



子育て支援センターだより

10月 ぽかぽか

日中は、ぽかぽかと暖かな日が多いですが、朝はストーブをつけたくなるような季節になりましたね。散歩に出ると、どんぐりやまつぼっくりが落ちていて秋を感じます。センターでは、今月も楽しい行事がたくさんありますよ！みんなで一緒に楽しみましょう♪

子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろななかたちで楽しく交流できるよう応援します。子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。今月の予定は裏面をご覧ください。

親子で
楽しもう



ぽかぽかまつり

10月23日(木) 10:00～11:30
＜定員 20組程度＞

お祭りごっこ風の「ぽかぽかまつり」を開催します。ヨーヨーつり、わなげ、さかなすくいなど楽しいコーナーがたくさん。ひもくじは、お母さん達にとってうれしい生活に役立つ景品があるかも♪全てのコーナーを回って、最後にプレゼントをもらおう！

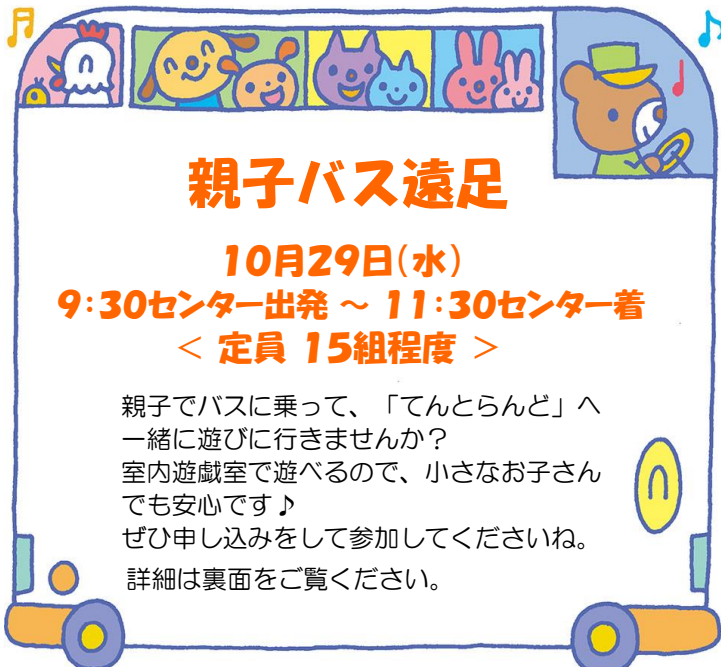
お母さん達の
ための



ミニスポーツ

10月30日(木) 10:00～11:30
＜定員10名程度(託児あり)＞

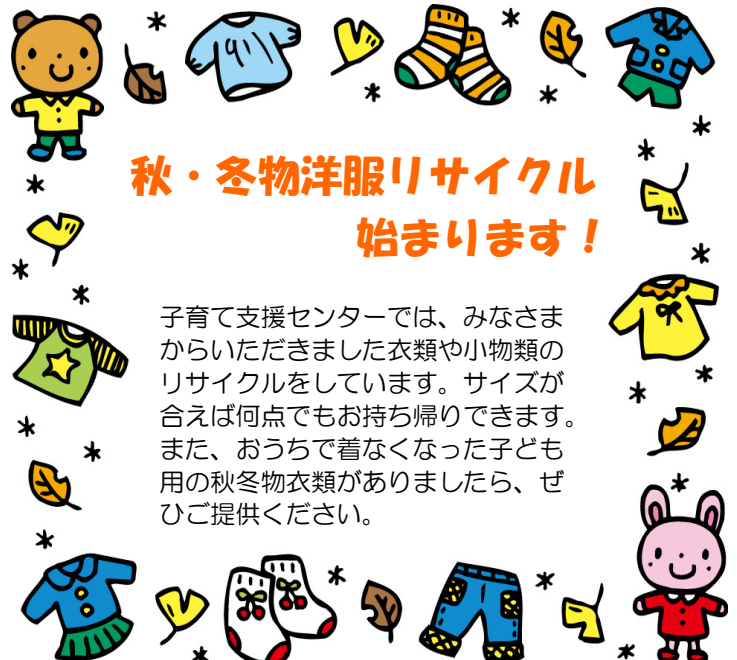
ミニバレーやミニテニスなど、誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？お子さんは、保育士とボランティアさんでお預かりしますので、安心してください。詳細は裏面をご覧ください。



親子バス遠足

10月29日(水)
9:30センター出発 ～ 11:30センター着
＜定員 15組程度＞

親子でバスに乗って、「てんとらんど」へ一緒に遊びに行きませんか？室内遊戯室で遊べるので、小さなお子さんでも安心です♪ぜひ申し込みをして参加してくださいね。詳細は裏面をご覧ください。



秋・冬物洋服リサイクル 始まります！

子育て支援センターでは、みなさまからいただきました衣類や小物類のリサイクルをしています。サイズが合えば何点でもお持ち帰りできます。また、おうちで着なくなった子ども用の秋冬物衣類がありましたら、ぜひご提供ください。

子育て支援センター 10月活動予定



日	曜	A M	P M
1	水	初めての日の日	センター開放
2	木	センター開放	センター開放
3	金	赤ちゃん広場	センター開放
4	土	休日開放	休日開放
5	日	休日開放	
6	月	休日開放の振替休日のためお休み	
7	火	センター開放	センター開放
8	水	センター開放	センター開放
9	木	①遊びの広場	センター開放
10	金	センター開放	センター開放
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	センター開放	センター開放
15	水	センター開放	センター開放
16	木	センター開放	センター開放
17	金	センター開放	赤ちゃん広場
18	土		
19	日		
20	月	センター開放	センター開放
21	火	センター開放	センター開放
22	水	センター開放	センター開放
23	木	②ほかほかまつり	お休み
24	金	センター開放	センター開放
25	土		
26	日		
27	月	センター開放	センター開放
28	火	センター開放	センター開放
29	水	③親子バス遠足	センター開放
30	木	④ミニスポーツ	センター開放
31	金	センター開放	センター開放

☆センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
- ・午後（13：30～16：00）

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆休日開放

- ・10/4（土）午前 9：30～11：30／午後13：00～15：00
 - ・10/5（日）午前 9：30～11：30
- ぜひご家族で遊びに来てください。
町外の方も利用可能です。

☆初めての日の日

- ・10/1（水）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆赤ちゃん広場

- ・10/3（金）午前（10：00～11：00）
 - 10/17（金）午後（14：00～15：00）
- ＜対象＞0歳（生後2か月～12か月）のお子さん
同じ年齢のおさんがいるお母さん同士で子育ての情報交換
をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録
できるカードをお作りしていますよ。

①～④は事前申込が必要です

①遊びの広場

- ・10/9（木）10：00より **定員10組程度**
- 10月の遊びの広場は、
～ ハロウィンを楽しもう製作 ～
ハロウィンバッグを作ってハロウィンを楽しんじゃおう！



②ほかほかまつり

- ・10/23（木）10：00～11：30 **定員 20組程度**
- お祭りごっこ風の楽しいコーナーがたくさん！
全てのコーナーを回ってプレゼントをもらおう。

③親子バス遠足 *申込締切日10/22（水）

- ・10/29（水）9：30センター出発 ～ 11：30センター着
- 定員15組程度**
＜目的地＞道立オホーツク公園（てんとらんど）
＜持ち物＞飲み物・おむつ・着替え等
＜参加費＞1人あたり150円（保険料）

④ミニスポーツ *申込締切日：10/23（木）

- ・10/30（木）10：00～11：30
- 定員10名程度（託児あります）**
＜持ち物＞飲み物・運動靴（運動しやすい服装でご参加ください）
＜参加費＞150円（保険料）

*「親子バス遠足」と「ミニスポーツ」は、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入が必要です。センターに来て申し込みをしてください。キャンセルは保険料をお返しできませんのでご了承ください。



毎月の子育て支援センターだよりははこちらから ⇒