



子育て支援センターだより

# 11月ぽかぽか

街中の木々が色づき始めたと思ったら、道端には落ち葉がたくさんになりましたね。  
寒くて家にこもりがちになりますが、ぜひセンターに遊びに出てきてくださいね。  
体育館が寒くなってきています。大人の方は厚手の靴下があるとあたたかいですよ。

## 子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流できるよう応援します。

子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。今月の予定は裏面をご覧ください。

## 保育園で遊ぼう

**10:00集合(現地集合・現地解散) <定員 各10組程度>**

・11月19日(水)

美幌保育園



・11月26日(水)

東陽保育園



保育園ってどんなところだろう？  
と思っている方もいるかと思います。  
みんなで遊びに行き、園児の様子  
や園内の見学をしてみませんか？  
少しだけですが、給食の試食もさせて  
もらえますよ♪



## 子育て相談会

11月20日(木)

午前 (・10:00~11:00 ・11:00~12:00)

午後 (・14:00~15:00 ・15:00~16:00)

<定員各回1組ずつ計4組限定>

美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生の個別相談会です。中山先生は、作業療法士として発達に特性のあるお子さんやご家族のサポートに携わられています。

今回の子育て相談会は、育児の悩みや疑問、不安なことなどを専門の先生に相談できる貴重な機会です。

この機会にぜひご参加ください。



お母さん達の  
ための

## ミニスポーツ

11月27日(木)

10:00~11:30

<定員10名程度(託児あり)>

ミニバレーや卓球、バドミントン、モルックなど、誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？

どんなスポーツをするかは当日のお楽しみ♪

お子さんは、保育士とボランティアさんでお預かりしますので、安心してくださいね。

詳細は裏面をご覧ください。

# 子育て支援センター

# 11月活動予定



| 日  | 曜 | A M                 | P M     |
|----|---|---------------------|---------|
| 1  | 土 |                     |         |
| 2  | 日 |                     |         |
| 3  | 月 | 文化の日                |         |
| 4  | 火 | 初めての日の日             | センター開放  |
| 5  | 水 | センター開放              | センター開放  |
| 6  | 木 | センター開放              | センター開放  |
| 7  | 金 | 赤ちゃん広場              | センター開放  |
| 8  | 土 |                     |         |
| 9  | 日 |                     |         |
| 10 | 月 | センター開放              | センター開放  |
| 11 | 火 | センター開放              | センター開放  |
| 12 | 水 | ①遊びの広場              | センター開放  |
| 13 | 木 | センター開放              | センター開放  |
| 14 | 金 | センター開放              | センター開放  |
| 15 | 土 | 休日開放                | 休日開放    |
| 16 | 日 | 休日開放                |         |
| 17 | 月 | 休日開放の振替休日のためお休み     |         |
| 18 | 火 | センター開放              | センター開放  |
| 19 | 水 | ②保育園で遊ぼう<br>「美幌保育園」 | センター開放  |
| 20 | 木 | ③子育て相談会             | ③子育て相談会 |
| 21 | 金 | センター開放              | 赤ちゃん広場  |
| 22 | 土 |                     |         |
| 23 | 日 | 勤労感謝の日              |         |
| 24 | 月 | 振替休日                |         |
| 25 | 火 | センター開放              | センター開放  |
| 26 | 水 | ④保育園で遊ぼう<br>「東陽保育園」 | センター開放  |
| 27 | 木 | ⑤ミニスポーツ             | センター開放  |
| 28 | 金 | センター開放              | センター開放  |
| 29 | 土 |                     |         |
| 30 | 日 |                     |         |

## ☆センター開放

- ・午前 10:00～11:30
  - ・午後 13:30～16:00
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。  
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。  
町外の方も利用可能です。

## ☆休日開放

- ・11/15(土) 午前 9:30～11:30 / 午後 13:00～15:00
  - ・11/16(日) 午前 9:30～11:30
- ぜひご家族で遊びに来てください。  
町外の方も利用可能です。

## ☆初めての日の日

- ・11/4(火) 10:00～11:00
- センターを初めて利用される方の日です。  
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

## ☆赤ちゃん広場

- ・11/7(金) 午前 10:00～11:00
  - 11/21(金) 午後 14:00～15:00
- <対象>0歳(生後2か月～12か月)のお子さん  
同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換  
をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか?  
お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録  
できるカードをお作りしていますよ。

## ①～⑤は事前申込が必要です

### ①遊びの広場

- ・11/12(水) 10:00より **定員10組程度**
- 11月の遊びの広場は、  
～親子で手形アートを楽しもう～  
親子で楽しみながら仲良し手形をとろう♪



### ②保育園で遊ぼう「美幌保育園」

- ・11/19(水) 10:00集合

### ④保育園で遊ぼう「東陽保育園」

- ・11/26(水) 10:00集合

#### 定員各10組程度

現地集合、現地解散です。(表面に地図あり)  
給食の試食があるため食物アレルギーの有無をお知らせください。

### ③子育て相談会

- ・11/20(木) **定員 各回1組ずつ計4組限定**
- 午前(・10:00～11:00 ・11:00～12:00)  
午後(・14:00～15:00 ・15:00～16:00)  
美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生の個別相談会です。

### ⑤ミニスポーツ \*申込締切日: 11/20(木)

- ・11/27(木) 10:00～11:30
- 定員10名程度(託児あります)**  
<持ち物>飲み物・運動靴(運動しやすい服装でご参加ください)  
<参加費>150円(保険料)  
保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入が必要です。  
センターに来て申し込みをしてください。  
キャンセルは保険料をお返しできませんのでご了承ください。

**\*託児を希望する方は、  
「おむつ」と「お子さんの飲み物」を持参してください。**