

10月の職員オススメ本



「万年不調から抜けだすがんばらないご自愛」

竹内 絢香／著 KADOKAWA

自分の心と身体がちょっと楽になる行動や考え方のヒントが読みやすく描かれたセルフケアコミックエッセイ。だれにでもできる「ご自愛」が紹介されています。

暑かった夏も過ぎ、季節の変わり目。次の季節に向けて、できることからゆるりと整えてみませんか？



「歴史を知ればもっとおいしい！ 洋菓子を楽しむ教科書」

吉田 菊次郎／著 ナツメ社

皆さんが一度は食べたことのある洋菓子から、見たこともない洋菓子まで120種類以上の洋菓子を紹介！

それぞれのお菓子の名前の由来や誕生した背景、知られざるエピソードまで知れる一冊になっています。その他にも、洋菓子の起源や日本の創作洋菓子、さらにプロが教える絶品レシピまで！

洋菓子を楽しく学んで、もっとおいしく食べてみませんか？



「天空遊園地まほろば」

浜口 倫太郎／著

ポプラ社

天空遊園地まほろばは、真夜中だけ営業していて、黒猫が案内してくれる。入園する前に一つ注意事項があり、当園では泣くことが禁止されている。泣いてしまうと大切なモノが失われてしまうという。

実在する遊園地をモチーフに描かれている本作は、どうしても会いたい死者と会うことができる天空遊園地まほろばを舞台に、5人の男女が大切な人たちの再会を通じて、自分自身と向き合い、新たな一歩を踏み出す姿を描いた5つの連作短編集です。