



子どものメンタルヘルス スマホ ネット ゲーム依存

やめる約束をしても続いてしまう
注意すると荒れて、
家の雰囲気が悪くなる
夜が遅くなり、朝起きられない

心身に及ぼす影響とその対処方法について

近年、子どもにとって切り離すことができないネットやゲームの世界。依存症の専門家で、これまで多くのこころの問題を持つ方の診察をされてきた白坂先生から「今子どもに何が起きているか」をお聞きし、子どものメンタルヘルスやスマホ・ネット・ゲーム依存の予防、その対策について理解を深めてみませんか？

スマホの向こうで、 子どもの心に 何が起きているのか。

令和8年 **8月2日** (日)

時間 10:00~11:45
9:30開場

参加無料

会場 美幌町民会館 3階 中ホール
美幌町字東2条北4丁目9番

《お申込み》

二次元バーコードを読み込み、専用フォームよりお申し込みください。美幌町役場へのご連絡でも受付可能です。

美幌町役場 健康推進グループ
☎0152-77-6545

申込み〆切 7/28(火)



講師

ことに白坂メンタルクリニック
しら さか とも ひろ
院長 **白坂知彦氏**

札幌医科大学大学院修了。市立室蘭総合病院・札幌医科大学附属病院・砂川市立病院・コネチカット州大学・江別市立病院・手稲溪仁会病院を経て、2026年4月ことに白坂メンタルクリニック開業。「心の問題」全般にわたって診察している。



※講演会はやむを得ず急遽中止となる場合があります。変更があった際は町のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。