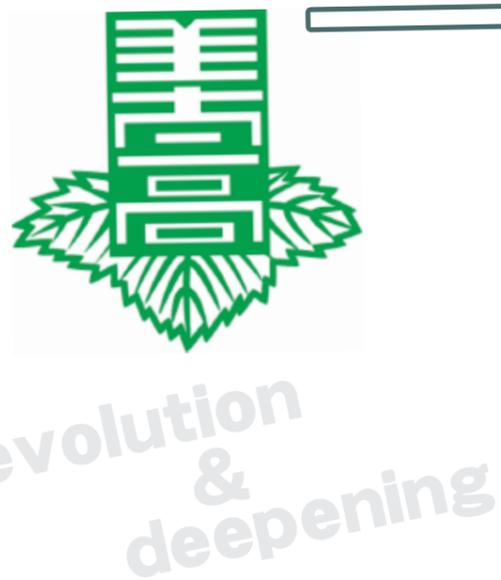
美幌高校の探究活動  
～授業で行う研究活動～

Hokkaido  
Bihoro High School

美幌高校で深い学びを



進化する  
深化する  
シン・美幌高校  
美高での新たな学び



## シンカする美幌高校

美幌高校は普通科と、オホーツ  
ク管内唯一の農業科（未来農業  
科）を有する町内唯一の高校で  
す。

高校では昨年度から普通科に  
「未来探究」の授業を導入し、  
生徒一人ひとりの興味関心に寄  
り添いながら、高校の先生をは  
じめ様々な分野で活躍されてい  
る町内外の皆様とつながり、単  
に学力向上だけにはとどまらな  
い「深い学び」を得られるよう  
な取り組みが進められています。  
また未来農業科の「課題研究」  
の授業では、美幌町の自然環境  
に適した農作物の栽培・加工や  
環境に配慮した持続的な農業の  
あり方などを研究し、その成果  
を町内農業関係者に還元するな  
ど、農業を基幹産業とする本町  
において重要な役割を担っていま  
す。

高校卒業後の進路も多様。普  
通科と未来農業科にはそれぞれ

## 01 主体的でダイナミックな学びを

いま、時代の変化とともに生徒に求められる能力が変わってきています。美幌高校の探究活動は、学校で学んだことを単に知識として覚えるだけでなく、実生活や社会の中で活かすにはどうしたらよいかを考えられる生徒になってほしいという思いで取り組んでいます。

生徒たちの「学びたい」「やってみたい」を原動力に行う探究活動ですが、美幌高校はその実現のためのサポートを全力で行っています。美幌高校の教員はもちろん、美幌町で活躍されている皆様、各専門分野の大学教授など、幅広いつながりで深い学びとなるためのアドバイスを受けています。



interview File01

未来探究への思い

加藤 光城 教諭

Mitsushiro Kato

この探究活動を通じて、生徒たちには「目の前の課題に対応するために、自ら考えて行動する力」を身に付けてほしいと考えています。そして、地元のことをもっと好きになって、地域を盛り上げる存在になってほしいです。

また、主体的に色々な人たちと関わって深くダイナミックに学ぶことで、学習の楽しさや意義を十分に味わってほしいです。

## 02 地域で高校を盛り上げる



interview File02

地域と歩む探究学習

演劇集団タカト 代表

熊崎 崇朗 さん

Takao Kumazaki

「探究活動の一環として〈演劇〉を取り入れたい。何かアドバイスをもらえないか。」と加藤先生から連絡をいただき、初めは「なぜ授業で演劇を?」と思いましたが「お役に立たせてもらえるならば」と、すぐに翌日の未来探究の授業に飛び込みました。

授業で生徒の皆さんは「エチュード（台本なしで設定のみをもとに即興で演技をする練習）」に挑戦していましたが、自分を表現したい!と、とにかく喋ろうとしている姿が印象的で、「ナイスファイトだな」と素直に感じました。

自分の「学びたい・やってみたい」を深く学んでいく探究活動と、「外へ外へと自分自身を表現」する演劇は相性がいいのかなと個人的には感じています。この授業での演劇を通じて、「自分の本音」を表現することに自信を持ってもらえたら私も嬉しく思います。



### 未来農業科の課題研究で 研究中のテーマ

#### 病気に強いアスパラを!

アスパラガスの若茎に発生するさび症状に関する研究

#### 持続可能な酪農を目指して

繁殖サイクルから考える酪農経営の研究

#### 隠れた町の魅力を発掘

未利用資源でまちの知力UPプロジェクト  
～町の魅力を北海道に広めよう～

#### 商品開発への挑戦

食品ロス削減に向け  
～野菜の外品を用いた商品開発～

美幌高校の新たな学び

# Topic 授業で行う研究活動 美幌高校の探究学習

### 自分でテーマを決めて学習

例えば...

Theme 美幌に高校生が集まれるスペースを作るには?

Theme ぬいぐるみと一緒に寝ると落ち着くのはどうして?

### 地域や専門家と関わり深い学びへ

地域の人と町に出向いたり、町の会議に参加してみる

大学教授にアドバイスをもらいながら実験して検証

普通科 未来探究  
未来農業科 課題研究

普通科&未来農業科2年生は年間70時間  
未来農業科3年生は年間140時間  
主体的な学びを全力サポート



### 普通科の未来探究で 研究中のテーマ例

- 美幌町の木を使って物を作りたい
- 次に流行する食べ物を自分で作っちゃおう
- 音楽が人に与える影響について
- 春夏秋冬の匂いを香水などで作りたい
- なぜドラえもんには人間味があるのか
- スマホによる健康への悪影響
- なぜ人間は他の動物とコミュニケーションが取れないのか
- なぜほうきは細かいゴミを掃除しにくいのか
- 顔の中で印象に残りやすいのはどの部分か
- 英語のジョークを日本語に翻訳してそれを日本人が見たら面白いと感じるのか

## 美幌高校の探究学習は 大学の総合型選抜にも強い!

### 総合型選抜とは?

総合型選抜は学力の高さを競うこれまでの入試とは違い、「高校在学中に何を経験し何を学んだか」が問われる入試方法のこと。

### どのように評価されるの?

学ぶ意欲や大学入学後の目標が総合的に評価されます。

### 探究学習が評価されるのはなぜ?

自らの興味関心をもとに一人ひとりが将来や進路実現のために深い学びを行っているため、「高校在学中の経験」が大学入学後の学びに繋がります。

### ワンポイントメモ

美幌高校の探究学習は、高校内を超えて地域や全道規模で行っているため、自由度が高いことも特徴です。

## 校長あいさつ



美幌高等学校長  
川添 雅文

美幌高校は、美幌町の熱い期待と地域の特色を活かした教育活動を展開する普通科と未来農業科を有する学校です。

普通科は、地域の教育力を活かした探究学習や放課後講習、「スタサブ」を活用した学びにより国公立大学進学や国家公務員、地元企業への就職など、生徒それぞれのペースに合わせきめ細やかな学習環境を整えています。

未来農業科は、スマート農業に関する学習やアグリロテート（高校生が運営する会社）を活用した起業家教育、地域の農家や関係機関、企業と連携・協働したプロジェクト学習（探究学習）をとおして、持続可能な農業の担い手や農業や食を支える人材育成を行っています。

本校は生徒一人ひとりが輝けるように教職員一丸となり、生徒の「夢実現」・「進路実現」に向けた支援を保護者と連携しながらきめ細やかに行ってまいります。

是非、自分の将来の夢を実現させるために美幌高校で学んでみませんか？



▲ 校訓は「汝自身を知れ」

## Information

— 美幌高校の情報発信中 —



美幌高校  
ホームページ



美幌高校  
公式note



美幌高校  
公式instagram

長いようで短い3年間の高校生活。生徒たちが充実した毎日を送るために、美幌高校ではさまざまな取り組みが行われています。特に、今後の学びの軸となる探究学習は、地域の皆様の理解と協力によって生み出されるつながりが、深く、将来に活きる学びを実現しています。互いに関係しながら、活気をもたらし、盛り上げ、地域を創りあげていく。そんな未来を見据えながら、「町に高校があるということ」について、みなさんも少しだけ考えてみませんか。

## 終わりに

町が美幌高校を支え、  
美幌高校が町を支える

## 先生インタビュー

### 部活動も全力で

部活指導のプロフェッショナルに聞く美高の部活動

弓道部顧問

南 敏和 教諭

弓道歴45年の大ベテラン



#### — 美幌高校の部活動の特徴は？

生徒数の減少に伴い、以前より部活動の数は少なくなりましたが、ほとんどの生徒が部活動に加入し、一生懸命取り組んでいます。また、全道・全国大会を目指す部活動が多いのも特徴です。

#### — 弓道部の特徴は？

13名の部員が週5～6日活動しています。練習熱心で部活中だけではなく部活を離れても仲が良いのが特徴です。

#### — 今後の目標は？

全道・全国へとつながる新人戦が9月から始まります。全国大会の決勝トーナメントで戦うことを目標にして生徒と一緒に頑張っています。

#### — 生徒の印象は？

農作業実習のために朝早くから登校している生徒もいて、とてもまじめでおだやかな生徒が多いという印象です。

#### — 美幌高校の魅力

自分は商業科の教員ですが、普通科と農業科が1つになっている学校は珍しく、生産から加工、販売という一連のつながりの中で学科を横断した学習ができるのが非常に魅力的だと思います。

#### — 最後に一言

進学や就職に向けたきめ細かいサポート、そして農業後継者の育成など生徒たちの希望の進路や夢が全て叶う学校だと思います。おだやかでまじめ、そして何よりトラブルが大変少ない学校でもあります。先生方も熱心に一生懸命生徒に寄り添っていますので、自分もその一員となれるように引き続き頑張っていきます。

### 美幌高校で進路実現

進路指導のプロフェッショナルに聞く美高の進路事情

総務部進路担当

壬生 佳延 教諭

数多くの生徒の進路実現をサポートしてきたカリスマ



#### — 美幌高校での進路決定までの流れ

1年生は基礎学力の定着（学び直し）と自分自身への理解（適性など）を深めて色々な可能性があることを学びます。2年生からは普通科は大学進学を目指す特進コースと資格取得に力を入れる商業一般コース、未来農業科は作物や畜産を学ぶ生産コースと農畜産物の加工・流通を学ぶ食品コースに分かれ学びを深めます。3年生は具体的な進路の希望をもとに放課後講習や模試を受けたり、就職のための面接練習などを行ったりしています。

#### — 美幌高校の進路指導の強み

就職も進学も、生徒一人ひとりにきめ細やかに対応しています。部活動が終わってから講習等を受ける生徒もいて、夜8時くらいまで学校に残っていることもありますが、生徒の将来を想い、私たちも対応に当たっています。

#### — 卒業後の進路選択の変化

大学を一般選抜で入学しようとする生徒が増えている傾向です。

#### — 進路指導で心がけていること

「無理じゃないか」と生徒自身が思うかもしれないように、一人ひとりが熱心に勉強や就職に向けた対策を行えば、希望する進路は実現できるという気持ちを持って常に伝えられるような指導を心掛けています。

#### — 最後に一言

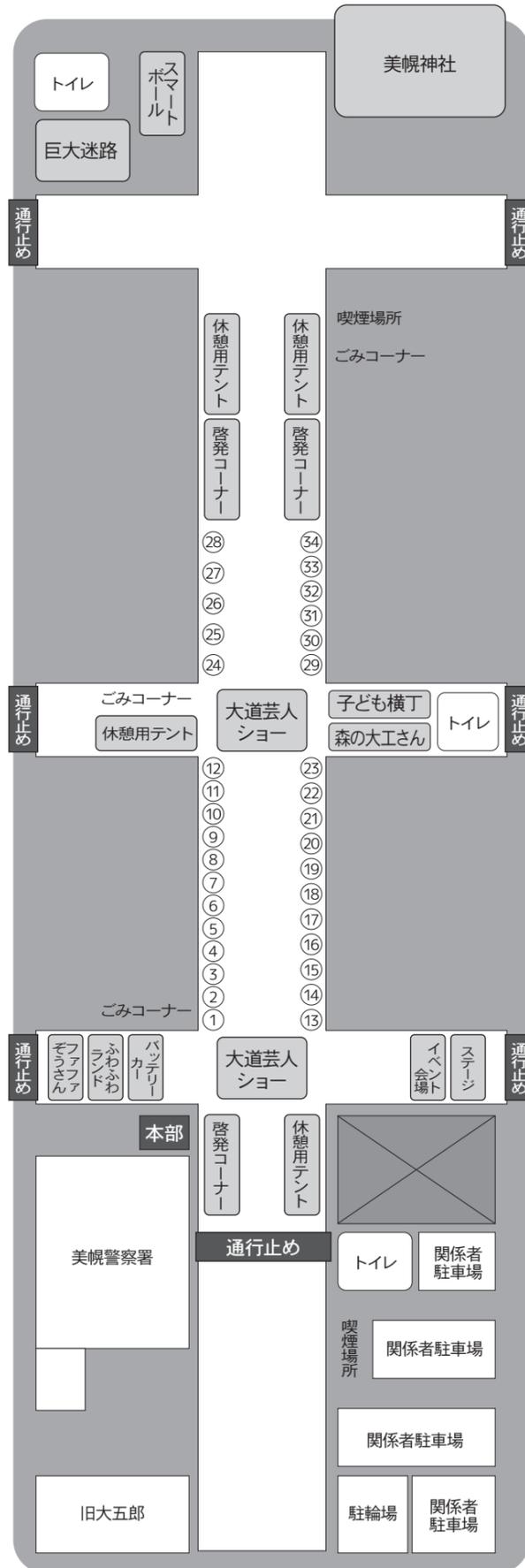
地元の高校に通うことで時間的に余裕のある生活を送れることは大きなメリットだと思います。模試や講習などのメニューも町外の高校と変わりありません。また、基礎学力に不安があっても美幌高校はその定着を図るために学び直しにも取り組んでいますので、ぜひ安心してお子さんを高校に通わせていただきたいと思います。

焼き鳥・焼きそば・クレープ・  
たこ焼き・かき氷・おもちゃなど

# 34店の 手作り出店

団体名	品名
1 ボドゲぶれいす つなぐぼ	チョコバナ・ミニチョコスなど
2 元気・笑顔プロジェクト	ホルモン焼・タピオカジュースなど
3 美幌スキー連盟	たこ焼き・生ビールなど
4 有限会社 前橋玩具店	くじ・おもちゃ
5 さいこうファーム	熟成ジャガバター・焼き・ゆでトウモロコシなど
6 キティランド	玩具・くじ引きなど
7 まつり将s	お好み焼き・ビッグソーセージなど
8 ブルズアイ	ホルモン焼・生ビールなど
9 ベスティー	金魚すくい・トピカルジュースなど
10 THEまつり実行委員会	射的・あげスなど
11 焼肉CHAMPION	焼肉・ロングポテトなど
12 うな次郎	クレープ・フルーツあめ
13 朝日フード	かき氷
14 ドラゴンキッチン	ひまろザンギ・フルフルポテトなど
15 気楽家	トルネードポテト・チョコスなど
16 美幌ロータリークラブ	ラーメン・トピカルドリンクなど
17 ロンドン分館	クジ引き・フリーマーケットなど
18 (公社)隊友会美幌支部	焼き鳥・焼きそばなど
19 天上天	串から揚げ・焼きそばなど
20 夢ふうせん この花	くじ引き・からあげなど
21 なつかし屋with蘭奢待	お好み焼・まぜそばなど
22 サン・フード	おやき
23 小島農場	焼きとうもろこし・レモネードなど
24 美幌町農業協同組合	水中コイン落とし
25 WONDER	ハンバーガー・ヤンニョムチキンなど
26 ふうっとホームさらら	おやき・くじ引きなど
27 なかよしクラブ	からあげ・やきとりなど
28 美幌町郷土芸能・美幌峠太鼓保存会	クレープ
29 ひまろっじ	焼き鳥・生ビールなど
30 ファイブ5	たこ焼き・黒焼きそばなど
31 85会	山賊焼き・フランクフルトなど
32 アリバトロス	トルネードポテト・チョコバナなど
33 いちのへや	酵素ドリンク・フライドポテトなど
34 めし屋 和幸	焼きそば・焼きとりなど

会場は、9月3日(水)9時~7日(日)16時の間、交通規制により車両の通行ができませんのでご了承願います。



## ステージショー

- 4日 木 16:30~ 吹奏楽演奏 (美幌高校吹奏楽部)
- 5日 金 13:00~ 美幌峠太鼓保存会  
13:30~ 歌仲間たち  
14:00~ 藤間勘喜美会  
14:30~ 大正琴アンダンテ  
15:30~ 美幌町カラオケ連合会
- 6日 土 13:30~ 一日警察署長PRイベント 「プロレスラー優宇氏、七星氏」  
14:15~ 北海道警察音楽隊  
16:00~ 美幌吹奏楽団  
17:30~ 蝦夷YOSAKOI連「倭屋」  
18:00~ Big Band Sound Arc



## 遊具コーナー



ファファぞうさん  
ふわふわランド  
バッテリーカー  
巨大迷路  
スマートボール

## 大道芸人ショー

## 子ども横丁

- 4日 木 16:30~18:00
  - 5日 金 13:30~18:00
  - 6日 土 13:30~18:00
- ※「森の大工さん」は20:00まで

- 4日 木 18:00~19:00 ステージ前
- 5日 金 15:00~16:30 子ども横丁前  
18:00~19:30 ステージ前
- 6日 土 15:00~15:30 子ども横丁前  
18:00~18:30 子ども横丁前



※通路は禁煙です。喫煙場所(左面地図)をご利用ください。  
※会場には駐車場がありませんので、バスなどをご利用ください。

第32回

美幌

# ふるさと祭り



主催/美幌町手作り出店実行委員会

## 高齢者の季節性インフルエンザ・新型コロナワクチン費用の一部助成

HP 14955

予防接種法に基づき、以下の予防接種を実施します。町では、次に該当する方の接種費用の一部を助成します。

- 対** ①接種日時時点で65歳以上の方  
 ②接種日時時点で60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

**接種期間** 10月1日～令和8年2月28日（開始、終了は医療機関により異なります）

**【ワクチンの種類、接種回数、自己負担額】**

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
季節性インフルエンザワクチン	1回	1,100円（生活保護世帯の方は無料）
新型コロナワクチン	1回	8,000円（生活保護世帯の方は無料）

### 助成の手続き

#### 【町内の医療機関で接種する場合】

手続きは必要ありません。医療機関で自己負担額をお支払いください。

#### 【町外の医療機関で接種する場合】

接種前に手続きが必要ですので、健康推進Gにお問合せください。町外で接種する場合は、医療機関によって自己負担額が異なります。

**町内の実施医療機関** 接種開始時期は医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話番号	予約	予約開始	インフルエンザ	新型コロナ
国保病院	73-4111	必要※1	9/24～	○	○
田中医院	73-2913	※2	10月	○	○
玉川医院	75-2780	不要	10/21～ 接種開始	○	×
美幌皮膚科	73-4112	必要	10月中旬	○	×
こばやし内科 クリニック	73-3356	不要	10/7～ 接種開始	○	×
美幌療育病院	73-3145	必要	未定	定期通院者のみ	×

- ※1 Web予約または電話予約（国保病院HPをご確認ください）  
 予約変更、予約取り消しは平日8:45～17:15の間に国保病院(☎73-4111 内線109)へ連絡してください。  
 ※2 インフルエンザ 定期通院をしている方は予約不要、定期通院をしていない方は予約が必要。  
 新型コロナ 予約が必要。

問 保健福祉課 健康推進G (☎77-6544・77-6545・窓口6番)

## 子どもの季節性インフルエンザワクチン費用の一部助成

HP 14952

子どものインフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種です。予防接種に対する正しい理解の下でお子様の健康にお役立てください。接種時は必ず母子健康手帳をご持参ください。

**対** 接種日において生後6か月から中学3年生までのお子様

**接種方法と対象年齢、自己負担額** ①または②を選択する際は接種医療機関にご相談ください。

接種方法	対象年齢	自己負担額	
①皮下注射ワクチン (不活化ワクチン) ※1	生後6か月～13歳未満(2回接種)	1回目	1,100円
		2回目	1,100円
	13歳以上～中学3年生まで(1回接種)	1,100円	
②点鼻ワクチン(生ワクチン) ※2	2歳以上～中学3年生まで(1回接種)	4,950円	

- ※1 ①の接種回数は1回目接種時の年齢を基準とします。  
 ※2 点鼻ワクチン実施医療機関 国保病院、田中医院、玉川医院

**季節性インフルエンザ助成期間** 10月1日～令和8年2月28日

### 助成の手続き

#### 【町内の医療機関で接種する場合】

申請書を医療機関へ提出してください。申請書は、学校、保育園、幼稚園を通じてお子様へ配布します。また、健康推進Gでも配布しています。美幌町HPから印刷することもできます。

#### 【町外の医療機関で接種する場合】

接種料金は医療機関に全額お支払いいただき、令和8年2月28日までに健康推進Gで接種料金の払い戻しの手続きをしてください。手続きの際は母子健康手帳や予防接種済証、領収書、領収明細書、口座番号が記載されたものをお持ちください。

**町内の実施医療機関** 接種開始時期は、医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話番号	予約	予約開始	対象区分			
				乳児 1歳未満	幼児 1歳～就学前	小学生	中学生
国保病院	73-4111	必要	9/24～	○※3			
田中医院	73-2913	必要	10月	×	○	○	○
玉川医院	75-2780	不要	10/21～ 接種開始	×	×	○	○
美幌皮膚科	73-4112	必要	10月中旬	×	○	○	○

- ※3 Web予約のみ（国保病院HPをご確認ください。）  
**予約受付期間** 9月24日（水）8:30～10月10日（金）16:00  
 予約変更、キャンセルは平日8:45～17:15の間に国保病院(☎73-4111内線109)へ連絡してください。



# 図書館フェスティバル



9/27(土) » 10/5(日)

開館時間 9:00~17:00  
(10/1と10/2は18:00まで開館)

美幌町図書館

期間中の休館日 9/28(日)・9/29(月)



令和7年度

## スポーツ賞授賞式 スポーツ講演会・実技研修会

スポーツ賞授賞式・スポーツ講演会

日 10月17日(金)  
17:00~ スポーツ賞授賞式  
18:00~19:20 スポーツ講演会  
町民会館 3階中ホール

実技研修会

日 10月18日(土) 9:00~11:00  
柏ヶ丘公園野球場  
(雨天時 サニーセンター)  
対 小学生~ 定 40名



講演トークテーマ 『野球を通じて学べること』

講師 大田 泰示さん

高校通算65本塁打の強打者として2008年巨人軍にドラフト1位で入団。高校時代に最速147kmを記録した強肩を生かし、2009年には外野手松井秀喜氏の背番号55を継承した。2010年にはIBAFインターコンチネンタルカップに日本代表として出場。日本ハム時代は2018年から3年間、チームの2番打者として抜擢され、「繋ぐ」2番打者ではなく「攻撃」の2番打者として活躍。2020年にはゴールデングラブ賞を受賞するなど、走攻守で躍動感溢れるプレーが魅力のパワーヒッター。

主催 NPO法人美幌町スポーツ協会 / 後援 美幌町(ふるさとづくり事業)・美幌町教育委員会

問 美幌町スポーツ協会 ☎ 73-0700

## 令和7年度秋季体育祭行事一覧

大会名	日	場所	申問
第13回少年野球新人戦大会	8月31日(日) 9:00~15:00	少年球場	氏家良幸 ☎ 72-0878 090-9082-7810
2025年美幌町民ペタンク大会	9月21日(日) 8:30~13:00	南町グラウンド	田中三智雄 ☎ 080-6074-1355 77-6558(職)
ソフトテニス大会	9月28日(日) 8:30~15:30	いなみテニスコート	大野庄也 ☎ 090-8274-8982
バドミントン大会	9月28日(日) 9:00~14:00	スポーツセンター	浅野千鶴子 ☎ 72-2703
第56回美幌陸上競技フェスティバル	10月5日(日) 8:30~15:00	柏ヶ丘公園陸上競技場	矢口航大 ☎ 080-8628-5279
剣道大会	10月7日(火) 18:30~20:00	あさひ体育センター	門脇康之 ☎ 75-0400 090-3470-2973
パークゴルフ協会長杯大会	10月12日(日) 8:00~12:00	網走川河畔公園パークゴルフ場	小島一彦 ☎ 73-0749
第32回親睦スイムマラソン	10月25日(土) 12:00~16:00	B&G海洋センター	田口雄大 ☎ 090-1524-5511
ミニバレー大会	11月9日(日) 8:30~11:50	あさひ体育センター	大津康裕 ☎ 73-0165
相撲大会	11月予定	あさひ体育センター	白尾聡 ☎ 090-8273-0439
柔道大会	11月予定	あさひ体育センター	白尾聡 ☎ 090-8273-0439

### 9/27(土) お話きりりん☆たまてばこ

14:30~15:30

☉ 図書館2階視聴覚室

お話たまてばこ実行委員会の皆様が絵本等を読んでもくれます!ぜひお楽しみください!

第1部(0~2歳向け) 14:30~14:50

「たっちだいすき」「もみもみおいしゃさん」「のびーるシアター」

第2部(3歳以上向け) 14:55~15:30

「しっぽのはたらき」「やんちゃきょうりゅうティラノ」「ようかいしりとり」「がんちゃん」

9/27(土)~10/5(日)

### トモビーのしおりプレゼント

☉ 図書館1階カウンター

期間中図書館の本を借りた方にトモビーのしおりをプレゼント!(在庫がなくなり次第終了)

9/27(土)~10/5(日)

### 手づくり絵本展示

☉ 図書館2階ギャラリー

7/29~30手づくり絵本講習会に参加された皆様と手づくり絵本の会の皆様が作られた「世界に1冊しかない絵本」を展示します!

### 9/28(日) 第30回古本市

9:30~12:00

☉ 図書館1階フロア

主催 図書館と歩む会

町民の皆様からお寄せいただいた書籍等を格安で販売する古本市が今年も開催されます!

### イキイキピアノ

9:30~12:00

☉ 図書館1階フロア

主催 びほろ生き活き商店街

飛び入り参加大歓迎!即興演奏ができるイキイキピアノが今年もやってきます!演奏された方には素敵なプレゼントもあります!

### チャリティコーヒー

9:30~12:00

☉ 図書館1階ロビー

パリスタ校長として知られる石原邦彦さんのおいしいコーヒーが今年も味わえます!(売り上げの一部は社会福祉協議会に寄付する予定です)

### 10/4(土) 輝望閃詩 9/27(土) ヒーローおはなし会

10:30~11:00

☉ 図書館2階視聴覚室

みんなの読書タイムを守るため、ヒーローが図書館にやってくる!その名も、輝望閃詩(きぼうせんし)ダクシオン!ヒーローと絵本や手遊びを楽しもう!(詳しくは30ページ「図書館だより」をご覧ください)

請求手続きはお早めに

## 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 対 ■ 老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしていることが必要です

- ①65歳以上である
- ②世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ③年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下である

### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

前年の所得額が約479万円以下であることが要件になります。

### 請求手続き

#### ○新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬以降、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入のうえ提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

#### ○年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所で請求手続きをしてください。

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



問 給付金ナビダイヤル ☎ 0570-05-4092

意見を募集します

HP 14978

## 女満別空港の 特定利用空港の選定

国が特定利用空港とするため、空港を管理している北海道と協議を進めています。ご意見などがありましたら、9月30日(火)までにお知らせください。

### ■ 特定利用空港とは

自衛隊や海上保安庁が平素から空港を利用できるように空港管理者との間で円滑な利用に関する枠組みをあらかじめ設けておくものです。指定により平素から空港を利用した訓練を実施しますが、民間の利用を妨げることはありません。

### ■ 特定利用空港に指定されると

平素からの訓練により空港の特性を習熟することで、自然災害発生の際に効率的な救助活動等を行うことができるほか、空港施設の老朽化に伴う整備が図られます。

詳しくは道のHPをご覧ください。



問 危機対策課 危機対策G ☎ 77-6528

## 第23回 町民防火パークゴルフ大会

日 10月11日(土) 小雨決行

8時受付 8時30分開会式  
競技終了後閉会式

場所 網走川河畔公園パークゴルフ場  
(つつじ・いちいコース)

費用 無料(パークゴルフ場使用料の200円は別途負担)

対 町民 締 9月27日(土)

### 競技方法

36ホール・ストロークプレー

### 申込方法

消防本部とパークゴルフ場の休憩所に申込用紙がありますので必要事項を記入し、消防本部G予防・調査担当へお申し込みください。

### 表彰

優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰

### その他

会場で火災予防に関する説明と展示があります。

問 消防本部G 予防・調査担当 ☎ 73-1308

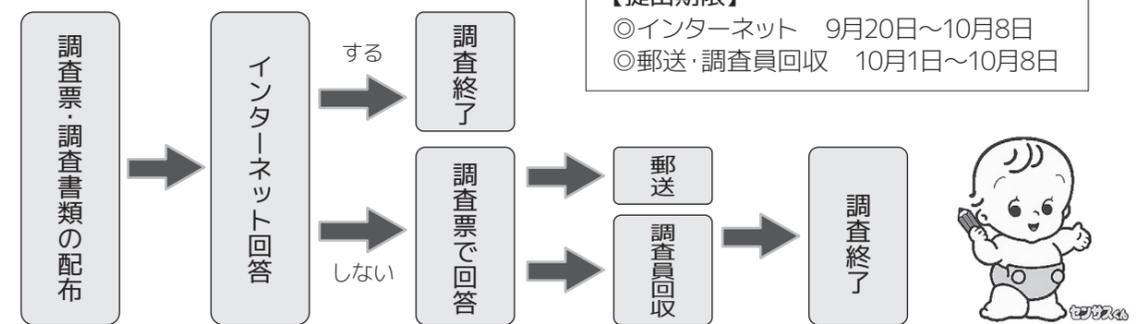
10月1日に実施します

HP 12650

# 国勢調査2025

9月中旬より、顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が皆様のご自宅へ訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

### 一 調査の流れ



### 世帯員に関する事項

- 氏名 ●男女の別 ●国籍 ●所属の事業所の名称及び事業の種類
- 出生の年月 ●現在の住居における居住期間 ●仕事の種類
- 世帯主との続き柄 ●5年前の住居の所在地 ●従業上の地位
- 配偶の関係 ●就業状態 ●従業地又は通学地

### 世帯に関する事項

- 世帯の種類
- 世帯員の数
- 住居の種類
- 住宅の建て方

《総務省統計局・北海道・国勢調査美幌町実施本部》 問 政策推進課 政策統計G ☎ 77-6529

対象は昭和25年9月30日以前に生まれた方です

HP 15206

## ご長寿お祝い事業

### ■ 記念式典

長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に対し、これからも健康で幸せに過ごしていただけるよう、町民みんなで感謝の意を表し長寿をお祝いするために式典を開催します。(対象者の方を含めどなたでも出席できます)

日 9月13日(土)10:00～11:00(9:30受付開始)  
10:20頃からアトラクションを予定しています。

【1】和太鼓演奏 美幌峠太鼓保存会

【2】民謡 美幌民謡声友会

場所 町民会館びほーる

### ■ 特別記念品・菓子引換券を郵送します

#### 特別記念品該当者

- ▽77歳(昭和22年10月1日～昭和23年9月30日生)
- ▽88歳(昭和11年10月1日～昭和12年9月30日生)
- ▽99歳(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生)
- ▽100歳(大正14年4月1日～大正15年3月31日生)
- ▽101歳以上(大正14年3月31日以前生)

#### ■ 菓子引換券使用可能店

菓子司ひらの、ベーカリーほそかわ、御菓子処花月、山本菓子舗、八十島せんべい店(順不同)

#### ■ 使用可能期限

11月30日(日)まで  
※菓子引換券は再発行できませんので紛失等にご注意ください。



問 保健福祉課 高齢介護G ☎ 77-6542・77-6543

2週間以内の届け出が必要です **HP 2317**

## 土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地の取引(権利の移転、設定)をした時は、国土利用計画法により契約後2週間以内に市町村長を経由し知事に電子または紙での届出が必要です。

**対** 都市計画区域内では5,000㎡以上、それ以外の地域は10,000㎡以上の面積の土地

※都市計画区域内で10,000㎡以上の土地取引の場合、この他に公有地の拡大の推進に関する法律の届出も必要です。それ以下の面積であっても一団の土地についての取引については、届出が必要です。



7月1日より届出様式・関係書類の提出部数などが一部変更となっておりますので、詳しくは町HPで確認、またはお問合せください。



**問** 政策推進課 政策統計G ☎ 77-6529

笑いで元気をつくりましょう

## 美幌町ボランティア連絡協議会 輪のつどい「笑いヨガ体験会」

“笑い”で健康と安心を作りましょう!「笑いヨガ」は介護予防・フレイル予防・認知症予防に役立ちます!

**日** 9月20日(土)13:10受付  
13:30開会 15:00終了

**◎** しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール

**¥** 無料

**申** 上杉 晃央 ☎ 090-7651-4985

**☞** 9月11日(木)まで **持ち物** 飲料水、タオル

**講師**

市川恵子さん(北見市・楽笑元気広場代表)他3名



**問** ボランティア連絡協議会 ☎ 090-7651-4985(上杉)

新しくなりました

**HP 15202**

## 家族安心カード

平成26年度から自治会連合会の事業として開始し、毎年9月30日現在で75歳になる方に配布していた家族安心カードが新しくなりました。

**新しいカード**

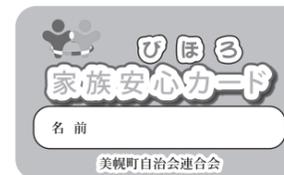
名刺サイズになり、財布やカードケースに入れることができ、携帯しやすくなりました。オモテ面には氏名、ウラ面には緊急時の連絡先を3件まで記入できます。ご自身で記入し、常に持ち歩く財布やバッグなどに入れて、緊急時の連絡先がわかるように備えましょう。

**カードの配付**

各自治会長にお問合せいただくか、役場町民活動G(窓口1番)または高齢介護G(窓口6番)でも配布しています。

※家族安心カードは、救急搬送などによりご自身で緊急連絡先を伝えることができない場合に活用されます。75歳以上の方、カードの利用を希望される方に配布します。

オモテ



ウラ



**問** 町民活動G または 高齢介護G ☎ 77-6537 または 77-6543

必ず受診してください

**HP 14888**

## 就学時健康診断

令和8年度に小学校入学予定のお子様を対象に行います。9月下旬に通知しますので、必ず保護者の方向伴で受診してください。

**日** 10月26日(日)9時~16時(予定) **◎** 美幌小学校

**対** 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子様

**内容**

内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査等

**その他**

- 通知が届かない場合は、下記問合先までご連絡ください。
- 開催日時等は、広報びほろ10月号に再度掲載します。

**問** 学校教育課 学校教育G ☎ 77-6557・窓口18番

再任されました

## 教育委員会教育長の任命

教育長の任期満了等に伴い、6月開催の第4回町議会定例会において同意を得て、町長が小室保男氏を教育長に任命しました。



○教育長

小室 保男 氏(再任)

○任期

令和7年9月1日~令和10年8月31日(3年間)

本年4月1日に教育長に就任し2期目となります(1期目は前任者の残任期間)。

**問** 学校教育課 総務G ☎ 77-6556

## 地域おこし協力隊だより

こんにちは!地域おこし協力隊の小林明弘です。屈斜路カルデラトレイルにオープン直後から町内外の多くの方にお越しいただき、ありがとうございます!11月からは冬期間閉鎖を予定しておりますが、それまでは気温も穏やかで、トレイルを歩くには最適な季節です。ただ「ひとりで行くのは不安」、「現地までの移動手段がない」といった声があり、そこで私、小林が同行する町民向けトレイルツアーを9月から10月に企画していますので是非ご参加ください!詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

また、美幌峠まで自転車で登り「美幌峠の景色と自転車を撮影」してInstagramへ投稿するイベント「テッパンチャレンジ」が行われています。ミッションをクリアした方には参加者特典

があり、優秀投稿には賞金1万円が当たります。10月31日まで開催しておりますので、たくさんのチャレンジお待ちしております!



テッパンチャレンジ  
詳細はQRコードをご確認ください。



こばやし あきひろ

地域おこし協力隊 **小林 明弘 さん**

悪質商法のこと、ご存じですか?

## 令和7年度 美幌町権利擁護講演会 ~誰もがだまされる可能性があります~

ハガキやメールで、身に覚えのないサービス料金を請求される、ネット通販などで定期購入の覚えがないのに大量の品物が送られてきたり請求書が届いたりするなどの事例をとおり、詐欺のことをわかりやすく学びます。

**日** 10月4日(土)10:00~12:00(9:30受付開始)

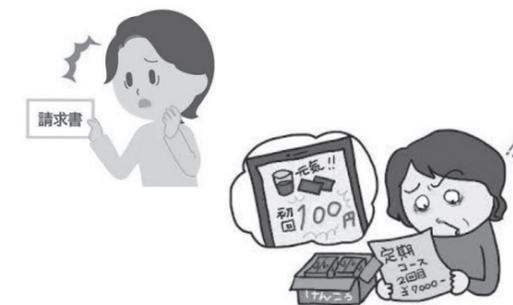
**◎** 町民会館 3階中ホール

**¥** 無料

**申** 不要。直接会場にお越しください。

**講師**

日本消費生活アドバイザー・  
コンサルタント相談員協会  
北海道副支部長 鈴木 亜津子 氏



**問** 保健福祉課 高齢介護G ☎ 77-6543  
地域包括支援センター ☎ 75-3220

お困りごとをご相談ください

行政相談委員

～行政に関する苦情・要望は行政相談委員へ～

年金や道路、雇用・労働問題など、国の業務やサービスでお困りごとや苦情がありましたら、行政相談委員がご相談に応じています。

相談は無料、秘密は守ります。お気軽に行政相談委員へご相談ください。

美幌町の行政相談委員は

- ・谷川 明弘 さん
- ・内山 美枝子 さん です。



問 町民活動課 広報相談G ☎ 77-6538

持ち歩ける統計書

HP 2263

「びほろポケット統計書」  
2025年版を発行しました

美幌町の人口、経済、社会等の構成に関する基本的な統計情報をわかりやすく紹介しています。

この統計書は9月1日(月)からHPで閲覧できます。また、希望者には配布しますのでお問い合わせください。

問 政策推進課 政策統計G ☎ 77-6529

血液が不足しています

HP 11969

献血にご協力ください!

下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
9月8日(月)	9:30~12:00 14:00~16:30	美幌町役場

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G ☎ 77-6539



北見工業大学×美幌町 包括連携協定の取り組み Vol.9

講演「南極と知床連山から見た地球のリアル」&  
実証実験住宅見学会の開催

北見工業大学では、美幌町に実証実験住宅を建設(令和6年3月)以降、カーボンニュートラルの実現に向けた研究活動を行っています。今回、美幌町の皆様に住宅内部をご覧いただきながら、そこで行われている研究をご紹介します。また、第66次南極地域観測隊に参加した本学教員から、ドームふじ基地(日本の南極観測基地の一つ)における調査研究や知床連山における永久凍土の調査研究の最新の動向をご紹介します。皆様のお申し込みをお待ちしております。



日 10月18日(土)9:30~(講演)10:45~(見学会)

📍 役場庁舎第1会議室(講演)

実証実験住宅(見学会)

※役場庁舎と実証実験住宅との往復は、バスで移動します。

定 40名(先着順) 参加費 無料

申 9月1日(月)~30日(火)までの間に電話または二次元コードで政策統計Gへ申込



問 政策推進課 政策統計G

☎ 77-6529

平日8:45~17:30の間に申込

北見工業大学

募集しています

HP 14434

フォトコンテスト  
「峠だけじゃない美幌の自然」

美幌峠だけじゃない!あなたが知っている美幌町の魅力を教えてください。

テーマ

「生き物」「風景」

日 10月31日(金)まで必着

申 応募用紙(町内施設に配布したチラシ・博物館HPよりダウンロード)に必要事項を記入のうえ、博物館まで作品を郵送してください。

入賞通知

12月頃を予定

入賞

最優秀賞(1点)「生き物」「風景」の中から最も優れた作品

優秀賞(2点)「生き物」「風景」の中から作品各1点

佳作(10点)「生き物」「風景」の中から作品各5点

審査員長

前川貴行(動物写真家)

展示会

2026年1月17日(土)~2月23日(日)

博物館2階ロビーで開催



※この事業は、「サマージャンボ宝くじ」の収益金を活用して実施しております。入賞作品は、作品名・作品に関する一言を添えて、美幌博物館2階ロビーに展示します。

詳しくはHPをご覧ください



問 博物館 ☎ 72-2160

先進地施設を見て学ぼう

HP 14994

斜網地区廃棄物  
中間処理施設整備に向けた見学会

網走市・美幌町・斜里町・小清水町・清里町・大空町の1市5町で整備を進めている新たな中間処理施設(焼却施設)は、美幌町字報徳(下水終末処理場周辺)の土地が建設候補地として決定されています。この度、町民の皆様に施設の仕組みをご理解いただくため、先進地の焼却施設を訪問する見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。



日 9月26日(金)13時30分から(1時間半程度)

📍 十勝圏複合事務組合 くりりんセンター(帯広市西24条北4丁目1番地5)

対 町民 定 33名(先着順) 参加費 無料

📅 9月17日(水)

📍 集合場所 役場正面玄関前

🕒 集合時間 9時30分

※定員に達し次第、申込受付を締め切ります。お申込みは二次元コードから電子申請または問合せ先にご連絡ください。

問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

まもなく受付終了

HP 1166

住宅耐震改修等補助金

■ 申請受付

9月12日(金)まで

※募集件数【耐震診断: 1件、補強設計: 1件、耐震改修: 1件】に達した時点で申請受付終了

補助金額

耐震診断

補助対象経費の2/3以内(上限9万円)

補強設計

補助対象経費の2/3以内(上限10万円)

耐震改修

下表のとおり

補助対象経費	補助金額
100万円未満	補助対象経費と20万4千円のどちらか低い金額
100万円以上 200万円未満	30万6千円
200万円以上 300万円未満	50万9千円
300万円以上	71万3千円

※詳細は町HPをご覧ください。

問 建設課 建築G ☎ 77-6553・窓口13番

8月7日 FC.BIHORO U-15 設立1年目の快挙

## 54年ぶりの全道大会でベスト4進出

東川町と旭川市で開催された第64回北海道中学校サッカー大会にFC.BIHORO U-15がオホーツク管内代表として出場し、見事ベスト4進出を果たしました。創部1年目、そして美幌町からは実に54年ぶりに本大会に出場し、今回の素晴らしい結果を報告するために監督やコーチ、選手の皆さんが役場を訪れました。

大会を終え、寺島監督は「このチームはまだまだやれる。ここで満足することなくさらに上を目指して頑張りたい」と決意を新たにされ、キャプテンの大西光さん（北中3年）は大会を振り返り、「3回戦で対戦したチームとは全ての面で実力不足だった」と悔しさをにじませ、来季に向けては「予選通過はもちろん全道優勝してほしい」と後輩たちにエールを送っていました。大会をとおしてたくましく成長した選手たちの笑顔と、充実感に満ちた表情が印象的でした。



### 大会結果 ベスト4 (第3位)

第64回北海道中学校サッカー大会

- 1回戦 小樽銭函中学校 0 - 0 FC.BIHORO U-15  
PK (3 - 4)
- 2回戦 北斗市拠点校 0 - 5 FC.BIHORO U-15
- 3回戦 岩見沢市拠点校 3 - 1 FC.BIHORO U-15

8月7日 2学期から小中学校で英語を教えます

## 新しい外国語指導助手 (ALT) が着任

外国語指導助手(ALT)としてジン先生とジャマイマ先生の2名が新たに美幌町に来られました。

(写真右)

フェイス・ユージン・キム さん

(写真左)

ロリマー・クリスティーナ・マリア・ジャマイマさん



### ALT2名から皆様へのメッセージ



美幌町のみなさんはじめまして！新しい外国語指導助手のフェイス・ユージン・キムです！これまで日本には留学や旅行等で訪れた経験があり、日本の文化や生活の素晴らしさに魅了されました。その中で、もっと多くの日本の皆さんと交流したい、そして英語の楽しさを伝えたいという気持ちが芽生えALTを希望しました。美幌町や北海道では、スキーやスノーボード、ハイキングに挑戦したいです。これからは、美幌の子どもたちに、たくさん英語を教えられるよう頑張ります！



はじめまして！新しい外国語指導助手のロリマー・クリスティーナ・マリア・ジャマイマです！私の家では昔、日本の学生をホームステイで受け入れた経験があります。このことがきっかけで日本に興味を持ち、日本で働いてみたいと思いを抱いていたので、この度ALTを希望しました。美幌町でのジョギング、北海道の美しい自然をたくさん見に行きたいです。新しい外国語指導助手として、美幌町の子どもたちのために頑張ります！

町公式SNSでも  
まちの話題を発信中！



facebook  
(フェイスブック)



YouTube  
(ユーチューブ)



## びほろ夏まつり

8月10日

雨の影響で1日延期されましたが、当日は好天に恵まれ、屋台や子ども縁日など夏の風物詩を満喫しました。



8月 今年で6回目の来町

## 防大ラグビー部が美幌で合宿

防衛大学校ラグビー部が今年も美幌町で合宿。地域との交流を深めました。



ラグビークリニック (8月10日)



八戸学院大との練習試合 (8月13日)

7月~8月 全道大会で活躍

## 美幌水泳少年団

水泳協会(水泳少年団)所属の小中学生が全道大会に出場し、好成績を収めました。



# 今月のお知らせ

## お知らせ

### 令和7年度消防職・団員消防訓練

今年度から実施場所・訓練内容を変更して実施します。

- 日時 9月14日(日)13時～16時
- 場所 旧美幌中学校
- 内容 中継放水訓練 体力練成訓練
- 問合せ 消防署G消防担当(☎73-11446)

### 令和7年度美幌町総合防災訓練

- 日時 10月4日(土)8時～
- 場所 美幌小学校グラウンド・体育館
- 内容 避難所開設訓練、避難所までの避難訓練、初期消火訓練や自然災害の疑似体験など

詳細は、広報びほろ10月号でお知らせします。

- 問合せ 危機対策課危機対策G (☎77-65208)

## 募集

### 美幌みどりの村ふれあいまつり みどりの村に遊びに来ませんか

- 日時 9月14日(日)10時～14時 (雨天内容一部変更・小雨決行)

### みどりの村各施設・博物館・KITEEN

館・KITEEN 飲食販売、抽選会、射的、モルック大会、バルーンアート、フォトコンテストほか

- 問合せ 申込先 みどりの村(☎72-0178)

### みどりの村で大冒険

- 日時 9月28日(日)9時～14時
- 場所 みどりの村
- 内容 キノコ探し、栗拾い、松ぼっくり工作、エゾリス探し、マシユマロ焼き
- 対象 小学生、保護者同伴の幼児
- 定員 20名
- 参加費 300円(保険代)
- 持ち物 帽子、軍手、飲み物、昼食、炭で焼きたい物
- 募集期間 9月1日～(定員になり次第締め切り)
- 問合せ 申込先 みどりの村(☎72-0178)

### 手打ちそば講習会

- 日時 9月21日(日)13時～15時
- 場所 大通南一丁目美幌手打ちそば道場 (たかはしかイロプラクティック様隣、看板あり)

## 相談

### 交通事故巡回相談(予約制)

- 相談員による相談
- ①9月10日(水) 13時30分～16時30分
- ②9月11日(木) 9時～12時
- 会場
- ①北見交通安全研修センター (北見市青葉町5-16)
- ②オホーツク総合振興局交通事故相談所 (網走市北7条西3丁目)

### 定例行政相談(予約制)

- 相談日 9月8日(月) 13時30分～16時
- 場所 役場庁舎1階相談室2
- 相談員 行政相談委員 谷川 明弘・内山 美枝子
- 申込先 相談日の前日15時までに広報相談Gへ(☎77-65308)



### 人権擁護委員による 悩み心配ごと相談(予約制)

- 相談日 9月10日(水)13時～15時
- 場所 役場庁舎1階相談室2
- 申込先 相談日の前日15時までに広報相談Gへ(☎77-65308)

### ふくむく仕事・生活困りごと 無料出張相談(予約制)

- 相談日 9月18日(木)10時～15時
- 場所 役場庁舎相談室
- 申込先 相談日の前日12時までに「オホーツク相談センターふくむく」へ(☎0157-25-3110)

### 定例健康相談(予約制)

- 相談日 9月30日(火) 9時30分～16時
- 場所 役場庁舎相談室4
- 申込先 健康推進G (☎77-6544・77-6545)

### オホーツク若者サポートステーション出張相談(予約制)

若者サポートステーションは、15歳～49歳の方の就職・自立に向けた相談を受けています。ご家族の方からの相談もお待ちしています。

### 相談日 9月12日(金)・26日(金)

- 場所 ハローワーク美幌
- 申込先 オホーツク若者サポートステーション (☎0157-57-3136)

### 釧路弁護士会おなやみごと相談(予約制)

- 相談日 9月9日(火) 13時30分～16時30分
- 場所 津別町役場1階中ホール
- 申込先 相談日の前日17時までに釧路地方弁護士会法律相談センターへ(☎0154-41-3444)

### こころの健康相談(予約制)

- 相談日 9月24日(水) 9時30分～16時
- 場所 しゃきつとプラザ2階
- 相談員 精神保健福祉士
- 申込先 相談日の前の週の金曜日までに健康推進Gへ(☎77-6544・77-6545)



- 定員 6名 (3名に満たない場合は中止です)
- 募集期間 9月15日(月)まで (定員になり次第締め切り)
- 参加費 2,000円
- 持ち物 エプロンまたは前掛け、三角巾持ち帰りの入れ物、マスク、上履き
- 問合せ 申込先 美幌手打ちそば同好会 事務局高間まで(☎080-1186615830)

### 「家庭の味噌汁塩分測定コーナー」

「あなたはずいぶん味濃い味が好き？」 お味噌汁を持参していただくと、ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度を測定します。

- 日時 9月18日(木) 10時～12時、13時30分～15時30分
- 場所 しゃきつとプラザ1階 集団健診ホール
- 味噌汁の持参方法 50cc程度の量を容器などに入れて持参してください。
- 対象 どなたでもご参加いただけます。
- その他 測定は無料、申込は必要ありません。直接お越しください。
- 問合せ 保健福祉課健康推進G (☎77-6545)

### 精神科医健康相談(予約制)

- 相談日 9月17日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 北見保健所相談室
- 相談員 精神科医師・保健師
- 申込先 相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ(☎0157-24-4137)

### 寄附

美幌町民親睦ゴルフ実行委員会馬橋英俊会長様より、スポーツ振興に役立ててほしいと3万2千円。

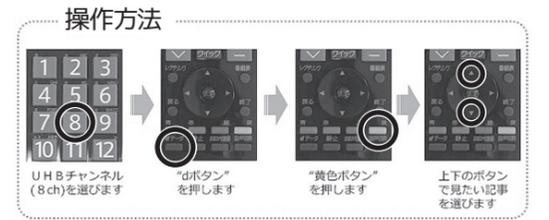
### トヨタカローラ北見株式会社(國安幹夫代表取締役)様より、同社のマッチングギフト事業を活用し、美幌保育園にコンビカーセット、東陽保育園にマグネットブロックセット。

ふるさと納税「ふるさと」を思いうかが届く美幌町ふるさと寄附金7月分2千313件、2千782万8千円のご寄附をいただきました。



## 地デジ広報サービスを行っています

町では、自宅のテレビでお知らせや災害情報などを確認できる「地デジ広報」を行っています。広報びほろ、町ホームページなどとあわせてご利用ください。



※放送されている番組によっては操作が異なる場合があります。

## 美幌町地域 包括支援センターだより

### 認知症になっても 安心して暮らせる美幌町に

～若年性認知症について⑥～

#### 若年性認知症と診断されたら

若年性認知症と診断されたら、ご本人もご家族もこれからのことが不安になると思います。まずは、様々なことを相談できる場所を見つけましょう。

#### 相談窓口（若年性認知症専門相談窓口）

##### ○若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707(通話料無料)

月～土 10:00～15:00(年末年始・祝日除く)

水 10:00～19:00

※サイト内からメールでの相談も可能



##### ○北海道若年認知症の人と家族の会

(北海道ひまわりの会)

☎011-205-0804、090-8270-2010

火・水・木 10:00～15:00(年末年始・祝日除く)

上記相談窓口には、若年性認知症コーディネーターが配置されています。

若年性認知症コーディネーターは、若年性認知症のご本人やご家族だけでなく、勤務先の企業や地域包括支援センター、市町村等からの相談に応じ、若年性認知症の特性に配慮した医療・福祉・就労等の総合的な支援を行います。他の相談窓口については、下記HPからご確認ください。

『若年性認知症に関する相談窓口一覧』



どこに相談したら良いかわからない、認知症と診断されていないけれど相談したい等ありましたら、当センターにお気軽にご相談ください。相談窓口や利用できる制度についてご紹介いたします。

#### 地域包括支援センター

☎75-3220 / FAX 73-4787

平日 8:45～17:15

## けんしんであんしん

8月15日現在

#### ●しゃきとプラザで実施する健診

申込は先着順となっておりますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

#### 【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月4日(木)	△	△	○	×	×	×	△	△	○
12月5日(金)	○	○	○	△	○	△	○	○	○
12月6日(土)	×	○	○	○	○	○	○	○	○

※12月の受付開始時間は6時30分です。

#### 【レディース検診】

#### 検診内容：子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
11月13日(木)			○
11月14日(金)	△	○	
11月15日(土)	△	○	
2月20日(金)	○	○	

※11月13日(木)、2月20日(金)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○ 申込できます △ 若干名申込できます × 申込できません)

問 保健福祉課 健康推進G ☎77-6545

## おしゃべりカフェ

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。一緒にお茶を飲みませんか。ちょっとしたぞき見、ぶらりお立ち寄りの途中参加も大歓迎です。



日 9月27日(土) 13:00～15:00

📍 しゃきとプラザ 1階集団健診ホール

¥ 無料 予約も不要です。

※体調が優れない方は入場をお断りすることがあります。



問 地域包括支援センター ☎75-3220・窓口9番

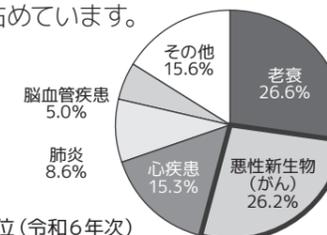
日本では2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなると言われています。美幌町でも「がん」が死因の2位となっています。がんによる死亡数を性別・部位別にみると男女ともに胃がん・大腸がん・肺がんが上位を占めています。

#### <性別・部位別がん死亡者数>

「人口動態統計」確定数(2023年全国)より抜粋

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

美幌町死因順位(令和6年次)



「がん」は誰でもかかる可能性があり、早期治療をすることで完治も期待できる病気ですが、初期の段階では自覚症状が乏しいことが多いです。がんを早期発見するために定期的ながん検診を受けることが重要です。各種がん検診を実施していますので、今年度まだ受診していない方はぜひお申込みください。

#### ■町で実施しているがん検診 HP 2656

成人検診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	レディース検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
内容	胃部X線バリウム検査	レントゲン検査	便潜血検査	血液検査	内容	細胞診	マンモグラフィー検査
日	12月4日(木)、5日(金)、6日(土) 6時30分～10時30分				日	11月13日(木) 夕方 ※乳がん検診のみ 11月14日(金) 15日(土) 午前・午後 令和8年2月20日(金) 午前・午後 ※乳がん検診のみ	
対	35歳以上		50歳以上男性		対	20歳以上	35歳以上
¥	500円	100円	200円	600円	¥	500円	35～49歳 600円 50歳以上 500円

#### ■お申込み方法

電話(☎77-6544)やインターネットからお申込みできます。また、健康診査やその他の検診も同時に受診可能です。詳しい内容や料金等についてはHPをご覧ください。



【成人検診日程】



【成人検診申込み】



【レディース検診申込み】

#### がん患者のピアランスケア用品購入費用助成事業を行っています

HP 12051

美幌町ではがん治療に伴うピアランス(外見)変化による心理的及び経済的負担を軽減し、就労等の社会参加の継続及び療養生活の質の向上を支援するため、補装具等の購入費用の一部を助成しています。

【対象補正具】ウィッグ、胸部補正具等、エピーテーゼ(体の部位を補完する人工物)

※令和7年4月1日以降に購入したもの

【助成額】購入費用の1/2(1,000円未満切捨て)

※上限額30,000円(上限に達するまで申請可能)

【申請期限】購入した翌日から1年以内

詳しくは美幌町HPをご覧ください



問 保健福祉課 健康推進G ☎77-6544・77-6545(窓口6番)

Health ♡  
健康メト



今年のがん検診はお済みですか？



# ママといっしょ

おしゃべりしてくれるようになりました◎



まる くれん 丸 来蓮 ちゃん [R7.5.17生]  
母:友賀さん

みなとは手遊び歌が好きで、ママと一緒に歌うのが大好きです。活発な声で歌うのが大好きです。仲良く成長してくれたら嬉しいです。



たむら るな 田村 瑠那 ちゃん [R3.4.24生]  
たむら みなと 田村 湊人 ちゃん [R6.7.24生]  
母:有希さん

おうちではわんぱくな2人でTVをみておどるのが大好きです。これからまげんきにかわいらしく育ってね☆



あおき みり 青木 未莉 ちゃん [R4.4.24生]  
あおき しゆ 青木 詩柚 ちゃん [R5.12.20生]  
母:樹良さん

健診相談

予防接種(事前予約が必要です)

HP 2677

9月

- 4か月児健診(対象4か月) 26日(金)[13:15~] しゃきとプラザ
- 10か月児健診(対象10か月~11か月) 26日(金)[12:45~] しゃきとプラザ
- 1歳6か月児健診(対象1歳6か月~2歳児未満) 5日(金)[12:30~] しゃきとプラザ
- 3歳児健診(対象3歳~4歳児未満) 5日(金)[12:30~] しゃきとプラザ
- 乳幼児相談(対象2ヶ月~未就学児) 29日(月)[9:30~11:30] しゃきとプラザ  
※バスタオルをご持参ください。

田中医院 (☎ 73-2913)  
毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00  
毎週土曜日 9:00~11:00  
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。  
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎ 73-4111)  
毎週月~金曜日 10:30~11:30/13:30~14:30  
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎ 0157-33-3088)  
毎週月~土曜日 診療時間内  
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 (☎ 0157-24-3115)  
毎週木曜日  
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

## 自己主張は成長の証



2歳頃の自己主張が増えてくる時期のことを「イヤイヤ期」と表現します。保護者の方にとっては、とても対応が大変な時期で、何を言っても「イヤ!」と言われてしまうと、お手上げ状態になってしまいますね。

ただ、こどもの成長にとって、「イヤ!」と言えることはとても大事なことです。「自己主張ができる」、「嫌なことを嫌と言える」のは、自分を大切にできる力につながります。

できる時で構いませんので、「嫌なんだね」「こうしたかったんだね」と寄り添ってあげてください。どうしても機嫌が治らないときは、少しそっとしておくのも一つの手です。

お子さんへの対応で困った時は、一緒に考えますので、お気軽にご相談ください。

問 子育て世代包括支援センターはぐのんの ☎ 77-6544 (健康推進G・窓口6番)

# たのしく子育て

## プレママクラス2コース目を開催します!

全日程両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です! HP 2678  
託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

日	内容	
9月27日(土) 10:30~12:00	■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきとプラザ 1階和室
10月4日(土) 10:00~12:00	■助産師のお話、安産体操	
10月18日(土) 10:00~12:00	■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママパパトーク ■食べて学ぼう!へるすlunch☆ ※材料費としてお一人300円負担していただけます。	
番外編	①子育て支援センターの見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり プレママクラス内で日程調整をします。	

持ち物 母子手帳 開催日の1週間前までにお申込みください。  
※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※3コース目は1月31日(土)から実施します。詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544・77-6545



↑こちらからもお申込みできます。

## 子育て支援センター

# ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

## 子育て相談会

- 日 9月11日(木)  
午前 ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00  
午後 ③ 14:00~15:00 ④ 15:00~16:00
- 定 各回1組ずつ計4組限定

美幌療育病院作業療法士、中山雄介先生の個別相談会です。作業療法士として発達に特性のあるお子さんやご家族のサポートに携わっている中山先生に育児の悩みや疑問、不安なことなど、お子さんと遊びながら相談ができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

毎月の子育て支援センターだよりは  
こちらからチェックできますので  
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは  
一時預かりを  
しています→



## 保育園で遊ぼう

- 日 9月18日(木) 東陽保育園  
9月29日(月) 美幌保育園  
10:00集合(現地集合・現地解散)
- 定 各10組程度  
保育園のお友達と一緒に遊びませんか?園内の見学もできますよ!

## ミニスポーツ

- 日 9月25日(木) 10:00~11:30
- 定 10組程度(託児あり) ¥150円(保険料)
- 持ち物 飲み物、運動靴(動きやすい服装でご参加ください)
- ミニバレーやミニテニスなど、簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか?保険加入のため、氏名・生年月日・住所等の記入が必要です。センターに来て申し込みをしてください。キャンセルは保険料をお返しできません。

### 屈斜路カルデラトレイル体験会

HP13830

自然や文化、歴史を感じながら歩く「旅の道」を体験してみよう！

- 日** 9月23日(祝・火)9:00~12:00  
※小雨決行(悪天候時等は中止)
- 対** 小学1年生以上で5km程度歩ける健康な方(中学生以下は保護者同伴)
- 場** 美幌峠レストハウス(道の駅「ぐるっとパノラマ美幌峠」)集合・解散
- 定** 20名(定員になり次第締切)
- 参加費** 一般 600円(小中学生)1,500円(高校生以上) Beet会員 300円(小中学生)1,000円(高校生以上)  
※いずれもスポーツ傷害保険料込
- 申** 9月1日(月)~15日(月)までの間にびほろスポーツクラブBeet(トレセン内)へ直接申込み
- 内** カルデラトレイル南コース往復(5km程度)
- 持** 安全で快適なトレイル体験のため、次の装備をお勧めします。

- 服** 帽子、レインウェア、長袖シャツ、長ズボン、速乾性の高いインナー
- 履** トレッキングシューズまたは登山靴(滑りにくいソールのもの)
- 装** ザック、熊鈴、補助食、飲み物  
※日焼け止め、虫除けスプレー、携帯トイレ、熊スプレー、ファーストエイドキットは必要に応じてご持参ください。

- その他** ①トレイル体験はトレイル運営スタッフが同行し、安全に案内します。  
②美幌峠までの送迎はありませんので、参加者各自でご移動ください。  
③参加にあたっては、保険加入の保障及び事故やケガの応急処置以外、賠償責任の請求には応じられません。

### 秋季ハイキング

HP14544

自治会連合会体育部会では、町民ハイキングの集いを開催します。

- 日** 9月13日(土)※少雨決行  
8:30役場前集合 16:00解散予定
- 場** 卯原内「サンゴ草」・遠軽「コスモス公園」
- 対** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
- 定** 78名(定員になり次第締切)
- 参加費** 高校生以上1,200円  
中学生以下1,000円(入園料・傷害保険料含む)
- 申** 9月1日(月)~9月9日(火)までの間に、参加料を添えてトレセンへ直接申込(電話申込はできません)
- 持** 昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具



### ペタンク教室

HP14545

ペタンクのルールを理解し、参加者同士の交流で心身ともにリフレッシュしましょう！

- 日** 10月3日(金)、6日(月)、24日(金)、27日(月)、31日(金)計5回 16:00~18:00
- 場** サニーセンター
- 対** 小学生~一般 **定** 10名(定員になり次第締切)
- 参加費** 一般1,000円(別途、スポーツ傷害保険料800円) Beet会員500円
- 申** 9月2日(火)~9月29日(月)までの間にびほろスポーツクラブBeet(トレセン内)へ申込み
- 内** ストレッチ体操、ペタンク体験
- 指** ペタンク協会指導員、ペタンク少年団指導者
- その他** 動きやすい服装、上靴、飲み物、着替えやタオル等、各自でご用意ください。

### 育成強化選手奨励金制度

HP13086

~未来のアスリートを応援~

- 対** 本人または保護者が町内に在住もしくは在学している方で、指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳から19歳の児童生徒

- 交付手続の流れ**  
①申請様式をHPからダウンロードまたはトレセン、所属団体から受け取り  
②町内所属団体または学校を通じて9月30日(火)までに提出  
※所属団体がいない場合などは保護者による申請ができます。詳細はお問い合わせください。

- 留意点**  
●交付は年度内1回です。  
●奨励金額などの詳細情報は町HPでご確認ください。



### 新成人サークル「はたちのつどい」メンバー募集!

HP1532

一生に一度しかない「二十歳の集い」を企画、運営してみませんか?自分たちの手で創る成人式は、きっと忘れられない思い出になります!

- 【活動説明会】**  
**日** 10月2日(木) 19:00~(1時間程度)  
**場** 町民会館 会議室  
**対** 平成17年4月2日~平成18年4月1日生の方  
**申** 9月30日(火)までに電話で町民会館へ

**活動**  
二十歳の集い企画会議・二十歳の集い進行、運営  
※対象者宛にチラシを郵送しますのでご覧ください。

### サークル開設講座「はじめての手話講習会」

手話に興味のある方、手話がどんなものか知ってみたい方、楽しく手話を体験してみよう。

- 日** 9月18日、25日、10月2日 全3回 全日程木曜日  
いずれも19:00~20:30 ※1回のみ参加も可
- 場** 町民会館会議室3・4 (9/25のみ町民会館会議室5・6)
- 対** どなたでも **定** 10名
- 申** 9月12日(金)までに電話で町民会館へ



**主管・指導**  
マナセン利用サークル「手話の会ピポロ」

HP14960

### 青年団体Fjoy主催 本格お化け屋敷

町内青年団体Fjoyが主催する『お化け屋敷』が今年も開催されます。

- 日** 10月11日(土)、12日(日)
- 場** マナビティセンター
- 対** どなたでも(※1組2人以上6名まで)
- 参加費** 高校生以上 700円 中学生以下 500円
- 申** 詳細は美幌町HP内『Fjoy主催お化け屋敷イベントのお知らせ』をご覧ください。

**後援** 教育委員会

### 文化イベント情報

#### 第1回

### オホーツクオカリナフェスティバル開催!

- 日** 9月21日(日) 10:00~「発表ステージ」全国からオカリナ愛好者がオホーツクに集まり演奏します。  
14:00~「ゲストステージ」ゲスト出演「椎名坂」  
札幌市内を中心に活動しているオカリナの七重奏団です。  
国際的なコンサートにも多数出演されています。
- 場** 町民会館 びほーる **参加費** 発表ステージは無料、ゲストステージは1,000円(未就学児無料)
- チケット** 町民会館で販売中 **主催** オホーツクオカリナフェスティバル実行委員会、教育委員会

### 令和8年『美幌町二十歳の集い』

- 日** 令和8年1月11日(日) 13:30~15:00(予定)
- 場** 町民会館びほーる(大ホール)
- 対** 平成17年4月2日~平成18年4月1日生の方

**【二十歳の集いに関わる今後の予定】**  
10月「はたちのつどい」企画会議を開始  
11月 町外在住者申込受付開始  
12月 町内対象者及び申込者へ式典案内の発送  
※詳細が決まり次第、広報及びHPに掲載しますのでご確認ください。



### びほろスマホ倶楽部

~スマホを基礎から安全に楽しみましょう~

- 日** 9月17日(水) 9:30~11:00
- 場** 町民会館
- 対** シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
- 申** 不要。直接会場にお越しください。
- 内** Wi-Fiのつなげ方、アプリのインストール

### やさしいにほんごでみんなハッピーに!

美幌町でお仕事をされている外国人技能実習生の皆さんと、「やさしいにほんご」を使って楽しく交流しませんか?

- 日** 9月28日(日)、10月19日(日) 13:00~15:00
- 場** 町民会館
- 対** どなたでも
- 申** 電話で町民会館へ
- 講師** 一般社団法人にほんごさぽーと北海道 代表理事 杉山 絵理氏



### 博物館でお宝をさがせ!

HP 14427

博物館に隠されている5つのナゾを解いてみよう。コースは2種類! ナゾを解くと、ガチャがひけます。

日 9月2日(火)~30日(火)9:30~17:00  
※開催期間中の休館日 毎週月曜日(9/15は除く)、9/16、9/24

◎ 博物館 常設展示室  
¥ 展示室観覧料に準じます(高校生以下・町内在住65才以上は無料)。

内容  
参加の方は受付でコースを選択。用紙を受け取り、ナゾ解きに挑戦してください。ナゾが解けたらガチャがひけます。(お一人様一日1回限り)



### 博物館プチ工房「光の箱」(要申込)

HP 14431

色セロハンを組み合わせて、太陽にかざすと素敵な模様が出てくる、おしゃれな箱を作ります。

日 9月19日(金)、20日(土)  
10:00~12:00、14:00~16:00の間で自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間約40分)

◎ 博物館1階 講座室  
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)  
定 各日50名(定員に空きがある場合は、当日申込も可)  
¥ 300円(一人につき1個まで)  
申 電話で博物館まで



### 博物館開館記念日イベント(無料開館)

HP 14433

日 10月5日(日)9:30~13:00(無料開館は17:00まで)

内容  
紅白もちプレゼント(先着100名)  
挽きたて! 無料コーヒー  
歴史を体験 せんべい焼き  
工作「ハロウィンチャーム」



### 博物館無料開館

HP 14430/14432

次のイベント開催時は博物館が無料で入館できます。

日 9月14日(日)みどりの村ふれあい祭り  
9月15日(月)敬老の日  
開館時間 9:30~17:00

### 博物館講座(自然編) スミレと生きるショウジョウバエのふしぎ

HP 14612

可愛らしいスミレの花とハエの意外な関係をお聞きします。

日 10月18日(土) 9:30~12:00

◎ 博物館 2階視聴覚室  
対 中学生~一般(小学生以下は保護者同伴で参加可)  
定 50名(定員に空きがあれば当日参加可) ¥ 無料  
申 9月2日(火)9:30~10月17日(金)17:00までの間に電話で博物館まで

講師  
中村 祥子氏(森林総合研究所)



問 博物館 ☎ 72-2160 【休館日】4日、12日、18日、25日

問 図書館 ☎ 73-3016 【休館日】1日、8日、15日、16日、22日、23日、26日、28日、29日

## 今月のおすすめ

「陸上」をテーマにした本を紹介します。



### TITLE 「ヨンケイ!!」 / 天沢 夏月/著 ポプラ社

東京都の離島にある渚台高校陸上部は、慢性的な人数不足に悩んでいた。ある日、転校生の脊尾照が入部し、奇跡的に男子スプリンターが四人揃う。そこで顧問の佐藤が、リレーをやってみないかと提案し…。



### TITLE 「足が速くなる解剖図鑑」 / 高林 孝光/著 エクスナレッジ

本書は、一日一回で簡単に足が速くなる方法を運動機能評論家の著者が紹介しています。足が速くならない理由から速くなるメカニズムをひも解き、速くなるコツや体作り、エクササイズについて解説されています。



### 9月開館時間延長(試行)のお知らせ

次のとおり開館時間延長を実施(試行)しますので、皆様のご利用をお待ちしています。

#### 実施(試行)日

- ・ 9月3日(水)、4日(木)、10日(水)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)
- ・ 開館時間は9時~19時まで
- ・ 19時までの延長時間中に利用できるサービス 閲覧(館内の図書・雑誌・新聞)、貸出、返却、学習スペースの利用

### 絵本とあそぼ!

9月11日(木) / 10時30分 / 2階視聴覚室 / 0~2歳児向けのお話し会

### お楽しみ文学館

「春に散る」(133分) / 9月13日(土) / 13時30分 / 2階視聴覚室 / 監督: 瀬々敬久 / 出演: 佐藤浩市、横浜流星 他

### 新聞無償譲渡

9月17日(水)~21日(日) / 1階カウンター前 / 図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

### おはなしのへや

9月18日(木) / 15時 / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

### きぼうせんし 輝望閃詩ダクシオンヒーローおはなし会

みんなの読書タイムを守るため、ヒーローが美幌町図書館にやってくる! その名も、「輝望閃詩(きぼうせんし)ダクシオン」。

ダクシオンと絵本や手遊びを楽しもう! おはなし会が終わったら、握手・撮影会、カウンターで図書貸し出しのお手伝いもあります。

日 10月4日(土) 10時30分~11時

◎ 図書館2階 視聴覚室

対 どなたでも

(幼児の場合は大人の同伴が必要です)

定 60名(先着順) ¥ 無料

申 9月2日(火)から電話または直接図書館へ申込み  
※写真撮影可能なので、ご自身でカメラをお持ちください。



帰ってきた! フィルムで振り返る 復刻上映

美幌博物館ロビー展

期間: 令和7年7月19日~10月5日  
開館時間: 午前9時30分~午後5時  
休館日: 月曜日・国民の祝日の翌日

第34回 美幌博物館特別展

2025 3.29(土) → 10.26(日) 蛍が舞う風景

会場 美幌博物館 2F 特別展示室  
開催時間 9:30~17:00 (入館は16:30まで)  
休館日 月曜日(祝日は除く)・祝日の翌平日



# 新しい学校づくりに向けて話し合っています

開校検討委員会では、整備予定地である美幌小学校における「新しい学校づくりに期待すること・課題となること」をテーマに、グループワークによる意見交換を重ねています。

今回は、これまでに発表された主な意見をご紹介します。

## ハード面 (学校施設)

- 子どもファーストで環境整備に努めてほしい
- 工事期間中は、児童生徒の活動に危険が伴わず、快適な学習環境を維持しながら工事を進めてほしい
- 周辺の住環境への配慮が必要 (校舎の日照や送迎車両の往来など)
- 駐車場スペースの確保のため、地下駐車場や立体駐車場の検討も必要ではないか
- 周辺の空き地を利用して、職員駐車場などのスペースを確保してはどうか
- 限られた敷地内での整備になるため、校長・教頭住宅、学校のプールは取り壊してグラウンドの面積を確保すべき
- 比較的距離の近い東陽小学校や北中学校のグラウンドの有効活用に期待したい
- 児童生徒の安全を十分に確保した中で、スクールバスを駐停車・走行することができる環境整備が必要 (バスレーンや進入路など)
- スクールバスの台数や運行体制の精査
- サブアリーナやサブ校舎の検討も必要ではないか
- 柏の木について、樹木医も交えた検討が必要
- 柏の木をシンボルとして活用する方法を検討
- 校舎の前の大きな柏の木2本は移植が難しいため、校舎の配置に配慮しては (中庭のように木を囲む配置とするなど)
- 学童保育の部屋をきちんと備えるべき
- 地域の方々の避難所としての機能を備えるべき



## ソフト面 (学校運営)

- 義務教育学校のメリットを活かし、単に1校にするのではなく町独自の仕組みを作って、学校教育をグレードアップする心構えを大切にほしい
- 高校や商店街などと連携した取り組みを行ってほしい
- 児童生徒の多様性を踏まえ、校内外の様々な関係者との連携強化に取り組んでほしい
- 地元愛を育てる教育を行ってほしい
- 縦割り活動や異学年交流などを通じて、児童生徒間の問題 (いじめ・不登校など) の抑制に期待したい
- 教職員の働きやすい環境づくりに努めてほしい

## まち育出前講座をご利用ください

まち育出前講座は、職員が皆さんの集会や会合などに出向き、役場の仕事や制度、さらには暮らしに密着したものをテーマとして意見交換をさせていただくものです。「美幌町が目指す義務教育学校による小中一貫教育」として講座を登録しておりますので、意見交換の機会としてぜひご利用ください。



詳しい情報は町HPに掲載しています。

問 学校教育課 総務G ☎ 77-6556

## 消費生活相談Q&A

HP 12986

Q

「みなさんは狙われています!!」

スマホに大手電話会社の名前で「電話料金3万円が未納であり、法的措置を取る」とショートメールが届いた。身に覚えがないのですぐ電話をすると、確認のため名前と生年月日を聞かれた。すると「裁判を起こされている、回避するためには今すぐに未納料金を支払う必要がある」と強く言われ、「すぐにコンビニでプリペイドカードを購入し番号を教えるように」と指示された。(70代 女性)

A

悪質な業者は無作為にメールを送っており、個人を特定しているわけではありません。不安になった消費者からの連絡で個人情報を聞き出すのが目的で、トラブルに巻き込む手口だと考えましょう。個人情報を伝えたからと言って過度に心配せず、留守番電話に設定して不審な着信に対応しない、身に覚えがなければ一切かわらないことです。一度支払ったお金を取り戻すことは困難です。電話で「お金の話をされたら詐欺」を疑い、支払う前に必ず家族や友人、警察などに相談しましょう。何かトラブルに気づいた時や、困った場合は消費生活センターにご相談ください。

消費生活のご相談は 美幌町消費生活センター (しゃきとプラザ2階) ☎ 72-0366 (FAXも同じ番号) 月～金曜日 10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

## 消防だより

### マイナ救急実証事業が始まります ~もしもの時に備えて~

マイナ救急とは…

マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用して過去の受診歴やお薬情報などを把握し、円滑に医療機関へ搬送するための取り組みで、10月1日から全国一斉に始まります。

☆マイナンバーを見せるだけで以下の情報が伝わります。



### マイナ救急の流れ



マイナ救急説明動画



救急の日『9月9日』  
救急医療週間『9月7日～9月13日』

問 消防本部G 警防・救急担当 ☎ 73-1434

## 交通安全メモ



### 秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～30日(火)

【運動の重点】

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

### 実施します!おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆様の参加をお願いします。

日 9月22日(月)7:30～8:00

町内47か所 (詳細は、各自治会の回覧でご確認ください。)



### 令和7年町内交通事故状況(7月末日現在累計)

発生件数12件(前年比+2)死者0人(前年比±0)傷者13人(前年比-1)

- 町内での死亡交通事故ゼロ日数 239日
- 町民による死亡交通事故ゼロ日数 32日

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

## 地域安全ニュース



### 偽警察詐欺に要注意!

～警察官がSNSで連絡 それ、詐欺です～

警察官を名乗り、現金を要求する詐欺の手口が増加しています。SNSやビデオ通話を利用して詐欺を行うケースもあります。

### 被害防止ポイント

警察官は次のようなことは絶対にしません。

- ① SNSでメッセージを送信
- ② お金を振り込むよう要求
- ③ 逮捕状をSNSやビデオ通話で見せる

相手が警察官を名乗っていたとしても、お金を要求されたりSNSでやり取りをしようとしてきたりしたら、それは偽の警察官です!すぐに相手とのやり取りを終了させ、ご家族や警察に相談してください。

詐欺に関するご相談は 警察相談ダイヤル「#9110」へ!

問 美幌警察署 ☎ 72-0110

# 9月カレンダー

1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	第32回美幌ふるさと祭り(～6日まで) P8～P9
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	定例行政相談 P20
9 (火)	釧路弁護士会 おなやごと相談 P21
10 (水)	悩み心配ごと相談 P21
11 (木)	
12 (金)	1歳6か月児・3歳児健診 P25
13 (土)	ご長寿お祝い記念式典 P14
14 (日)	消防職・団員消防訓練 P20
15 (月)	
16 (火)	
17 (水)	びほろスマホ倶楽部 P26
18 (木)	仕事・生活・困りごと無料出張相談 P21
19 (金)	
20 (土)	輪のつどい笑いヨガ体験会 P17
21 (日)	
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	こころの健康相談 P21
25 (木)	
26 (金)	4か月児・10か月児健診 P25
27 (土)	おしゃべりカフェ P23
28 (日)	第30回古本市 P12
29 (月)	乳幼児相談 P29
30 (火)	定例健康相談 P21

**バス運休**  
 美幌駅循環線 >日・祝日  
 美幌駅旭小学校線  
 登下校線 土・日・祝日  
 ※美幌高校線運休中  
 ※申込バス「もーびー」は毎日運行中

## 9月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 7日(日)…津別病院 / ☎76-2121
- 14日(日)…美幌町立国保病院 / ☎73-4111
- 15日(月)…みやざわクリニック / ☎75-0800
- 21日(日)…女満別中央病院 / ☎74-2181
- 23日(火)…美幌療育病院 / ☎73-3145
- 28日(日)…田中醫院 / ☎73-2913

## 9月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 11日(木)…優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00
- 18日(木)…一般13:00～14:00  
初回14:30～16:30
- 25日(木)…優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続が完了していない方は受講できません。

## 水道補修

各業者受付時間以外の緊急時

→役場 ☎73-1111

指定業者一覧は町HPをご覧ください。



## 人のうごき

令和7年7月末現在

人口	17,002人	(- 2)
男	8,289人	(- 9)
女	8,713人	(+ 7)
世帯数	9,110世帯	(+ 19)

※( )は前月末との比較

## 今月の納期

納期限: 9月30日(火)

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)

納付をお忘れではありませんか?(9月1日納期限)  
 町道民税・森林環境税(第2期)、国民健康保険税(第2期)