

多世代交流びほろスポーツチャレンジ「びほっチャ」

HP 15673

運動の楽しさを体験し、地域のつながりや一体感を育んでみよう！

- 日 12月6日(土)9:00～13:00(開場・受付8:30～)
- 場所 スポーツセンター、サニーセンター 対 一般町民(年長児から)
- 料 Beet会員 1人300円 非会員 1人450円(保険料を含む)
- モルック大会参加チーム 1チーム400円(団体種目は保険加入しません)
- ※先着36チーム
- 申 11月14日(金)までに参加料を添えてトレセンに直接申し込み
- 内容
- ①スポーツチャレンジブース(びほっチャ) ②体験コーナー
 - ③JAプログラム ④国体種目(モルック大会)⑤お楽しみスポーツ大抽選会

その他

- ・本事業は「令和7年度(公財)北海道スポーツ協会地域スポーツ支援事業助成」を受け実施します。
- ・開会式は行いませんので、8:30～11:00の間に受付を完了し、参加してください。

問 びほろスポーツクラブBeet事務局(トレセン内)

※詳細はHPをご確認ください



初心者卓球

HP 16005

卓球で楽しく健康・体力づくりをしませんか！

- 日 12月1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、18日(木)、22日(月)
- 全7回 13:00～14:30
- 場所 コミュニティセンター
- 対 町内在住の初心者で概ね75歳未満の方
- 定 5名程度 料 1回あたり250円(施設使用料)
- 申 11月20日(木)までに電話でトレセンへ申し込み
- 内容

基本的な卓球の練習と健康・体力づくり

持ち物

ラケット(持っていない方は貸し出しますのでご相談ください)、上靴、タオル

運動しやすい服装でご参加ください。

主催

美幌卓球連盟

問 美幌卓秀会事務局 大川

☎ 090-3396-9981



健康寿命アップ講習

HP 15675

初心者・トレーニングルームの入場許可証を取得したい方、もう一度運動を学びたい方におすすめの教室です！

- 日 12月1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、15日(月) 計5回 9:30～11:30
- 場所 トレーニングセンター、サニーセンター
- 対 50歳以上 定 15名 料 600円(傷害保険料)
- 申 11月4日(火)～11月20日(木)の間に参加料を添えて直接トレセンへ申し込み
- 内容

トレーニング器具の使い方、講師によるトレーニング講話、実技指導、健康講話、血管年齢測定、体力測定、体脂肪測定

講師

日本赤十字北海道看護大学 山本 憲志 教授

Body switch 代表スポーツインストラクター 部田 夏子 氏

その他

参加者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。入場許可証をすでに取得されている方も参加可能です。



トレーニングセンター耐震改修工事が完了しました

HP 15883

安全性向上のため実施しておりました耐震改修工事が無事に完了しました。耐震改修後の施設は、11月1日(土)から通常どおりご利用いただけます。

今後も皆様に安心して利用いただける環境づくりに努めてまいりますので、多くの皆様のご利用をお待ちしています。

高齢者教室『明和大学』 第2回公開講座「プロレスの魅力」

「プロレスの魅力」を、北都プロレス代表のクレイン中條さんによる熱い解説、対談、レスラーとのふれあい、実際の試合観戦を通して学びます。小ホールに特設リングを設置し、その魅力に迫ります。町民の皆様、プロレスファンの皆様もぜひご来館ください。

- 日 11月12日(水) 10:30～11:45
- 場所 町民会館1階小ホール
- 対 どなたでも 申 電話で美幌町民会館まで
- 講師

美幌プロレス愛好会 (BWF)

永澤寛樹会長 熊崎崇朗事務局長

北都プロレス代表

クレイン中條さん 北都プロレス レスラー

スマホを基礎から安全に楽しみましょう びほろスマホ倶楽部

- 日 11月19日(水) 9:30～11:00
- 場所 町民会館会議室3・4
- 対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
- 申 不要。直接会場にお越しください。

プチアートギャラリー11月展示

- 場所 マナビティーセンター1階ロビー
- 『美幌陶芸サークル陶友』11月8日(土)～12月1日(月)

文化イベント情報

芸術文化鑑賞事業 浜松ブラスバンド Okhotsk Concert2025

今年度の芸術文化鑑賞事業は、「浜松ブラスバンド」をお招きして演奏会を開催します。本格的なブラスバンドの響きをぜひお楽しみください。

- 日 11月9日(日) 10:30開演(10:00開場)
- 場所 町民会館びほーる

チケット取り扱い

町民会館

一般 1,500円

小中高生 500円(いずれも全席自由)

主催 芸術文化鑑賞事業実行委員会、教育委員会

後援 北見地区吹奏楽連盟

オホーツク管内小学校管楽器教育研究会



令和8年 美幌町二十歳の集い

- 日 令和8年1月11日(日) 13:30～15:00(予定)
- 場所 町民会館大ホール「びほーる」
- 対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- 内容

「はたちのつどい」が企画した誓いのセレモニー等

町外にお住まいの方の参加手続き

就職、進学、転居等の理由により本町から転出されている方も参加できます。11月1日以降、次の方法で参加申し込みをしてください。

- (1) 電話での申し込み 町民会館へ連絡
- (2) Googleフォームでの申し込み右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。



案内状の送付

12月1日時点で住民登録のある方、町外にお住まいの方で参加申し込みが完了している方へ12月以降随時案内状を郵送します。参加される方は案内状裏面の必要事項を記載のうえ、式典当日にお持ちください。

関係者の観覧

ご両親等の関係者も観覧いただけます。対象者へ郵送する案内状に観覧される方の氏名を記載し、式典当日の受付時に式典参加者が提出することで、会場に入場できます。

