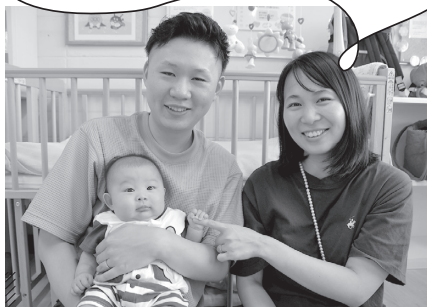


ママといっしょ

眠るとヘッドマッサージが好きです！
健康で元気に育ってね！



しどう すず
志藤 翠珠 ちゃん [R7.5.4生]
父: 観さん 母: 愛佳さん

お兄ちゃんが大好きでいつもよく見て
真似しています。最近はケンカすること
もありますが、仲良く2人で笑っている
姿が微笑ましく大好きです。これからも
元気に大きく成長してね♡



あさの ふうか
浅野 楓佳 ちゃん [R6.1.21生]
母: ほたるさん

音が鳴るおもちゃが大好きです。
最近はハイハイの練習も頑張中！
元気にすくすく育ってね！！



つだ かいせい
津田 耀成 ちゃん [R6.12.6生]
母: 知里さん

健診・相談

予防接種(事前予約が必要です)

HP 2677

10月

- 4 か月児健診 (対象 4 か月)
31日(金)[13:15~] しやきっとプラザ
 - 10 か月児健診 (対象 10 か月~11 か月)
31日(金)[12:45~] しやきっとプラザ
 - 1 歳 6 か月児健診 (対象 1 歳 6 か月~2 歳児未満)
17日(金)[12:30~] しやきっとプラザ
 - 3 歳児健診 (対象 3 歳~4 歳児未満)
24日(金)[12:30~] しやきっとプラザ
 - 乳幼児相談 (対象 2 ヶ月~未就学児)
27日(月)[9:30~11:30] しやきっとプラザ
- ※バスタオルをご持参ください。

田中医院 ☎ 73-2913

毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00
毎週土曜日 9:00~11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 ☎ 73-4111

毎週月~金曜日
10:30~11:30/13:30~14:30
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 ☎ 0157-33-3088

毎週月~土曜日 診療時間内
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 ☎ 0157-24-3115

毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

学童・思春期の頭痛



子どもの頭痛のほとんどは、血液検査や画像検査で異常の見つからない片頭痛や筋緊張性頭痛が大部分ですが、なかには注意が必要な頭痛もあります。頭痛の程度が強くなったり頻度が多くなったりすると、日常生活や学校生活に支障をきたすことがあります。痛みは本人にしかわからない症状ですが、周囲の方は痛みの訴えに耳を傾け、できることに一緒に取り組むなどの姿勢が本人の安心につながります。本人やご家族の方が、「この頭痛の原因はなんだろう」「また痛くなったらどうしよう」などといった不安のない生活を送るためにも、頭痛にお悩みの方は、早めに医療機関に相談してみましょう。

参考:「厚生労働省事業」東京大学産婦人科学講座監修 女性の健康推進室 ヘルスケアラボWEBサイト

☎ 子育て世代包括支援センターはぐのんの
☎ 77-6544 (健康推進G・窓口6番)

たのしく子育て

就学時健康診断

HP 14888

令和8年度に小学校へ入学予定のお子さんを対象に行います。9月下旬に通知していますので、必ず保護者の方向同伴で受診してください。

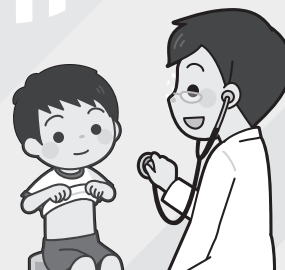
日 10月26日(日) 9:00~16:00(予定) 美幌小学校
対 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子さん
内容

内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査等

その他

通知が届かない場合や、受診日のご都合が悪い場合はご連絡ください。

☎ 学校教育課 学校教育G ☎ 77-6657・窓口18番



子育て支援センター

ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

秋・冬物洋服リサイクル 始まります！

子育て支援センターでは、皆様からいただきました衣類や小物類のリサイクルをしています。サイズが合えば、何点でもお持ち帰りできます。遊びに来て見てみませんか？また、おうちで着なくなった秋冬物洋服がありましたら、ぜひご提供ください。

ぽかぽかまつり

日 10月23日(木) 10:00~11:30
定 20組程度

お祭りごっこ風の「ぽかぽかまつり」を開催します。ヨーヨーつり、わなげ、ひもくじなど楽しいコーナーがたくさん♪全てのコーナーを回って、最後に景品をもらおう！



毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは
一時預かりをしています→

