

いつまでも元気で歩ける身体に

HP 13080

## しゃきっと教室

対 65歳以上の方 定 20名

日 全日程10:00～10:45

月曜コース

1月19、26日、2月2、9、16日、3月2日(全6回)

木曜コース

1月22、29日、2月5、12、19日、3月5日(全6回)

📍 しゃきっとプラザ

当日は最初に3階運動指導室で受付を行い、  
血圧等を測定します。

¥ 無料(施設使用料のみ別途負担)

申 12月26日(金)までにしゃきっとプラザ3階運  
動指導室まで(📞 73-5755)

※定員となり次第締め切ります。

内 容 ストレッチ、筋トレ、  
軽体操など

持ち物 運動靴、飲み物、タオル、  
動きやすい服装



📍 保健福祉課 健康推進G 📞 77-6545

## 地域おこし協力隊だより

### 冬にあったら嬉しいイベント 教えてください!

こんにちは! KITENを運営している協力隊の  
西島です。4月に美幌に来て初めての冬を迎え  
ますが、どんなことをして楽しもうかワクワクし  
ながら過ごしています。

冬は家にこもりたくなってしまうますが、皆  
様はどのようにお過ごしですか? KITENでは冬  
季も変わらず通常営業しており、皆様のやって  
ほしいことややりたいことなどを実現するお手  
伝いもしております。

ぜひ冬にあったら嬉しいイベン  
トなど教えてください! KITENで実  
現したいと思います!

二次元コードから教えていただ  
くか、お気軽にKITENに来て教え  
てください!



WorkingSpace KITEN

📞 050-5482-3346

住所 美幌252番地の2



地域おこし協力隊 西島 宏明 さん

エコバックの代わりに

HP 16488

## 新指定ごみ袋(10リットル) 「BE CYCLE BAG」のデザインが決定

町では、指定ごみ袋10リットルを新たに「BE  
CYCLE BAG(ビサイクルバッグ)」として、1枚単位  
で購入できるよう準備を進めており、10月初旬よ  
りデザイン案の投票を行いました。皆様の多数の投票を  
もちましてデザインが「パ  
ターン3【可愛い】」に決定しま  
した。投票総数は551票で、決  
定したデザインには176票投  
票がありました。皆様のご協  
力ありがとうございました。  
なお、販売開始は来年2月頃  
を予定しています。



📍 環境管理課 環境衛生G 📞 77-6550

引き続き配布しています

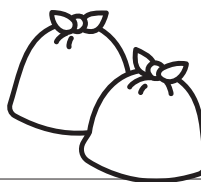
HP 15676

## 資源ごみ専用のごみ袋

町では、10月1日から旧指定ごみ袋を資源ごみ  
専用(新聞紙、段ボール類などの紙類は除く)の  
ごみ袋として無料配布しています。在庫に余裕が  
あり、まだあるかな?という方も安心です。

受け取り方法

環境衛生G(役場庁舎2階窓  
口12番)で配布をしていま  
す。



各サイズ10枚1セット(10リットル、20リットル、  
30リットル、40リットル)を4セットまとめて1組と  
してお渡しますので、直接お越しください。

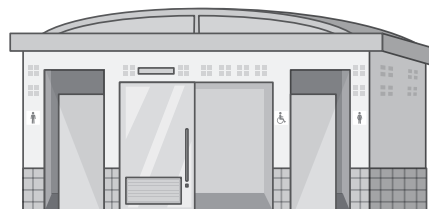
📍 環境管理課 環境衛生G 📞 77-6550

冬期間は使用できません

## 公園トイレを冬期閉鎖します

閉鎖期間 令和8年4月末(予定)

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお  
願いします。



📍 環境管理課 維持管理G 📞 77-6549

十分ご注意ください

HP 2217

## 水道管の凍結対策

気温が-4度以下になると、水道管が凍結したり、破裂したりする事故が数多く発生します。水道管が凍結  
すると水が使えなくなるばかりでなく、解凍作業の依頼や破裂修繕の費用が発生しますので、十分ご注意  
ください。

凍結防止のために

- 露出している水道管にはヒーター線や断熱材、毛  
布等を巻く。
- 床下の換気口を閉める。
- 長期間家を不在にする場合は、宅内の水抜きを行う。

1か月以上使用しない場合、基本料金がかからない  
よう、休止扱いにできますのでご連絡ください。

水道管が凍結した場合

- 部屋全体を暖かくする。
- 水道管、蛇口にタオルを巻き付け、ゆっくりぬるま湯  
をかける。(熱湯は使用しない)
- ぬるま湯が用意できない場合は、使い捨てカイロや  
ドライヤーを利用する。
- それでも水が出ない場合は指定業者に連絡してく  
ださい。詳しくは町HPを確認ください。

12月の休日凍結当番 各業者受付時間 9:00～17:00

12/13(土)・12/14(日) (株)四ツ輪工業

📞 73-3673

12/20(土)・12/21(日) 安全建設(株)

📞 72-4151

12/27(土)・12/28(日) (株)オホーツク設備

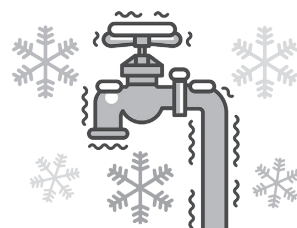
📞 73-2928

12/29(月)・12/30(火) (株)道和建设

📞 73-2128

12/31(水) (株)四ツ輪工業

📞 73-3673



HPはこちらから



凍結等が原因の水道管の破裂に伴う漏水は、水道料金を減額することはできませんが、下水道使用  
料は減免の対象となる場合がありますので、万一凍結等により漏水が発生した場合は、役場上下水道課  
営業Gまでご連絡ください。

📍 上下水道課 営業G 📞 77-6554

地球環境にやさしい施設になりました

HP 16235

## 陸上競技場の照明をLEDに更新しました

10月10日に陸上競技場の照明をLEDに更新しました。この更  
新は独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興  
くじ助成金」を受けて実施しました。照明のLED化により良好な  
スポーツ環境の充実が図られ、町のスポーツ推進に大きく貢献す  
るとともに、二酸化炭素量及び消費電力量の削減により、地球環  
境に優しい取り組みにもつながっています。

内容

照明柱6基に既設されている照明器具60灯のLED照明への交換  
事業費

62,700,000円

スポーツ振興くじ助成額

16,000,000円



スポーツくじ WINNER

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

これからもっと、  
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。  
卓球の200倍もの重さがあるボールは、  
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。  
初対面でもあっという間に仲間になれる。  
競技人生での楽しさとは違う、  
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを愛する人も、楽しむ人も、  
すべての人のために、  
スポーツくじの取組は使われています。

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

スポーツくじ WINNER

© 当歳入金の一部購入又は譲り受けは厳禁で扱われています。払戻金も受け取れません。運営・販売・独立行政法人日本スポーツ振興センター

📍 スポーツ振興 スポーツ振興G 📞 73-4117