

広
報

美幌

Since
1952

びほろ

表紙 photo

田んぼの学校
収穫感謝祭
脱穀体験



特集

高齢者を見守る

～支え合い、助け合いながら安心して生活できる町に～

P2-3

2025

12

No.1256

高齢者を見守る

～支え合い、助け合いながら
安心して生活できる町に～

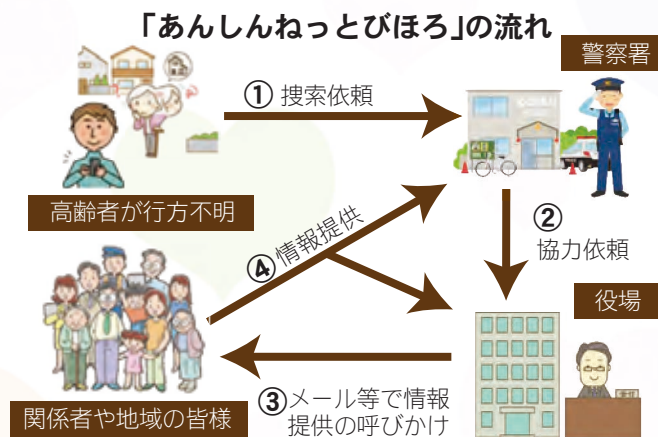
町では、誰もが安心して住み続けることができる地域社会の実現を目指して、行政や各自治会、社会福祉協議会、地域包括支援センター、ボランティア団体、民生委員児童委員等が力を合わせて高齢者の見守り活動を行っています。

今回は数多くある活動の中から、行政の取り組みをご紹介します。

1 あんしんねっとびほろへの登録

「あんしんねっとびほろ」は、行方不明となった認知症高齢者等を地域ぐるみで早期発見をしようというネットワークです。

家族や介護者等から美幌警察署へ捜索願いが出されると、地域の関係機関やメール配信登録者に行方不明者の特徴などがメールで配信されます。その情報をもとに、日常生活や生活の中で心あたりのある



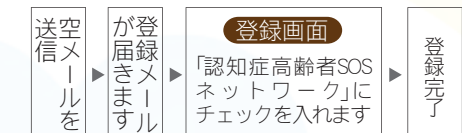
方を見かけた際に警察署や役場に情報提供をいただくなど、可能な範囲で協力・情報提供をお願いしています。

「あんしんねっとびほろ」への登録をお願いします

皆様からの情報提供が認知症高齢者やご家族の支援につながります。メールもしくは二次元コードから登録できます。



登録方法



✉ touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp

事前登録であんしん

行方不明となる可能性のある方の氏名、特徴、顔写真等の情報を事前登録することで、必要な情報が即時に提供され、早期発見につながります。

認知症状の軽い方物忘れ程度で登録されている方もいます。担当職員が自宅を訪問し、申請書記入や写真撮影の支援も行っていますので、高齢介護Gにご相談ください。

3 位置情報検索索機器 (GPS) 貸与支援

対 40歳以上で、認知症により行方不明となる可能性のある方

※対象要件を満たさなくても貸与を受けられる場合がありますので、詳しくは「相談ください」。

申 高齢介護Gで受け付けます。

申請時に必要なもの

- 銀行の口座が確認できるもの (利用者もしくは家族)
- 銀行印
- 印鑑 (書類訂正時に使用)

位置情報の確認

利用者の現在位置の情報を確認できます。位置情報の検索はパソコンやスマートフォンから行えるほか、業者に連絡し確認が可能です。スマートフォンのアプリをインストールすることで、利用者が外出した際に通知を受け取るなどの便利機能もあります。



安否の確認

インターネット、もしくは業者への連絡により機器本体を振動させ、利用者が応答の操作をすることで安否が確認できます。

緊急時に業者が現場急行します

ご家族の要請を受け、業者が利用者のもとへ駆けつけます。発見後は安全な場所に誘導し、利用者が自宅に帰るための手配を行います (業者による車両送迎は不可)。

費用負担

所得税の課税状況 (生活保護受給の有無) に応じて、負担額が異なります。

生活保護または所得税非課税世帯
登録時加入料、利用料、充電器 いずれも費用負担なし

所得税課税世帯
登録時加入料 4,950円
利用料 1,320円 (月額) 充電器 費用負担なし

行方不明者捜索時は費用負担が発生します

位置情報提供料 HP利用時 無料 電話照会時 220円 (1回)
現場急行 (業者による捜索) 料 11,000円 (1回)

※ 1時間を超える場合は、1時間ごとに11,000円を加算

4 緊急通報装置

自宅に通報装置を設置することで、非常時にボタンを押すだけで緊急要請ができます。また、人感センサーが内蔵された機器の前を24時間通らなかつた場合にも自動通報されます。令和5年度から新たに設置した方は、通報時に「安全センター」につながり、看護師が状況判断を行い、迅速に対応します。

対 おおむね65歳以上の独居の方または65歳以上の夫婦世帯、独居で重度身体障がい者の方

申 高齢介護Gで受け付けます。担当職員がご自宅を訪問し、申請書記入の支援も行っていますので「相談ください」。

費用負担

費用は機器の設置時のみ発生し、所得税の課税状況 (生活保護受給の有無) に応じて負担額が異なります。

生活保護受給者 費用負担なし
所得税非課税世帯 13,475円
所得税課税世帯 26,950円

機器を利用するにはアナログ回線もしくは光回線に接続する固定電話が必要です。

2 防犯用 電話録音装置

自宅の固定電話に接続するだけで通話内容を録音できるため、迷惑電話の防止に役立ちます (設置費用は無料)。

対 町内在住の方 (年齢制限なし)

申 役場高齢介護Gへ申請書を提出してください。

ご自宅の固定電話に専用の装置を接続するだけで、工事不要です。機器の取り付けは役場担当職員が行います。

特殊詐欺を未然に防ぐ録音機能

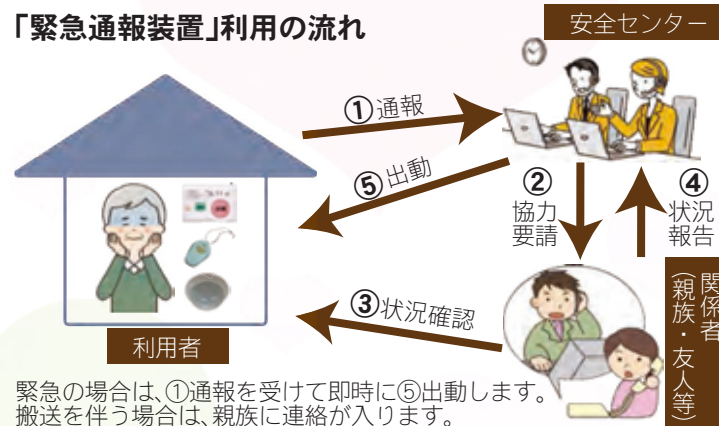
着信があり、呼び出し音が3回鳴り終わると自動応答メッセージが流れ、このメッセージが特殊詐欺犯への警告となります。メッセージ再生が終わり、機器から呼び出し音が聞こえたら電話に出ます。音声が発出されると自動的に録音が始まります (機器の動作確認は設置時に実施します)。



この電話の通話内容は、防犯のため自動録音します。

防犯用電話録音装置

「緊急通報装置」利用の流れ



緊急の場合は、①通報を受けて即時に⑤出動します。搬送を伴う場合は、親族に連絡が入ります。

活用をご検討ください

町では、高齢の方や認知症の方、そして遠く離れたご家族の方も安心して日々を過ごすため、また悲しい思いをしないよう、様々な取り組みを行っています。今回ご紹介した以外にも様々な支援を行っていますので、地域全体で支え合い、助け合いながら安心して生活できるよう、各種サービスをぜひご利用ください。

問 保健福祉課 高齢介護G ☎ 77-6543

特別会計・公営企業会計の決算

特別会計は特定の目的のために独立して経理する会計であり、公営企業会計は民間企業と同じように利用料金などの収益で運営する会計です。

特別会計		収入額	支出額	基金残高	借金残高
国民健康保険特別会計		24.5億円	24.1億円	1.0億円	－
後期高齢者医療特別会計		3.8億円	3.8億円	－	－
介護保険特別会計		20.6億円	20.6億円	1.7億円	－

公営企業会計		収入額	支出額	収 支	借金残高
水道事業会計	収益的収支	5.1億円	4.6億円	0.5億円	27.5億円
	資本的収支	4.4億円	7.3億円	▲2.9億円	
公共下水道事業会計	収益的収支	7.4億円	7.4億円	0.0億円	26.4億円
	資本的収支	5.2億円	6.5億円	▲1.3億円	
個別排水処理事業会計	収益的収支	0.8億円	0.8億円	0.0億円	4.6億円
	資本的収支	0.1億円	0.4億円	▲0.3億円	
病院事業会計	収益的収支	20.6億円	22.0億円	▲1.4億円	9.5億円
	資本的収支	2.4億円	3.1億円	▲0.7億円	

※病院事業会計の収益的収支(入院及び外来診療収入や維持管理費などの営業に伴う収支)のマイナス分は、現金の支出を伴わない支出(減価償却費など)が含まれていることによるものです。

※資本的収支(建設工事や機器の整備などに伴う収支)のマイナス分は、内部の留保資金などで補填しています。

令和6年度決算に基づく財政指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、まちの財政が健全であるかを判定する財政指標を算定した結果、いずれも基準を下回りました。町の財政は概ね健全な状態にありますが、引き続き将来にわたって持続可能な財政運営に努めます。

指 標		内 容	美幌町の状況	早期健全化基準 (経営健全化基準) ※下回るほど健全
健全化判断比率	①実質赤字比率	一般会計の赤字の比率	－	13.95%
	②連結実質赤字比率	全会計の赤字の比率	－	18.95%
	③実質公債費比率	年間の借金返済額の比率	7.9%	25.0%
	④将来負担比率	将来負担する見込みの負債の比率	－	350.0%
	⑤資金不足比率	料金収入等の規模に対する資金不足額の比率	－	20.0%

(①・②・④は黒字のため数値がありません。また、⑤は資金不足がないため数値はありません。)

※早期健全化基準などの一定の基準を超えると、財政健全化のための計画の策定が義務づけられたり、まちの事業実施のための借金の借入額が制限されます。また、施設使用料などの町民負担が増える恐れがあります。

■財政状況の詳細は、町HPでも公表しています。

HP 1648

令和6年度の決算にあたり

本町の財政状況は、「第3次美幌町財政運営計画」に基づき、財政の健全化に向けた取り組みを強化してきた結果、人件費及び扶助費の増額に伴う経常収支比率の増加があったものの、各種指標や町債残高において目標とする数値を達成し、本町の財政状況は概ね健全な状態にあります。しかし、人口減少・少子高齢化のさらなる進展による将来的な税収の伸び悩み、地方交付税の縮減など、歳入の確保が厳しさを増す一方で、不安定な世界情勢の影響によるエネルギー価格上昇、物価高騰及び人件費の上昇による諸経費の増加、老朽化した公共施設の整備、高齢化の進展による社会保障関連経費の増加などにより、町の財政は、今後ますます厳しい状況になっていくことが予想されます。

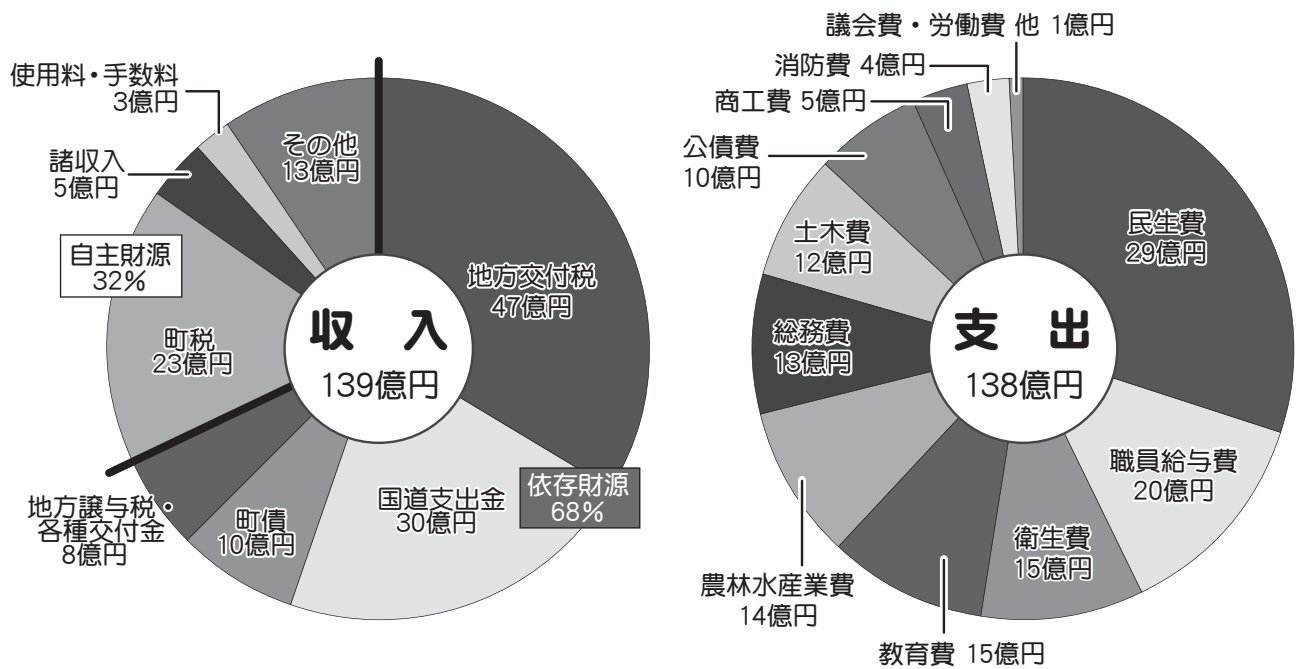
今後、厳しい状況を念頭に置きながら第3次財政運営計画やその他の各種計画に沿って、引き続き持続可能な行財政基盤の確立に向けて、自主財源の確保や徹底した経費節減による行政のスリム化を図り、財政の健全化と住民福祉の向上に努めてまいります。

決算報告・財政状況のお知らせ

令和6年度
まちのお財布事情

問 財務課 財務G ☎ 77-6530

一般会計の決算



令和6年度 まちの主な事業

■第Ⅳ期埋立処分場造成事業	3億9,956万円	■道路の除排雪	1億2,430万円
■物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業 (住民税非課税世帯などの方々に対する各種給付金)	3億6,418万円	■リリー山スキー場改修等整備	1億2,110万円
■農業生産基盤や集落環境の整備	3億5,270万円	■子ども医療費の助成	5,747万円
■道路の維持管理、整備	2億9,800万円	■みどりの村再整備	5,022万円
■小中学校エアコン整備	2億9,516万円	■旭公住7号棟建設工事	3,098万円



(エアコン整備後の授業風景)

令和6年度一般会計の支出総額は、主に衛生費の第Ⅳ期埋立処分場造成事業、教育費の各小中学校エアコン整備により、令和5年度と比較し約13億円の増額となりました。収入は、地方交付税など国や道から交付されるお金である依存財源が全体の68%(95億円)で、まちで自主的に収入できる自主財源を大きく上回る状況であり、国の予算に影響を受けやすくなっています。

除雪にご理解とご協力をお願いします

忘れずに手続きをお願いします

HP 2479

年末調整のお知らせ

年末調整は、毎月の給与から天引きした所得税の過不足額を精算する手続きです。勤務先へ提出する各種申告書をもとに計算した税額が、納めすぎとなった場合は還付、不足の場合は徴収されます。給与所得者のほとんどは、年末調整を行うことにより確定申告が不要になります。

住宅借入金等特別控除

住宅借入金等特別控除は、初めて控除を受ける年は確定申告が必要ですが、2年目以降は年末調整で控除を受けられます。年末調整の時までに必要書類を勤務先へ提出してください。

必要書類

- 給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書兼年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書（税務署から交付）
- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書（金融機関等が発行）
※令和7年分以降は、控除を受けられる方が「証明書方式」と「調書方式」のどちらかなどによって提出書類が異なります。
(注)合計所得金額が2,000万円を超える場合や、入居後12月31日まで引き続き住んでいない場合などは、控除を受けることができません。

医療費控除

医療費控除は年末調整で受けることができません。医療費の領収書や医療費のお知らせをもとに「令和7年分 医療費控除の明細書【内訳書】」を作成し、確定申告をする必要があります。

その他控除

令和7年分以降において、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」が新たに設けられたことで、控除額等の計算に変更が生じますので、お間違いのないようにしてください。

詳しくは国税庁HP「年末調整がよくわかるページ(令和7年分)」をご覧ください。



問 税務課 課税G ☎ 77-6534

再度ご確認ください

HP 16651

税金の納め忘れはありませんか？

12月は町と北海道が共同で納税の推進を図る強調月間です。

納付相談はお早めに

納期限までに納めることが困難な場合はいつでもご相談ください。納付・相談がない場合は、納付できない事情も分からないため、財産を調査し、差し押えなど滞納処分を進めることになります。至急、納税グループまでご連絡、ご相談ください。

滞納処分(差し押え)の実施

納期限を過ぎても納付せず、相談もない方は、地方税法等に基づき財産(給与・預貯金・動産・自動車等)の差し押えを実施します。

便利な納付方法



コンビニ

役場や金融機関だけでなく、お近くのコンビニで納付できます。



スマートフォン決済アプリ

二次元コード等を読み取ることで、いつでもどこでもスマートフォンで納付ができます。(キャッシュレス納付)



口座振替

一度手続きするだけで、自動的に口座から納めることができます。

くらしやしごとでの困りごと相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や多重債務等により納付が困難な場合は、1人で悩まず、また放置せずに、必ずご相談ください。困りごとの整理や適切な制度のご紹介、手続きの支援、しごと探しなど、関係機関と連携し、相談者への支援も行っています。

詳しい納付方法は
こちら



問 町税に関すること 税務課 納税G ☎ 77-6536

道税に関すること オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎ 0152-41-0616

もうすぐ冬休みです

青少年の健やかな成長はみんなの願い！

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている冬休みです。子どもたちが楽しく安全・安心な生活を送るため、今一度「家庭での心構え」や「地域の役割」について考えてみましょう。

家庭での心構え

時間を計画的に使う

「起床・学習・運動・就寝」など、規則正しい生活を心がけましょう。特に、年末年始は生活が不規則になりがちですので、健康管理にも注意しましょう。

家庭での役割

家の手伝いなど家庭での役割を持たせ、身の回りの整理整頓をしっかりと習慣付けるなど、家族みんなが協力して環境を整えましょう。

会話のできる時間

子どもとの会話の時間を持てる時です。子どもの声に耳を傾け、悩み事の相談に乗るなど、親子の触れあう時間を大切にしましょう。

インターネットの利用に注意

SNSなどによる事件や犯罪に青少年が巻き込まれる事例が後を絶ちません。フィルタリングをかけるなど、子どもたちをインターネットの危険から守りましょう。

地域の役割

地域の子どもは、地域で育てる

子どもたちの安全・安心のため、「おはよう」「こんにちは」などの挨拶を大人が積極的に行い、地域全体で温かく子どもたちを見守りましょう。

安全安心な地域環境づくり

子どもたちを事故や犯罪から守るために、地域環境の再点検をしましょう。

各学校の冬休み期間

小学校、中学校、美幌高校

12月25日(木)～令和8年1月15日(木)



問 社会教育課 社会教育G ☎ 73-4187

冬休み期間中の入所者を募集します

HP 13696

学童保育所短期入所児童募集

冬休み中の短期入所児童を募集します。

対 冬休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる、小学校1年生から3年生までの児童（旭学童は4年生まで）

定 学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度

開所時間 月～土曜日 8:30～17:30
※祝日、年末年始(12月31日(水)～1月5日(月))は閉所
※就労状況により、午前・午後各最大30分の延長可
(土曜日を除く、別途申請が必要)

¥ 7,200円

申 12月1日(月)～8日(月)の間に児童支援Gに申し込み

※雇用証明書等が必要になりますので、お早めにお申し込みください。



詳細はHPでも確認できます。

問 社会福祉課 児童支援G(窓口5番) ☎ 77-6541

人生の節目を祝いましょう

HP 1532

令和8年 二十歳の集い

日 令和8年1月11日(日)13:30～15:00(予定)

📍 町民会館「びほーる」

※駐車スペースに限りがあります。

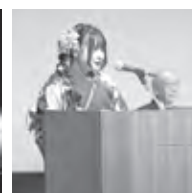
対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

内容

二十歳の集い実行委員会「はたちのつどい」が企画した節目のセレモニー

その他

本町出身で就職・進学等により町外に住民票を異動している方も出席できます。案内状を郵送しますので、ご希望の方は12月26日(金)までに社会教育Gまで電話、または二次元コードを読み取り、フォームに必要事項を入力のうえ申し込みください。



問 社会教育課 社会教育G ☎ 73-4187

年末年始のごみ

HP 16754

年末年始のごみ収集・し尿くみ取りの日程変更

■年末年始のごみ収集の日程変更

		一般ごみ		その他プラ 収集地区	粗大ごみ 収集日	ごみ 処理場
		市街地区	農村地区			
12月	29日(月)	通常収集				通常受入
	30日(火)	↓				↓
	31日(水)					午後3時まで
1月	1日(木)	お休み				
	2日(金)					
	3日(土)					
	4日(日)					
	5日(月)	通常収集	通常収集	通常収集		通常受入
	6日(火)	↓	↓	↓		↓
	7日(水)					
	8日(木)					
	9日(金)			1/2代替収集	1/2代替収集	
	10日(土)	↓	↓	↓		↓

※上記日程の地区以外は通常どおり収集いたします。

■年末年始のし尿汲み取り 12月27日(土)～1月12日(月)の期間は汲み取りを行いません。

「資源ごみ」混ぜて入れてませんか？ 紙類は分別して出しましょう

紙類が混ざって出されていることが多くなっています！

①～⑥の種類ごとに分別をお願いします

①新聞紙類

新聞紙・チラシ・
コピー用紙



②雑誌類

雑誌・漫画本・
カタログ・文庫本・
パンフレット・
電話帳・週刊誌・



③段ボール

(袋に入れるか十文字にしばって出してください。)



④牛乳パック (中を軽く洗い開いて乾かしてから袋に入れるか、 十文字にしばって出してください。)



⑤雑がみ類 メモ紙・トイレトペーパーの芯・はがき・ ラップの芯・ティッシュ箱・菓子箱・紙袋など (※新聞紙・チラシ・コピー用紙・雑誌類・段ボール・牛乳パック以外の紙類)



⑥シュレッダー シュレッダー専用機を使用した紙が対象。 (※手でちぎった紙はシュレッダー紙には入れられません。)



種類ごとの分別ができないと、回収を行わない場合がありますので、
皆様のご協力をよろしくお願いします。

問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

国保病院職員募集

募集職種

- 薬剤師 ●看護師
 - 看護補助者(会計年度任用職員)
- ※フルタイムまたはパート

申込期限 随時

採用試験 応募状況により日程調整します。

採用年月日 相談に応じます。

※募集人数・受験資格等の詳細は、
国保病院HPをご覧ください。



問 国保病院 総務課 ☎ 73-4111

運動経験のない初心者の方へ

働き盛りの
カラダコンディショニング講座

運動や食事の改善で「運動できるカラダづくり」を目指しませんか。マンツーマンで柔軟性、バランス力、筋力をチェック、サポートをします。

対 概ね65歳未満の町民で全日程参加可能な方
(脳血管疾患の既往がある方は参加不可)

日 1月7日(水)、28日(水)18:30~20:30
1月14日(水)18:00~20:00

📍 しゃきっとプラザ ¥ 300円(試食材料代)

定 6名(定員になり次第締め切り)

申 12月26日(金)までに電話または
二次元コードで申し込み



内容

講話、カラダチェック、コンディショニング実践、栄養バランスのよい食事試食、運動指導室無料パスとマシン設定、フォローアップ

※参加された方には、運動指導室無料パス(2か月分)を差し上げます。

講師

保健師、運動指導員、理学療法士、管理栄養士、ヘルスリーダー



問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

募集します

冬休み小学生おやつ教室

平らなパンを焼いて袋のような形にし、その中に野菜やチーズなどを詰めるピタパンを作ります。見た目も楽しく、色々な味を楽しめます。また、おやつに関するクイズもあります。

日 令和8年1月8日(木)13:00~15:45

📍 しゃきっとプラザ 3階調理室

対 小学3年生~6年生の児童

定 12名 ¥100円(当日徴収)

申 12月24日(水)までに健康推進Gへ電話または
二次元コードで申し込み

内容

栄養講話、調理実習

持ち物

エプロン、三角巾、上靴、マスク



問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

年末に利用できない手続きがあります

国のシステム停止に伴う
年末の窓口業務

12月29日(月)及び30日(火)は、年末年始による国のシステム停止に伴い、次の手続きを行うことができません。

個人番号カード(マイナンバーカード)に係る業務

- マイナンバーカードの交付、新規申請、電子証明書の発行・更新
- マイナンバーカードによる転入手続き
- 暗証番号の変更・再設定など

戸籍の広域交付業務

- 他市区町村が本籍地(旧本籍地)の戸籍証明書の発行

旅券(パスポート)交付業務

- 旅券申請をオンラインで行い、交付手数料を「クレジット払」とされた場合
- ※窓口申請された方や、「現金払」とされている方の交付は可能です。

上記の業務は、年始は1月6日(火)から通常どおり手続き可能です。

問 戸籍保険課 戸籍年金G ☎ 77-6532

ぜひご来館ください

HP 16588

林業館「きてらす」開館10周年記念&クリスマスイベント

林業館「きてらす」は、平成27年にリニューアルオープンをして以来多くの人にご利用いただき、今年で10周年を迎えました。これを記念し、豪華景品が当たる「目指せぴったり賞!この丸太なんキロ?」を実施します。

また、例年実施しているクリスマスイベントとして本物の木を使用した「世界にひとつだけのクリスマスツリー」を設置するほか、今年は「木工体験ワークショップ」を開催しますので、ぜひご参加ください。

世界にひとつだけのクリスマスツリー

日 12月6日(土)~12月25日(木) 観覧時間 9:00~17:00

どなたでもご覧いただけます。オーナメントを用意していますので、サンタさんをお願いごとを書いてみんなで飾り付けをしましょう!

クリスマス木工体験

日 12月20日(土) 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~16:00

対 幼児~小学生のお子様(保護者同伴のうえ、ご参加ください。)

申 不要(当日、直接きてらすにお越しください。)

※混み具合によっては少々お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

内容 オリジナルコースターづくり

木のコースターを作り、色付き木くす等で装飾して自分だけのオリジナルコースターを作ります。



目指せぴったり賞!この丸太なんキロ?

日 12月6日(土)~12月25日(木) 期間中、きてらす内に設置している投票箱に入れてください。

対 幼児~小学生までのお子様(保護者同伴のうえ、ご参加ください。)

申 不要

内容

丸太を持ってみて、重さを当てよう!

ぴったり賞には、豪華景品を用意しています。ぴったり賞にならなくても、抽選で景品が当たります。

問 農林政策課 森林農地整備G 77-6547

ご利用ください

HP 16753

特設なんでも相談所を開設します

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、毎年12月4日から10日までを「人権週間」とし、各種行事を実施しています。

町ではこの一環として人権擁護委員による「特設なんでも相談所」を開設します。

離婚や借地借家の問題など幅広い内容の相談をお受けします。相談内容の秘密は守られますのでお気軽にお越しください。

日 12月10日(水)13:00~16:00

役場庁舎 1階第1会議室 料 無料 申 不要

釧路地方法務局北見支局では人権相談所が常時開設されていますので、併せてご利用ください。

問 町民活動課 広報相談G(窓口1番) 77-6538



年末は火災に注意

消防 HP 14803

歳末火災防止特別警戒運動

統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

毎年この時期は、年の瀬を迎える準備で、各家庭では火気を使用する頻度が多くなり、火の元の点検や後始末がおろそかになるため、火災が発生しやすくなります。火の元には十分注意しましょう。

運動期間 12月22日(月)~31日(水)

運動期間中の行事

●町内巡回広報

日 12月22日(月)~ 30日(火)
13:00、19:00の2回

●サイレン吹鳴

日 12月26日(金)~ 30日(火)
19:00から20秒間吹鳴

●消防団員による市街地警戒巡視

日 12月16日(火)~ 18日(木)19:00 ~



問 消防本部G 予防・調査担当 73-1308

水道管の凍結対策

気温が-4度以下になると、水道管が凍結したり、破裂したりする事故が数多く発生します。水道管が凍結すると水が使えなくなるばかりでなく、解冻作業の依頼や破裂修繕の費用が発生しますので、十分ご注意ください。

凍結防止のために

- 露出している水道管にはヒーター線や断熱材、毛布等を巻く。
- 床下の換気口を閉める。
- 長期間家を不在にする場合は、宅内の水抜きを行う。

1か月以上使用しない場合、基本料金がかからないよう、休止扱いにできますのでご連絡ください。

水道管が凍結した場合

- 部屋全体を暖かくする。
- 水道管、蛇口にタオルを巻き付け、ゆっくりぬるま湯をかける。(熱湯は使用しない)
- ぬるま湯が用意できない場合は、使い捨てカイロやドライヤーを利用する。
- それでも水が出ない場合は指定業者に連絡してください。詳しくは町HPを確認ください。

12月の休日凍結当番 各業者受付時間 9:00~17:00

12/13(土)・12/14(日)	(株)四ツ輪工業	☎ 73-3673
12/20(土)・12/21(日)	安全建設(株)	☎ 72-4151
12/27(土)・12/28(日)	(株)オホーツク設備	☎ 73-2928
12/29(月)・12/30(火)	(株)道和建设	☎ 73-2128
12/31(水)	(株)四ツ輪工業	☎ 73-3673



HPはこちらから



凍結等が原因の水道管の破裂に伴う漏水は、水道料金を減額することはできませんが、下水道使用料は減免の対象となる場合がありますので、万一凍結等により漏水が発生した場合は、役場上下水道課営業Gまでご連絡ください。

問 上下水道課 営業G ☎ 77-6554

地球環境にやさしい施設になりました

HP 16235

陸上競技場の照明をLEDに更新しました

10月10日に陸上競技場の照明をLEDに更新しました。この更新は独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」を受けて実施しました。照明のLED化により良好なスポーツ環境の充実が図られ、町のスポーツ推進に大きく貢献するとともに、二酸化炭素量及び消費電力量の削減により、地球環境に優しい取り組みにもつながっています。

内容

照明柱6基に既設されている照明器具60灯のLED照明への交換
事業費

62,700,000円

スポーツ振興くじ助成額

16,000,000円

スポーツくじ WINNER 100% BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



これからもっと、私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスや駅1日。毎日の20分間の運動があるゲームは、なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、動き回すだけで気持ちがいい。お友達でもあつという間に汗ばみになる。数分人生で楽しめるとは思う。スポーツの楽しさに出会った。

スポーツを愛する人も、楽しむ人も、すべての人のために。スポーツくじの取組は変わっています。

スポーツくじには、スポーツ人を育てる仕組み。

スポーツくじは、スポーツ人を育てる仕組み。

問 スポーツ振興 スポーツ振興G ☎ 73-4117

いつまでも元気で歩ける身体に

HP 13080

しゃきっと教室

対 65歳以上の方 定 20名

日 全日程10:00~10:45

月曜コース

1月19、26日、2月2、9、16日、3月2日(全6回)

木曜コース

1月22、29日、2月5、12、19日、3月5日(全6回)

📍 しゃきっとプラザ

当日は最初に3階運動指導室で受付を行い、
血圧等を測定します。

￥ 無料(施設使用料のみ別途負担)

申 12月26日(金)までにしゃきっとプラザ3階運
動指導室まで(☎ 73-5755)

※定員となり次第締め切ります。

内容 ストレッチ、筋トレ、
軽体操など

持ち物 運動靴、飲み物、タオル、
動きやすい服装



問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

地域おこし協力隊だより

冬にあったら嬉しいイベント
教えてください!

こんにちは!KITENを運営している協力隊の
西島です。4月に美幌に来て初めての冬を迎え
ますが、どんなことをして楽しもうかワクワクし
ながら過ごしています。

冬は家にこもりたくなってしまうますが、皆
様はどのようにお過ごしですか?KITENでは冬
季も変わらず通常営業しており、皆様のやって
ほしいことややりたいことなどを実現するお手
伝いもしております。

ぜひ冬にあったら嬉しいイベン
トなど教えてください!KITENで実
現したいと思います!

二次元コードから教えていただ
くか、お気軽にKITENに来て教え
てください!



WorkingSpace KITEN

☎ 050-5482-3346
住所 美幌252番地の2



地域おこし協力隊 西島 宏明 さん

エコバックの代わりに

HP 16488

新指定ごみ袋(10リットル)
「BE CYCLE BAG」のデザインが決定

町では、指定ごみ袋10リットルを新たに「BE
CYCLE BAG(ビサイクルバッグ)」として、1枚単位
で購入できるよう準備を進めており、10月初旬よ
りデザイン案の投票を行い
ました。皆様の多数の投票を
もちましてデザインが「パ
ターン3【可愛い】」に決定しま
した。投票総数は551票で、決
定したデザインには176票投
票がありました。皆様のご協
力ありがとうございました。
なお、販売開始は来年2月頃
を予定しています。



問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

引き続き配布しています

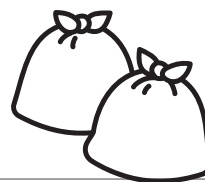
HP 15676

資源ごみ専用のごみ袋

町では、10月1日から旧指定ごみ袋を資源ごみ
専用(新聞紙、段ボール類などの紙類は除く)の
ごみ袋として無料配布しています。在庫に余裕が
あり、まだあるかな?という方も安心です。

受け取り方法

環境衛生G(役場庁舎2階窓
口12番)で配布をしていま
す。



各サイズ10枚1セット(10リットル、20リットル、
30リットル、40リットル)を4セットまとめて1組と
してお渡ししますので、直接お越しください。

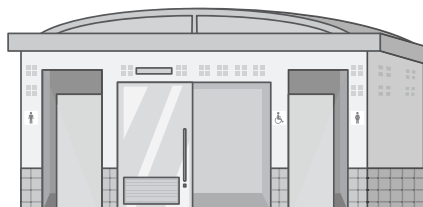
問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

冬期間は使用できません

公園トイレを冬期閉鎖します

閉鎖期間 令和8年4月末(予定)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお
願いします。



問 環境管理課 維持管理G ☎ 77-6549

募集します

HP 16658

農業委員会委員の募集

令和8年4月17日に農業委員会委員の改選が予定されていますが、次のとおり地域の農業者や農業団体からの推薦及び一般の募集を行います。

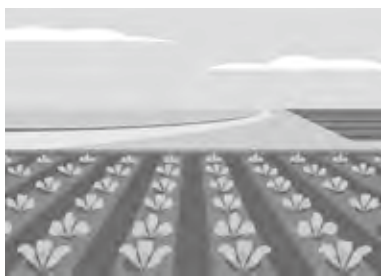
推薦・募集期間

12月15日(月)～令和8年1月16日(金)

推薦・応募資格

原則として本町に住所を有する方で、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化に関する事項及び農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。

推薦・応募方法などの詳細は、農業委員会事務局にお尋ねください。



問 農業委員会事務局 ☎ 77-6546

暴追協だより

冬の暴力追放運動強化月間 12月15日(月)～1月14日(水)

重点目標

- 暴力団の違法な資金獲得活動の実態周知と被害防止
- 少年に対する暴力団の影響排除と環境浄化

暴力団追放「三ない運動+1」の推進

- 暴力団を利用しない
- 暴力団を恐れない
- 暴力団に金を出さない
- 暴力団と交際しない

みんなの力で社会の敵、暴力団を追放し、明るいまちを作りましょう。

啓発活動の一環として、町内金融機関などに啓発のぼり旗を設置しました。



暴力的要求行為を受けた場合は
警察署(☎ 72-0110)または
暴力追放センター(☎ 0157-61-5982)へ

血液が不足しています

HP 11969

献血にご協力ください!



下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。

実施日	時 間	場 所
12月21日(日)	9:30～12:30 14:00～16:30	シティびほろ店
令和8年1月7日(水)	9:30～12:00 13:30～16:30	美幌町役場

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G ☎ 77-6539

希望される方は申請してください

HP 16758

令和8年度 競争入札参加資格 審査申請の受付(中間年申請)

令和8年度に美幌町が発注する「工事」「委託」「物品」にかかる入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので、希望される方は期間内に申請書類を提出してください。なお、今回は中間年の受付となります。申請書類など詳細は町HPをご確認ください。



日 12月10日(水)9:00～令和8年1月30日(金)17:30

申 問 財務課 契約財産G ☎ 77-6531

運転に不安を感じ始めたら

HP 2546

運転免許自主返納等事業

運転免許証を自主返納した方、有効期限が切れた方へ共通助成券24,000円分をお渡ししています。「運転に自信がなくなった」「運転でヒヤリとしたことがある」「家族から運転を止められている」という方は、運転免許証の自主返納をご検討ください。

共通助成券とは 次の公共交通で利用できる券です。

- 美幌駅循環線・美幌駅旭小学校線・登下校線(阿寒バス)
- 美幌高校線(北見バス)
- 申込バス「モービー」・タクシー(美幌北海道交通ハイヤー)

対 次のどちらにも該当する方

- 町内に住所を有する65歳以上の方、または障がい者手帳をお持ちの方
- 1年以内に運転免許証を自主返納した方、または、自動失効した方

利用期限は、お渡しした日から3年間です。

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

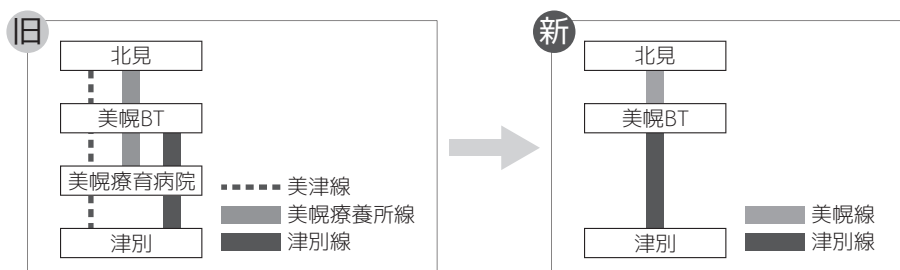
北海道北見バス(株)郊外線①

美幌・津別線が変わります

12月から北海道北見バス(株)の路線が次のとおり変更となります。

路線の統合

3路線を美幌バスターミナル(BT)を中継とした2路線に統合されます。
それによりバス停の始点・終点が、「北見～美幌」・「美幌～津別」の2種類となります。



※北見～津別間は
美幌BTにて乗り
換えが必要にな
ります。

路線図や時刻表などの詳細
は北見バスHPからご確認ください。



美高線が再開

運休していた美高線が12月1日から運行を再開しました。
※1便(登校便)は美幌BT(08:08発)から出発となります。
(美幌BTまでは津別線をご利用ください。)

問 北海道北見バス(株) ☎0570-00-7788

多くの皆様のご利用をお待ちしています

HP 1009

リリー山スキー場オープン

日 12月20日(土)～3月8日(日)予定

※降雪の状況により、変更となる場合があります。
※12月20日と3月8日は、リフトを無料開放します。

営業時間 9:00～21:00 (毎週日曜日は17:00まで営業)

3月2日(月)～6日(金)の間は17:00～21:00のみ営業

※大人は高校生(15歳)以上、小人は中学生以下

※割引制度がありますので、詳しくはお問い合
わせいただくか、HPをご確認ください。

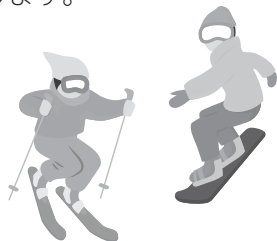


リフト券の販売

12月16日(火)からシーズン券をトレセンで販売し
ます(受付時間 8:45～17:30)。購入の際は、身分が証明
できるものと写真(縦3cm×横2.5cm程度)を持参してく
ださい。オープン後は、スキー場ロッジ内(☎72-3737)
で販売します。

リフト料金

券 種	区分	料金(円)	適用
1回券	大人	150	1回使用
	小人	80	
回数券	大人	1,500	11回使用
	小人	800	
日中券	大人	2,200	発売日のみ 9:00～17:00まで使用可
	小人	1,100	
4時間券	大人	1,500	発売時間から4時間使用可
	小人	800	
シーズン券	大人	18,000	シーズン中使用可
	小人	10,800	



問 スポーツ振興課 スポーツ振興G ☎73-4117

11月1日～3日 日頃の成果を惜しみなく披露

第75回文化祭

第75回文化祭が町民会館で開催されました。芸能発表や作品展示の他、今年はフォークダンスのワークショップが初めて開催され、芸術文化を堪能した3日間となりました。



11月12日 町民会館にリングが出現！？

北都プロレスラーが講演&実戦



「明和大学」の公開特別講座「プロレスの魅力語る」が町民会館小ホールで開催されました。講演では、北海道を拠点に活動する「北都プロレス」のクレイン中條代表・河原マネージャーと3選手、美幌プロレス愛好会（BWF）の永澤会長と熊崎事務局長の7名がプロレスの魅力を熱く語り合い、楽しみ方を学んだ後には、特設リングで大迫力の試合を観戦。何度倒れても立ち上がるレスラーたちに、観客の皆様も熱のこもった声援を送っていました。



保育園 お遊戯会

美幌保育園 11/8 東陽保育園 11/15

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1 東陽- 劇 うらしまたろう | 6 東陽-遊戯 メガネっ子倶楽部 |
| 2 美幌- うた こんこんくしゃん | 7 東陽-遊戯 おにのパンツ |
| 3 美幌- 遊戯 スーパーニンジャ SASUKE | 8 子どもの姿を温かく見守る保護者のみなさん |
| 4 美幌- 遊戯 ステキな日曜日 | 9 東陽-遊戯 Butterfly |
| 5 美幌- 劇 ピーターパン | |



10月、11月 秋の恵みをおいしくいただきました

地産地消の学校給食

恵みの秋、収穫の秋を迎え、今年も町で栽培・収穫された農作物や加工品を提供いただき、児童生徒が学校給食の食材としておいしくいただきました。

美幌高校で育てられた小麦を使った「美高うどん」、町で収穫された野菜を使って（株）マルワ製麺様が開発された「なかよしパスタ」、町内農家の皆様が育てた野菜をたっぷり使った「カレーライス」を、給食センターの職員がおいしい給食として調理し、子どもたちも大満足の様子でした。



11月9日 重い杵を振りおろして餅つき

田んぼの学校収穫感謝祭



11月9日 重厚な響きに酔いしれる一時

浜松ブラスバンド美幌公演



10月25日 紅葉美しい秋の日に

屈斜路カルデラトレイル 南ルート10.8km踏破旅



昨年10月に開通した屈斜路カルデラトレイルを体験してもらおうと開催された「南ルート10.8km踏破旅」には町内在住の皆様をはじめ、道内各地から20名が参加。雲海が出迎えた津別峠をスタートすると、朝早い時間帯のトレイルルートには雪もちらほら。一步一步大地を踏みしめるように歩みを進め、約4時間ほどでみなさん無事に踏破。「すごくよかった。友人や知り合いにも勧めたい」と参加者の皆様も笑顔でした。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



facebook
(フェイスブック)



YouTube
(ユーチューブ)



催し



クリスマスコンサート

■日時 12月20日(土)

19時～20時

■場所 グリーンビレッジ美幌

■内容

美幌吹奏楽団有志による演奏

■参加費 200円

■募集人数 50名(事前予約が必要)

■申込

12月1日(月)～15日(月)の間にみどりの村振興公社へ

(☎72-0178)

町民新年交礼パーティー

■日時 1月5日(月)18時～19時

■場所

経済センター3階大会議室

■会券代

1枚1,000円(当日購入可)

■販売場所

商工会議所、役場総務G、JABほろ、観光物産協会

■問合先

町民新年交礼パーティー

発起人事務局

(商工会議所内 ☎73-15251)

募集



パン作り講習会

■日時 12月17日(水)

9時～13時

■場所 グリーンビレッジ美幌

農産加工室

■定員 10名

■募集期間 12月2日(火)13時から募集を開始し、定員になり次第締め切り

■参加費 2,500円

■内容 食パン(3斤サイズ)、菓子パン(あんパン、クリームパン、メロンパン、ソーセイジパン)を作ります

■持ち物

エプロン、バンダナ、昼食、飲み物、持ち帰り用の箱

■申込・問合先

みどりの村振興公社

(☎72-0178)

■手打ちそば講習会

■日時 12月13日(土)13時30分から

■場所

手打ちそば道場(たかはしカイロプラクティック様隣、看板あり)

■定員 6名

(3名に満たない場合は中止)

相談



交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①12月10日(水)13時30分～16時30分

②12月11日(木)9時～12時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5-16)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所

(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎01521-410627)

釧路弁護士会おなやみごと相談(予約制)

■相談日

①12月9日(火)②12月23日(火)

いずれも13時30分～16時30分

■場所

①訓子府町公民館

②佐呂間町コミュニティセンター

■申込先

相談日の前日17時までに釧路地方

弁護士会法律相談センターへ

(☎0154-413444)

定例行政相談(予約制)

■相談日 12月8日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎相談室2

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘

・内山 美枝子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談

Gへ(☎77-6538)



定例健康相談(予約制)

■相談日 12月25日(木)

9時30分～16時

■場 所 役場庁舎相談室4

■申込先 健康推進G

(☎ 77-6544・77-6545)

こころの健康相談(予約制)

■相談日 12月24日(水)

9時30分～16時

■場 所 しゃきつとプラザ2階

■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週の金曜日

までに健康推進Gへ

(☎ 77-6544・77-6545)

精神科医健康相談(予約制)

■相談日 12月17日(水)

13時30分～15時30分

■場 所 北見保健所相談室

■相談員 精神科医師・保健師

■申込先 相談日の前の週の金曜日

までに北見保健所へ

(☎ 0157-24-4137)

オホーツク若者サポート ステーション出張相談(予約制)

若者サポートステーションは、15歳～49歳の方の就職・自立に向けた

相談を受けています。ご家族の方からの相談もお待ちしております。

■相談日 12月12日(金)、26日(金)

10時～16時

■場 所 ハローワーク美幌

■申込先 オホーツク若者サポートステーション

(☎ 0157-57-3136)

調停等手続説明会(予約制)

■相談日 12月16日(火)

13時～15時

■場 所 役場庁舎相談室1

■担当者 北見簡易裁判所書記官

■申込先 相談日の1週間前までに

北見簡易裁判所へ

(☎ 0157-24-8444)

ふくろう「仕事・生活・困りごと」 無料出張相談(予約制)

■相談日 12月18日(木)10時～15時

■場 所 役場庁舎内相談室

■申込先

相談日の前日12時までに「オホーツク相談センターふくろう」へ

(☎ 0157-25-3110)



弁護士による無料法律相談(予約制)

■相談日 12月10日(水)

13時～16時

■場 所

しゃきつとプラザ2階

ボランティアセンター窓口

■申込先 社会福祉協議会

(☎ 72-1165)



■株式会社北向電設工業(石澤智史代表取締役)様、有会社ビジネスサポート(石澤智史代表取締役)様より、地方創生に役立ててほしいと企業版ふるさと納税として合計100万円。

■美幌町農業協同組合(清野俊介代表理事組合長)様より、「JAびほろ収穫感謝祭」開催にあたり学校給食用食材に役立ててほしいと、玉ねぎ300kg、人参200kg、じゃがいも200kg、キャベツ200kg、でんぶん50kg。

■(株)マルワ製麺(窪和広代表取締役社長)様より、給食で野菜をおいしく味わってほしいと、パスタに関する絵本1,070冊。

■ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」10月分7千477件、9千769万5千円のご寄附をいただきました。

子どもは日常生活で色々な思いをしています。その思いが様々な形でこころやからだの反応として現れることがあります。周りの大人が子どもの気持ちの変化に気づき、落ち着いて受け止めてあげると、安心して生活することができます。お子さんへのかかわり方や子育てについて気がかりなこと、悩んでいることがありましたら、子育て世代包括支援センターはぐのんのへご相談ください。

子どもの不安の表し方

- から元気 ● よく笑う(ショックで興奮した状態)
- ぼーっとして話さない ● イライラして乱暴
- からだの症状を訴える(頭が痛い、おなかが痛い、体がしんどい、食欲がない、だるい等)
- 赤ちゃん返り(抱っこをせがむ、できることをやってほしがる等)
- 自分を責めるような発言をする(自分のせいで大変なことになった、何もできなかった等)

子どもの不安を受け止めるかかわり方

子どもの話をじっくり聞く

子どもが何か話そうとしているときは、否定せず、「そうなんだね」「そう思ったんだね」と話を聞きます。時間が取れない時はその理由を説明し、後で必ず聞く約束をします。

怖いと訴えるときは、怖くないやり方をする

夜や暗いところ、それ以外にも子どもたちそれぞれに怖いと感じるものがあります。一緒にやってあげたり、「どんなやり方なら大丈夫？」と一緒にやり方を考えたりします。

抱きしめる、手当てをする

不安の表現があったときは、しっかり抱きしめてあげます。痛いというときは、そこに手を当て「痛いんだね」と声をかけ、優しくなでたり、さすったりします。

赤ちゃん返りは付き合う

赤ちゃん返りは不安から立ち直ろうとする自然な反応です。決して叱らず、温かく受け止めます。

子どもが考えた気持ちを楽にする23のくふう

詳細はこちらから



- 小学1年生～高校3年生を対象とし、2021年に国立成育医療研究センターが行ったアンケートの結果をまとめたものです。
- 「ストレスを感じた時、あなたはどんなことをして気持ちを楽にしていますか？」という質問に子どもたちが答えてくれました。この質問を考えたのも子どもたちです。
- 誰かに話す、聞いてもらう、書きだす、絵を描く、歌う、音楽を聴く、本やマンガを読む、動画を見る、ゲームをする、遊ぶなど工夫の方法を答えています。

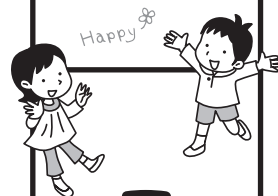


【参考文献】日本家族計画協会

「お母さんお父さんのまごころでお子さんの不安を包んであげましょう」
国立成育医療研究センターHP「気持ちを楽にする23のくふう」

問 保健福祉課 健康推進G(窓口6番) ☎ 77-6544・77-6545

Health
健康メ



こどもの不安を受け止めるかかわり



美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても 安心して暮らせる美幌町に

～若年性認知症◎～

さまざまなサポート方法

認知症になっても安心して暮らすためには、本人・家族以外の方の認知症に対する理解とサポートが重要です。「なにか」特別なことではなくても、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、温かい目で見守ることがサポートにつながります。

若年性認知症の場合、家族よりも先に本人や職場が異変を感じることもあります。認知症と診断される前でも、どこに相談したらよいかわからない、会社としてどうサポートするべきかわからない等ありましたら、企業の方向けにまとめられたページもありますので、ご参照ください。『若年性認知症の従業員とともに働く』というリーフレットもあります。

リーフレットはこちらから→



家族や近隣住民、会社の同僚、お店のお客様など、誰もが認知症になる可能性があります。認知症に対する理解を深めたい、対応やサポート方法を知りたい方は、当センターにご相談ください。認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座の他にも、認知症に関する出前講座も行っています。自治会やボランティア団体、企業担当者の方、対象年齢に合わせて内容変更もできますので、教育関係者の方々もぜひご検討ください。団体ではなく、個人的に相談したい場合は、認知症カフェでも相談等を行っています。町民一人ひとりの認知症への理解が、「認知症になっても安心して暮らせる美幌町」につながります。

参考)「若年性認知症支援ガイドブック」
社会福祉法人仁至会
認知症介護研究・研修大府センター



地域包括支援センター

☎ 75-3220 FAX 73-4787

平日 8:45～17:15

11月11日現在

けんしんであんしん

●しゃきっとプラザで実施する健診

申込は先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【レディース検診】

検診内容：乳がん検診・大腸がん検診

	午前 (9:00～10:30)	午後 (12:30～14:00)	午後 (16:00～18:30)
2月20日(金)	○	○	

※乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○ 申込できます △ 若干名申込できます × 申込できません)

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

「シニアリトミック」参加者を募集します

日 12月10日(水) 13:30～14:30

12月12日(金) 10:00～11:00

☞ しゃきっとプラザ 集団健診ホール

定 各20名 ¥ 無料

内容

楽器の伴奏に合わせて体を動かします。初心者向けの運動です。

講師

中村恭子さん

(日本シニアのためのダルクローズリトミック研究会会員)

申 問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

男性介護者の会

男性だけが集まり、ざっくばらんな話をしたり、聞いたり、男性ならではの介護の悩みや様々な体験談など情報交換もしています。

誰かと話をすることでストレス発散の機会にもなるので、お気軽にご参加ください。

日 12月9日(火) 13:30～15:00

☞ 役場庁舎 第1会議室

¥ 無料

内容 食事の工夫(冷凍食品を活用)と栄養バランス

指導 如澤 恵子 管理栄養士(役場健康推進G)

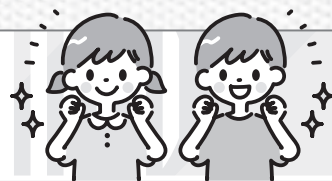


※参加される方は事前に申し込みください。介護を必要とされる方と一緒に参加することも可能ですのでご相談ください。

申 問 地域包括支援センター(窓口9番) ☎ 75-3220

たのしく子育て

町立保育園 新入園児募集



募集施設	美幌保育園、東陽保育園
対 象	就労、出産、介護等により保育を必要としている1～5歳児の児童。 ※年齢は令和8年4月1日現在（東陽保育園は4月1日現在で1歳6か月以上から）
申請書交付	令和8年1月6日（火）～1月16日（金）次の場所で交付します。 児童支援G（役場庁舎1階 窓口5番） 美幌保育園、東陽保育園、子育て支援センター（コミュニティセンター内）
申込み	令和8年1月16日（金）までに児童支援Gへ申請書を提出
面接日	令和8年1月17日（土）9:00～12:00
場 所	子育て支援センター ※お子さんと一緒に来所してください。
その他	・希望者が定員を超えた場合は、選考となります。 ・保育の必要性の高い方から優先的に入園となります。 ・希望以外の保育園等を紹介する場合があります。

問 社会福祉課 児童支援G ☎ 77-6541

子育て支援センター

ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

Hello! サンタさん

日 12月23日（火）10:00～ 定 子ども30名

子育て支援センターにサンタさんがやってくる？クリスマスミニゲームを親子で楽しもう！最後にサンタさんが来てプレゼントがもらえるかも♪仮装をしての参加も大歓迎です！申し込みをして参加してくださいね。お電話での申し込みも可能です。



毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



秋・冬物 洋服リサイクルやっています！

子育て支援センターでは、皆様からいただきました衣類や小物類のリサイクルをしています。サイズが合えば、何点でもお持ち帰りいただけます。遊びに来て見てみませんか？

また、おうちで着なくなった秋冬物がありましたらご協力ください。



お知らせ

今年は、12月29日（月）までセンターを開放しています。来年は、1月6日（火）の「初めての方の日」から始まります。今年もたくさんご利用いただきましてありがとうございました！また来年も元気な顔を見せてくださいね。お待ちしております。

子育て支援センターでは
一時預かりをしています→



ママといっしょ

くしゃっとした笑顔、口もとがらせて怒ったふり、目をまんまるく驚いたお顔、コロコロ変わる表情に毎日癒されています♡



たむら ましろ
田村 茉白 ちゃん [R6.2.2生]
 母:有美さん

毎日かわいい笑顔に癒されています♡たくさん遊んで、いっぱい笑って、すくすく元気に育ってね!



とよしま いおり
豊島 衣織 ちゃん [R6.11.23生]
 母:晴香さん

たくさん笑顔を見せてくれる碧琉。ねえね大好きでこれからも仲良い姉弟でいてね♡だいすきだよ♡



はこざき あいる
宮崎 碧琉 ちゃん [R6.4.8生]
 母:怜奈さん

HP 2677

12月

健診・相談

4 か月児健診(対象4 か月)

26日(金)[13:15~] しゅきとプラザ

10か月児健診(対象10か月~11か月)

26日(金)[12:45~] しゅきとプラザ

3歳児健診(対象3歳~4歳児未満)

12日(金)[12:30~] しゅきとプラザ

乳幼児相談(対象2ヶ月~未就学児)

22日(月)[9:30~11:30] しゅきとプラザ

※バスタオルをご持参ください。

田中医院 (☎ 73-2913)

毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00

毎週土曜日 9:00~11:00

日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種(事前予約が必要です)

国保病院 (☎ 73-4111)

毎週月~金曜日

10:30~11:30/13:30~14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎ 0157-33-3088)

毎週月~土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 (☎ 0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

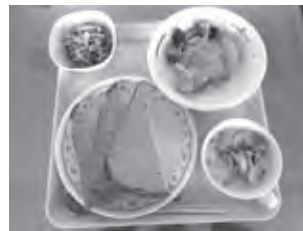
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

秋の
プレマクラスが
開催されました



歯科衛生士や助産師の講話、沐浴練習、ヘルスリーダーが考案・調理してくれたレシピの試食など様々な体験をしていただきました。参加者の皆様が産前・産後の生活をイメージするきっかけとなっていたら幸いです。

今回のプレマクラスは1月からスタートします。赤ちゃんを迎える準備やお友達作りにおすすめです!たくさんの方のご参加をお待ちしています♪



問 子育て世代包括支援センターはぐのんの
 ☎ 77-6544 (健康推進G・窓口6番)

with MOM

『明和大学』第3回公開講座 「あなたは大丈夫？フレイル予防講座」学習編

講座を楽しみながら、明和大学の活動に触れてみませんか？講座や大学に興味のある方はぜひご参加をお待ちしております。

- 日 12月10日（水）10:30～11:45
 町民会館 3階中ホール 対 どなたでも
 申 電話で町民会館まで
 講師

明治安田生命相互会社
 美幌営業所長 相原真人さん
 釧路支社 浦津彩文さん



アクティブシニアセミナー 「あなたは大丈夫？フレイル予防講座」実践編

人生100年時代、自分の人生は自分で選ぶ！創る！加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。

フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を紹介します。

- 日 12月17日（水）10:30～11:30
 町民会館 2階会議室7・8 対 どなたでも
 申 電話で町民会館まで
 講師

明治安田生命相互会社
 美幌営業所長 相原真人さん、釧路支社 浦津彩文さん

スマホを基礎から安全に楽しみましょう びほろスマホ倶楽部

- 日 12月24日（水）9:30～11:30
 町民会館 会議室3・4
 対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
 申 不要。直接会場にお越しください。
 内容 「検索」のしかた



フレッシュママセミナー（冬期）

「ママ友」づくりや子育ての不安を解消し、楽しく交流を深めましょう！

- 対 4ヶ月～1歳までの乳児とその母親
 ※初めて参加される方を優先します。
 定 10組（先着順） ¥ 400円（材料費等）
 申 12月26日（金）までに電話で町民会館まで
 持ち物

バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋（お名前をお書きください）

その他

2回目からは託児があります。

内容

日 時	曜日	内 容	場 所
1月15日	木	はじめまして！	コミセン
1月19日	月	子どもとママの健康について	町民会館
1月26日	月	子どもの発達について	町民会館
2月4日	水	産後の体と心をリフレッシュ！	町民会館
2月10日	火	リフレッシュ軽スポーツ	スポセン
2月17日	火	離乳食クッキング	しゃきプラ

※時間は10:00～11:30開催予定です。

プチアートギャラリー12月展示

- 町民会館 マナビティーセンター1階ロビー
 日 12月2日（火）～12月23日（火）
 展示団体
 『スタンドグラスサークル』

文化イベント情報

びほーる舞台納め・舞台開き

びほーるでは今年1年安全に舞台を運営できました感謝の気持ちを込めて舞台納めを行います。また、年明けには1年の舞台の安全等を祈願する舞台開きを行います。

舞台納め

- 日 12月30日（火）15:00～16:30

舞台開き

- 日 令和8年1月6日（火）10:00～12:00
 町民会館 どちらも町民会館「びほーる」舞台



キッズ☆スケート教室

HP 16388

幼児のためのスケート教室です。貸し出しもありますので、この冬にスケートの楽しさに触れてみませんか！

日 1月4日(日)、11日(日) 2回 13:30～15:00
※リンクまたは天候の状況により日程が変更となる場合があります。

場 大正橋スケートリンク

対 小学校就学前の幼児(3月31日までに4歳になる幼児)

定 40名程度 **¥** 200円

申 12月9日(火)～19日(金)の間に申し込み

スケート靴をお持ちでない方

靴を貸し出しますので、トレーニングセンターへお越しください(数に限りがあります)。

スケート靴をお持ちの方

参加料を添えてトレーニングセンターへお申し込みください(電話申し込み可)。

主催 美幌町スケート協会



ジュニア スピードスケート教室

HP 16389

日 12月27日(土)、28日(日)、29日(月)、30日(火)、
1月4日(日)、17日(土) 6回 10:00～11:30
1月10日(土)、24日(土)、31日(土)、2月7日(土)
4回 13:30～15:00 (全10回)

場 大正橋スケートリンク

対 小学1年生～6年生の児童 **定** 30名

¥ Beet会員 1,500円

一般 2,500円(別途傷害保険料800円)

申 12月4日(木)～18日(木)の間に参加料を添えて
トレセンへ直接申し込み

問 びほろスポーツクラブBeet事務局(トレセン内)

その他

スケート靴等の用具は各自ご用意ください。

※小学1～2年生はスケート靴の貸し出しが可能ですので、受付時にご相談ください。

初心者対象 ジュニアスノーボード教室

HP 16390

日 1月10日(土)、24日(土)、31日(土) 計3回
9:00～11:00

場 リリー山スキー場

対 小学3年生～6年生の児童 **定** 20名

¥ Beet会員 1,200円

一般 2,400円(別途傷害保険料800円)

申 12月2日(火)～12月19日(金)の間に参加料を添えて
トレセンへ直接申し込み

問 びほろスポーツクラブBeet事務局(トレセン内)

その他

別途リフト使用料がかかります。スノーボード等の用具は各自ご用意ください。



冬の代謝アップ教室

HP 16657

体の柔軟性を高め、心身をリラックスさせましょう！

日 1月19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月)、
16日(月) 計5回 19:00～20:00

場 サニーセンター

対 成人一般 **定** 30名 **¥** 600円(保険料)

申 12月15日(月)～令和8年1月9日(金)までの間に参加
料を添えて直接トレセンへ申し込み

内容

ストレッチ、ヨガなど

持ち物

運動できる服装、上靴、タオル、飲物、ヨガマット
(ない場合は貸し出し可)

講師

ヨガイストラクター指導者





「ノーベル賞」をテーマにした本を紹介します。



TITLE 「身の回りにあるノーベル賞がよくわかる本」 / かきもち/著 翔泳社

人類に多大な貢献をした発見に贈られる「ノーベル賞」。本書ではノーベル賞受賞の「ヒトの血液型の発見」、「X線の発見」、「リチウムイオン電池の発明」等の研究について、イラストと共に分かりやすく紹介されています。



TITLE 「ノーベル賞受賞者列伝」 / 講談社/編 講談社

本書では、日本人初のノーベル賞受賞者、湯川秀樹やiPS細胞の作製を実現させた山中伸弥等11人のノーベル賞受賞者について、人生や研究内容がまとめられています。写真が多数使われており、子どもから大人まで楽しめる一冊です。



絵本とあそぼ!

12月11日(木) 10:30~/2階視聴覚室/0~2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「子ども食堂にて」(115分)/12月13日(土) 13:30~/2階視聴覚室/監督:佐野翔音/出演:本下はの 北原佐和子 他

おはなしのへや

12月18日(木) 15:00~/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

イキイキピアノコンサート

12月20日(土) 11:00~12:00/1階ブラウジングコーナー/どなたでもピアノが弾けます!ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。



新聞無償譲渡

12月23日(火)~28日(日)/1階カウンター前/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

第44回 美幌町小中学生読書感想文コンクール

図書館と学校図書館協会主催で毎年行われている「小中学生読書感想文コンクール」の表彰式が11月19日(水)に行われました。最優秀賞受賞者は次のとおりです(敬称略)。この度の受賞、おめでとうございます。

小学校低学年の部 最優秀賞

作品タイトル「池に魚とくじらがいた日」
美幌小学校2年 中川 凜

小学校中学年の部 最優秀賞

作品タイトル「『たった2℃で...』を読んで」
東陽小学校3年 平岡 周

小学校高学年の部 最優秀賞

作品タイトル「勇気をくれた一さつ」
東陽小学校6年 平岡 宗悟

中学校の部 最優秀賞

作品タイトル「じゃあ、また来年ね」
美幌中学校3年 畑山 夢希



12月の特集コーナー紹介 季節絵本紹介コーナー

毎月季節や行事に合わせた絵本を展示しています。12月は「クリスマス」の絵本を展示しています。ぜひお手に取ってみてください。



チョウの冬越し

12月に入り、いよいよ本格的な冬の到来となりました。除雪用スコップを出し、冬物ジャンパーを出し、車の燃料タンクに水抜き液を入れるなど、冬に備え慌ただしくなり始めました。

昆虫であるチョウは、幼虫の姿のままでは厳しい冬を乗り越えづらいこともあり、多くは蛹(さなぎ)や成虫の姿で冬を越します。成虫のまま冬を越すチョウの代表として、美幌町内ではよくクジャクチョウの姿を見ます。

雪が積もった冬の時期、クジャクチョウの姿を探すのは難しいのですが、その昔、雪が舞う中、ミズナラの木の幹に開けられた小さな穴の中で、クジャクチョウの成虫がじっとしていた姿を見たことがあります。

約3か月間、冬の寒さをじっと耐えていたクジャクチョウは、3月になり雪解けが進み始めると、その可憐な姿を再び見せてくれます。



HP 16070

ヒノキのマイ箸(要事前申込)

香りのよいヒノキで自分だけの箸を作りましょう。



- 日 令和8年1月9日(金)、10日(土)
10:00~12:00、14:00~16:00の間に自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間:約60分)
◎ 博物館 1階講座室 ¥ 1膳 300円
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
定 各日50名(定員に空きがある場合は、当日申し込みも可)
申 電話で博物館へ申し込み

HP 15559

サンタとトナカイのキャンドル(要事前申込)

粘土のようなキャンドルで、オリジナルのキャンドルを作りましょう。サンタとトナカイのどちらかを選んでください。



- 日 12月5日(金)、6日(土)
10:00~12:00、14:00~16:00の間に自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間約40分)
◎ 博物館 1階講座室 ¥ どちらか1個300円
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
定 各日50名(定員に空きがある場合は、当日申し込みも可)
申 電話で博物館へ申し込み

HP 16076

冬休み子ども木工教室

冬休みに木工にチャレンジ!おしゃれなブックスタンドを作りましょう。

- 日 令和8年1月11日(日)9:30~12:00 ◎ 博物館 1階講座室
対 小学3年生以上 定 12名 ¥ 一人600円(材料代・保険代)
申 12月2日(火)9:30~令和8年1月7日(水)17:00までの間に電話で博物館へ
持ち物 汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)、飲み物
講師 おいで家具
その他 申し込み後のキャンセルは1月7日(水)までをお願いします。それ以降は、不参加の場合でも保険代100円がかかります。



HP 15558

おひろめ
コレクション展
令和7年 11/15(土)・令和8年 1/18(土)



観覧
無料
当年度、五能博物館に当館
された資料を中心に
生活感あふれる展示品を
展示しています。



子どものオンラインゲーム～課金トラブルに注意!～

Q 保護者名義で契約し、中学生の息子に利用者登録（フィルタリングサービスなど年齢に応じたサービス提供あり、キャリア決済も年齢に応じた上限額に設定）したスマホを使わせていたところ、5か月の間にキャリア決済で約5万円をオンラインゲームに課金してしまった。（30代 女性）

A 保護者の古いスマホや子ども専用のスマホ等を使う場合は、子ども専用のアカウントを作成しましょう。子どもの発達段階に応じてネット利用を適切に管理するペアレンタルコントロール機能を利用することで、アプリのダウンロードや課金を承認制に設定できます。クレジットカードは子どもの手が届かない場所で保管し、子どもが利用するスマホ等にカード情報を入力した場合は忘れずに削除してください。

また、アプリストア運営事業者の決済メールや、クレジットカード、携帯電話料金の明細を確認し、子どもと一緒に無料で遊べる範囲を確認したり、ゲーム課金のルールを決めたりすることも大切です。

消費生活
ご相談は

美幌町消費生活センター（しゃきとプラザ2階）
☎ 72-0366（FAXも同じ番号）
月～金曜日 10時～16時（年末年始・土日祝日を除く）

消防だより



冬期間の病気や事故にご注意を!

冬期間は、除雪中の事故や室内外の気温差から体調を崩したりと、思わぬ事態が多く発生します。次のことに注意してください。

油断禁物! 除雪中の事故防止

- 屋根の雪下ろし作業は、2人以上で行いましょう。命綱・ヘルメットを忘れずに! 屋根の雪がゆるんでいるので晴れた日ほど要注意です。
- 除雪機を使用する際には、こまめに手入れと点検をしましょう。雪詰まりの取り除きは、エンジンを切ってから行いましょう。

意外に多い! 室内での転倒事故防止

- 冬場は重ね着により動きが鈍くなり転倒事故が多くなります。床に滑りやすいものを置かない、段差を無くすなどの予防策が大切です。
- 玄関での転倒事故を減らすため、靴裏の雪をしっかりと取り除いてから家に入りましょう。

ヒートショックの予防

- 脱衣所・浴室を暖め温度差を少なくし、飲酒後は時間を置いてから入浴しましょう。
- 高齢者が入浴している場合は家族で声掛けを。

問 消防本部G 警防・救急担当 ☎ 73-1434



冬道の運転に気を付けましょう

- 路面凍結に注意して、スピードを抑えて運転してください。
- スリップ防止のため、車間距離を十分確保し、早めのブレーキを心がけましょう。
- 特に山間部や橋の上、トンネル付近などでは路面状況に応じて危険を予測して運転してください。
- 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作に気を付けましょう。



暗い時間帯に注意!

冬になると日没の時間が早まり、吹雪や積雪によって見通しも悪くなります。

- 運転者が気づきやすいように、歩行者は手首や足首などの動く部位に夜光反射材を着用しましょう。
- 運転者は早めにライトを点灯し、対向車線や前方に車がないときはハイビームを活用してください。
- 対向車と自車のヘッドライトが重なった位置を歩行者が通ることで、突然視界から消えたように見えます。対向車とのすれ違いに気を付けましょう。

令和7年町内交通事故状況(10月末日現在累計)

発生件数15件(前年比±0)死者0人(前年比±0)傷者16人(前年比-5)

- 町内での死亡交通事故ゼロ日数 331日
- 町民による死亡交通事故ゼロ日数 124日

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

地域安全ニュース



警察官を語る詐欺に要注意!

犯人は電話やSNSのビデオ通話で次のようなことを言います。

- 「〇〇警察署」の者です
- 詐欺の犯人があなたの口座に入金している
- 資金の流れを調べるためにお金を預かる
- 口座を空にして調査する必要がある
- 逮捕状が出ている、あなたも犯人になる

被害にあわないために

- 警察官がSNSで連絡することはありません。
- 警察官がお金を要求することはありません。
- 警察官からお金を要求されたら、詐欺を疑ってください。
- 少しでも「怪しい」「困った」と感じたら警察相談ダイヤル(#9110)に相談してください。

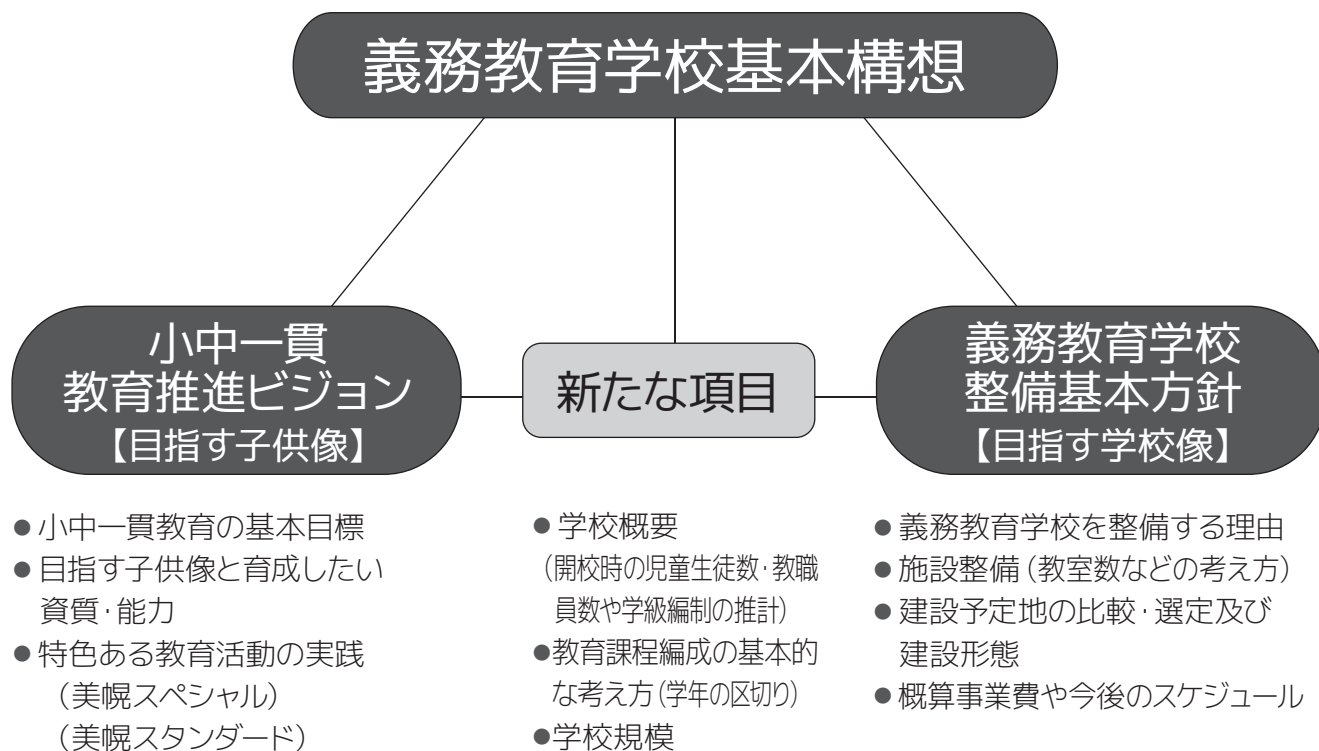
問 美幌警察署 ☎ 72-0110



義務教育学校基本構想案

基本構想の策定に向けて、5月に開校検討委員会を設置し議論を重ねてきました。

小中一貫教育推進ビジョン（令和6年7月策定）と義務教育学校整備基本方針（令和7年3月策定）の要素を取り入れながら、開校時の学校概要や教育課程編成の基本的な考え方などの新たな項目を盛り込み、この後基本構想案としてまとめます。



基本構想案の内容を、町民の皆様にお知らせしご意見などをいただく機会として、町民説明会とパブリックコメント（意見公募）を実施します。

町民説明会

HP 16613

- 日 1回目 12月16日（火）18:30～
2回目 12月21日（日）14:00～
※時間はいずれも90分程度で同じ内容です。

町民会館3階 中ホール

その他

当日は託児所を開設しますので、希望される方は
12月8日（月）までに下記の問合先または
町HPの専用フォームでお申し込みください。
※詳細は町HPをご覧ください。



パブリックコメント

- 意見の募集期間
12月16日（火）～令和8年1月26日（月）
- 意見の提出先・資料配布場所
学校教育課総務G（役場庁舎2階窓口18番）

FAX 72-4869

✉ ksoumug@town.bihoro.hokkaido.jp

※資料は12月16日以降
町HPにも掲載します。



問 学校教育課 総務G ☎ 77-6556

12月カレンダー	
1 (月)	みどりの村クリスマスイルミネーション 日時 12月1日(月)～25日(木) 16:00～22:00 場所 みどりの村壁泉
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	定例行政相談 P18
9 (火)	
10 (水)	人権擁護委員特設なんでも相談 P11 弁護士による無料法律相談 P19
11 (木)	
12 (金)	3歳児健診 P21
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	冬の暴力追放運動強化月間(～1/14まで) P14
16 (火)	
17 (水)	パンづくり講習会 P18
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	みどりの村クリスマスコンサート P18 きてらすクリスマス木工体験 P11 リリー山スキー場オープン P15
21 (日)	
22 (月)	乳幼児相談 P27 歳末火災防止特別警戒運動(～31日まで) P11
23 (火)	
24 (水)	こころの健康相談 P19 びほろスマホ倶楽部 P24
25 (木)	定例健康相談 P19 小中高校冬休み(～1/15まで)
26 (金)	4か月児・10か月児健診 P27
27 (土)	
28 (日)	バス運休 もーびー 12/31～1/3 美幌駅循環線 > 日・祝日・ 美幌駅旭小学校線 > 12/31～1/4 登下校線 土・日・祝日・12/25～1/15 美高線 土・日・祝日・12/27～1/15
29 (月)	
30 (火)	
31 (水)	
	役場年末閉庁日

12月の休日当番病(医)院

診療時間 9:00～17:00

- 7日(日) … こばやし内科クリニック ☎ 73-3356
- 14日(日) … 美幌町立国保病院 ☎ 73-4111
- 21日(日) … 女満別中央病院 ☎ 73-3145
- 28日(日) … 玉川医院 ☎ 75-2780
- 31日(水) … 田中医院 ☎ 73-2913

12月の運転免許証更新時講習

町民会館

- 4日(木) … 優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 11日(木) … 違反13:00～15:00
- 18日(木) … 優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続が完了していない方は受講できません。

12月の休日水道凍結当番業者

- 13日(土)・14日(日) … (株)四ツ輪工業 ☎ 73-3673
- 20日(土)・21日(日) … 安全建設(株) ☎ 72-4151
- 27日(土)・28日(日) … (株)オホーツク設備 ☎ 73-2928
- 29日(月)・30日(火) … (株)道和建设 ☎ 73-2128
- 31日(水) … (株)四ツ輪工業 ☎ 73-3673

各業者受付時間 9:00～17:00

人のうごき

令和7年10月末現在

人口	16,914人	(- 73)
男	8,256人	(- 38)
女	8,658人	(- 35)
世帯数	9,086世帯	(- 50)

※()は前月末との比較

今月の納期

納期限:12月25日(木)

- 町道民税・森林環境税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)

納付をお忘れではありませんか?(12月1日納期限)

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期)