

令和8年度

対象:20歳以上の美幌町民

参加費無料

美幌町健康マイレージ

美幌町では、楽しく健康づくりを推進するため『健康マイレージ事業』を実施しています。健(検)診受診のほか、健康相談の利用や健康チャレンジ記録を提出していただくことでもポイントがたまります。ポイントをためて景品と交換しましょう！

健康相談を受けて

結果相談会、定例健康相談

健康チャレンジで

血圧記録30日分
運動記録30日分
体重記録30日分
野菜摂取記録30日分



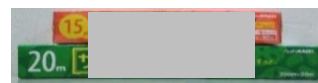
しゃきっとプラザで健(検)診を受けて

健康診査、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、ピロリ菌、前立腺がん、肝炎、エキノコックス、骨粗しょう症、脳の健康チェック

ウォーキングマップコース達成で

5ポイントごとに景品と交換できます(年度内上限20ポイント)

<景品の一例>



ラップ

ティッシュ

カード申請・ポイントの交換期間: 令和8年4月1日~令和9年3月31日

※申請日以降の実施・記録がポイントの対象となります!

START

まずは、

役場健康推進グループで申請
・ポイントカードを発行します
・必要な記録用紙などをお渡しします
★健診会場でも申請できます

◆健(検)診を受診
◆健康相談を利用
→会場ポイントを付与

◆チャレンジ記録をつける
→役場健康推進グループへ提出していただきます

★5ポイントたまるごとに景品と交換!!
(交換はR9年3月末まで)

年度内のポイント上限は20ポイントです

お問い合わせ先 美幌町役場健康推進グループ(窓口⑥) 77-6544
77-6545